






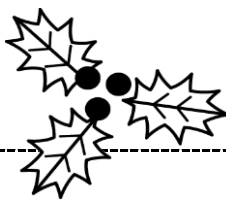


あすなろ第2保育園

しょくじだよ

12がつ

令和4年度

月		火		水		木		金		土	
						1	レーズンパン さつまいもグラタン はくさいのサラダ おしむぎスープ	2	ごはん ぎせいとうふ きのこあえ すましじる	3	おべんとうのひ 
							きつねおにぎり		たべてみそパスタ		ロールパン 
5	ごはん カレーいりどうふ だいこんサラダ ぶたじる	6	ごはん さけのマヨネーズやき きりぼしだいこんの にもの ゆかりあえ けんちんじる そばめし	7	ちゅうかふうごはん とりのてりやき ポテトサラダ すましじる きせつのくだもの	8	チーズパン カレーの カリカリぱんこやき にんじんナムル ちんげんさいスープ きせつのくだもの ☆おたのしみ☆	9	ごはん スタミナなつとう コーンサラダ ながねぎのスープ	10	あんかけラーメン くだもの
	ごまきなこドーナツ				カリカリラスク				さつまいもチップ		ロールパン
12	ツナごはん みそおでん はくさいのごまあえ すましじる	13	ごはん あつあげのちゅうかに かぶサラダ みそしる	14	ごはん はっぼうさい さつまいもサラダ かきたまじる きせつのくだもの	15	せかいのごはん フランス パン しろみさかなのポワレ フリカッセ ニースふうサラダ ペイザンヌスープ カニストレリ	16	ごはん マーボーはるさめ しらあえ すましじる	17	みそにこみうどん くだもの
	フルーツヨーグルト		おこのみやき		おからナゲット				ハムチーズサンド		ロールパン
19	おべんとうのひ 	20	ごはん さばのごまあげ さつまいもと こんぶのもの みずなのサラダ みそしる マーレードマフィン	21	ごはん おふチャンルー なつとうあえ みそしる きせつのくだもの マカロニきなこ	22	ごはん さわらのみそやき かぼちゃのもの だいこんのすのもの すましじる ハンバーガー	23	クリスマス ランチプレート 	24	しょうゆラーメン くだもの
	おかし 								クリスマスクッキー		ロールパン
26	ゆかりわかめごはん はくさいとぶたにくの とうにゆうに おからのみそマヨあえ すましじる チーズおさつ	27	ごはん さわらのしおこうじやき がんもどきのにもの あおなのおかかあえ みそしる きなこだんご	28	ごはん ロールキャベツ ふうにこみ バンサンスー かぶのスープ きせつのくだもの なつとうトースト	29	ねんまつきゆうえん 	30	ねんまつきゆうえん 	31	ねんまつきゆうえん 