


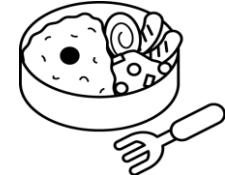


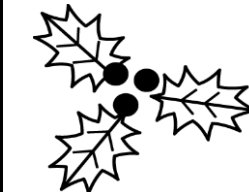
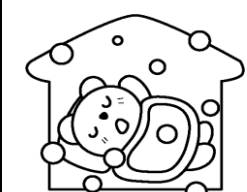





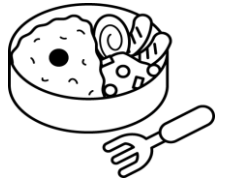
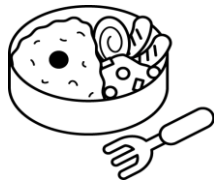

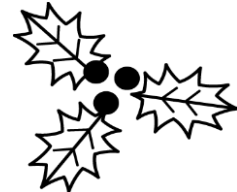
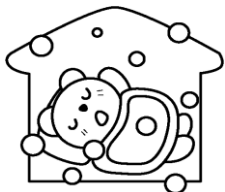
あすなろ第2保育園 離乳食だより 12がつ(すいすい)

令和4年度

月		火		水		木		金		土	
						1	10倍がゆ 白菜ペースト さつまいもペースト 玉ねぎペースト	2	10倍がゆ 大根ペースト 小松菜ペースト 豆腐ペースト	3	お弁当の日 
5	10倍がゆ 豆腐ペースト 人参ペースト 白菜ペースト	6	10倍がゆ 豆腐ペースト 大根ペースト キャベツペースト	7	10倍がゆ 小松菜ペースト じゃが芋ペースト 玉ねぎペースト	8	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト さつまいもペースト	9	10倍がゆ キャベツペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	10	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト
12	10倍がゆ 大根ペースト 白菜ペースト 人参ペースト	13	10倍がゆ かぶペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	14	10倍がゆ 白菜ペースト さつまいもペースト 玉ねぎペースト	15	10倍がゆ じゃが芋ペースト キャベツペースト 人参ペースト	16	10倍がゆ 豆腐ペースト ほうれん草ペースト 玉ねぎペースト	17	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト さつまいもペースト
19	お弁当の日 	20	10倍がゆ さつまいもペースト 大根ペースト 白菜ペースト	21	10倍がゆ かぶペースト 人参ペースト 小松菜ペースト	22	10倍がゆ 南瓜ペースト 大根ペースト 白菜ペースト	23	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト さつまいもペースト	24	10倍がゆ 玉ねぎペースト 人参ペースト キャベツペースト
26	10倍がゆ 豆腐ペースト 白菜ペースト 人参ペースト	27	10倍がゆ ほうれん草ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	28	10倍がゆ かぶペースト キャベツペースト 人参ペースト	29	年末休園 	30	年末休園 	31	年末休園 




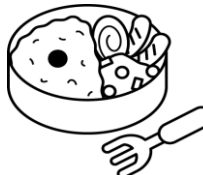
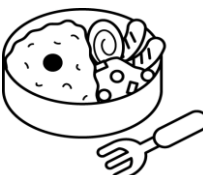


あすなろ第2保育園 離乳食だより 12がつ(かたち)

令和4年度

月		火		水		木		金		土	
						1	7倍がゆ スープ上澄み 白菜煮 さつま芋煮 玉ねぎ煮	2	7倍がゆ スープ上澄み 大根煮 小松菜お浸し 湯豆腐	3	お弁当の日 
5	7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 人参煮 白菜煮	6	7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 大根煮 キャベツ煮	7	7倍がゆ スープ上澄み 小松菜お浸し 粉ふき芋 玉ねぎ煮	8	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 さつま芋煮	9	7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 人参煮 玉ねぎ煮	10	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 キャベツ煮
12	7倍がゆ スープ上澄み 大根煮 白菜煮 人参煮	13	7倍がゆ スープ上澄み かぶ煮 人参煮 玉ねぎ煮	14	7倍がゆ スープ上澄み 白菜煮 さつま芋煮 玉ねぎ煮	15	7倍がゆ スープ上澄み 粉ふき芋 キャベツ煮 人参煮	16	7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 ほうれん草お浸し 玉ねぎ煮	17	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 さつま芋煮 玉ねぎ煮
19	お弁当の日 	20	7倍がゆ スープ上澄み 白菜煮 大根煮 さつま芋煮	21	7倍がゆ スープ上澄み かぶ煮 小松菜お浸し 人参煮	22	7倍がゆ スープ上澄み 南瓜煮 大根煮 白菜煮	23	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 さつま芋煮	24	7倍がゆ スープ上澄み 玉ねぎ煮 人参煮 キャベツ煮
26	7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 白菜煮 人参煮	27	7倍がゆ スープ上澄み ほうれん草お浸し 人参煮 玉ねぎ煮	28	7倍がゆ スープ上澄み かぶ煮 キャベツ煮 人参煮	29	年末休園 	30	年末休園 	31	年末休園 

あすなろ第2保育園 離乳食だより 12がつ(味なし)

令和4年度

月		火		水		木		金		土	
						1	5倍がゆ 煮物(鶏モモ肉、人参) さつまい煮 白菜お浸し スープ(玉ねぎ)	2	5倍がゆ ハンバーグ(豆腐、 鶏挽肉、鶏レバー、 ひじき、人参、片栗粉) 人参スティック 小松菜お浸し スープ(大根、玉ねぎ)	3	お弁当の日 
5	5倍がゆ 煮物(鶏挽肉、豆腐、 人参、玉ねぎ) 大根スティック スープ(玉ねぎ、 白菜)	6	5倍がゆ 煮魚(白身魚) 人参スティック サラダ(キャベツ、 もやし) スープ(豆腐、大根)	7	5倍がゆ 煮物(鶏モモ肉、 小松菜) 粉ふき芋 スープ(玉ねぎ)	8	5倍がゆ 煮魚(白身魚) 人参スティック スープ(玉ねぎ、 青梗菜、もやし)	9	5倍がゆ 人参スティック キャベツお浸し さつまい煮 スープ(玉ねぎ)	10	5倍がゆ キャベツ煮 玉ねぎ煮 スープ(人参、もやし)
12	5倍がゆ 煮物(鶏モモ肉、 豆腐、人参、白菜) 大根スティック スープ(玉ねぎ、 もやし)	13	5倍がゆ 煮物(豆腐、青梗菜、 玉ねぎ) 人参スティック サラダ(かぶ、 かぶの葉) スープ(玉ねぎ)	14	5倍がゆ 煮物(白菜、玉ねぎ、 人参、もやし) さつまい煮 スープ(玉ねぎ)	15	5倍がゆ 煮魚(白身魚) 粉ふき芋 煮物(鶏モモ肉、 水菜) スープ(キャベツ、 人参、玉ねぎ)	16	5倍がゆ 煮物(春雨、人参、 玉ねぎ) 湯豆腐 スープ(ほうれん草、 玉ねぎ、麩)	17	5倍がゆ 人参スティック さつまい煮 スープ(うどん、 鶏モモ肉、玉ねぎ)
19	お弁当の日 	20	5倍がゆ 煮魚(白身魚) さつまい煮 サラダ(水菜、大根、 人参) スープ(白菜、玉ねぎ)	21	5倍がゆ 煮物(麩、人参、 玉ねぎ、キャベツ) 小松菜お浸し 人参スティック スープ(かぶ、 かぶの葉、玉ねぎ)	22	5倍がゆ 煮魚(白身魚) 南瓜煮 大根スティック スープ(白菜、人参)	23	5倍がゆ 煮物(鶏モモ肉) サラダ(ブロッコリー) スープ(人参、玉ねぎ)	24	5倍がゆ 人参スティック キャベツ煮 スープ(鶏モモ肉、 玉ねぎ、もやし)
26	5倍がゆ 煮物(白菜、おから) 人参スティック スープ(玉ねぎ、豆腐)	27	5倍がゆ 煮魚(白身魚) 人参スティック サラダ(ほうれん草、 もやし) スープ(玉ねぎ)	28	5倍がゆ 煮物(キャベツ、人参) サラダ(春雨、もやし) スープ(かぶ、玉ねぎ)	29	年末休園 	30	年末休園 	31	年末休園 