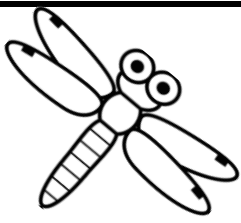
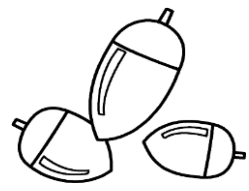
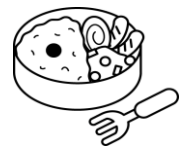
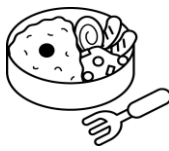
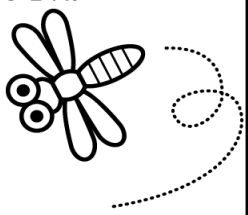



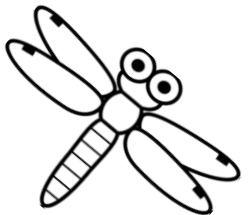

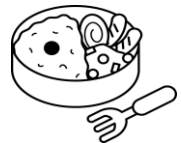
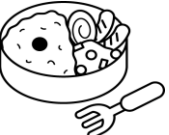
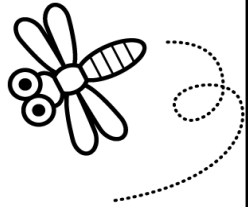

# あすなろ第2保育園 離乳食だより 11がつ(すいすい)

令和4年度

月		火		水		木		金		土	
		1	10倍がゆ じゃが芋ペースト 人参ペースト かぶペースト	2	10倍がゆ 豆腐ペースト 小松菜ペースト 人参ペースト	3	文化の日 	4	10倍がゆ 人参ペースト 大根ペースト 玉ねぎペースト	5	お弁当の日 
7	10倍がゆ 玉ねぎペースト 人参ペースト キャベツペースト	8	10倍がゆ 豆腐ペースト 大根ペースト 人参ペースト	9	10倍がゆ じゃが芋ペースト ほうれん草ペースト 玉ねぎペースト	10	10倍がゆ 玉ねぎペースト キャベツペースト 人参ペースト	11	10倍がゆ 人参ペースト キャベツペースト 豆腐ペースト	12	10倍がゆ キャベツペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト
14	10倍がゆ 豆腐ペースト キャベツペースト 人参ペースト	15	10倍がゆ さつま芋ペースト ほうれん草ペースト キャベツペースト	16	10倍がゆ じゃが芋ペースト 人参ペースト かぶペースト	17	10倍がゆ 人参ペースト じゃが芋ペースト 玉ねぎペースト	18	10倍がゆ 豆腐ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	19	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト
21	お弁当の日 	22	10倍がゆ 人参ペースト 大根ペースト キャベツペースト	23	勤労感謝の日 	24	10倍がゆ 豆腐ペースト キャベツペースト さつま芋ペースト	25	10倍がゆ 豆腐ペースト 小松菜ペースト 南瓜ペースト	26	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト
28	10倍がゆ 玉ねぎペースト 人参ペースト キャベツペースト	29	10倍がゆ じゃが芋ペースト 人参ペースト キャベツペースト	30	10倍がゆ 小松菜ペースト 人参ペースト キャベツペースト						

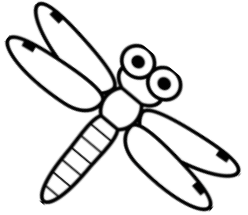

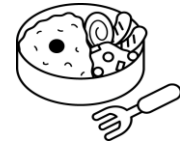
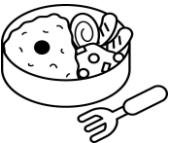
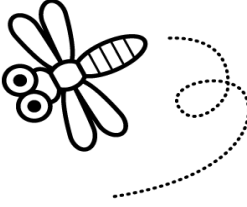
# あすなろ第2保育園 離乳食だより 11がつ(かたち)

令和4年度

月		火		水		木		金		土	
		1	7倍がゆ スープ上澄み 粉ふき芋 人参煮 かぶ煮	2	7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 小松菜お浸し 人参煮	3	文化の日 	4	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 大根煮 玉ねぎ煮	5	お弁当の日 
7	7倍がゆ スープ上澄み 玉ねぎ煮 人参煮 キャベツ煮	8	7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 大根煮 人参煮	9	7倍がゆ スープ上澄み 粉ふき芋 ほうれん草お浸し 玉ねぎ煮	10	7倍がゆ スープ上澄み 玉ねぎ煮 キャベツ煮 人参煮	11	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 キャベツ煮 湯豆腐	12	7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 人参煮 玉ねぎ煮
14	7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 キャベツ煮 人参煮	15	7倍がゆ スープ上澄み さつま芋煮 ほうれん草お浸し キャベツ煮	16	7倍がゆ スープ上澄み 粉ふき芋 人参煮 かぶ煮	17	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 粉ふき芋 玉ねぎ煮	18	7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 人参煮 玉ねぎ煮	19	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 キャベツ煮
21	お弁当の日 	22	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 大根煮 キャベツ煮	23	勤労感謝の日 	24	7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 キャベツ煮 さつま芋煮	25	7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 小松菜お浸し 南瓜煮	26	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 キャベツ煮
28	7倍がゆ スープ上澄み 玉ねぎ煮 人参煮 キャベツ煮	29	7倍がゆ スープ上澄み 粉ふき芋 人参煮 キャベツ煮	30	7倍がゆ スープ上澄み 小松菜お浸し 人参煮 キャベツ煮						

# あすなろ第2保育園 離乳食だより 11がつ(味なし)

令和4年度

月		火		水		木		金		土	
		1	5倍がゆ 煮魚(白身魚) 煮物(じゃが芋、玉ねぎ キャベツ) 人参スティック スープ(かぶ、玉ねぎ)	2	5倍がゆ 煮物(豆腐、小松菜) 人参スティック スープ(玉ねぎ)	3	文化の日 	4	5倍がゆ ハンバーグ(鶏ひき肉、 鶏レバー、人参、玉ねぎ、 片栗粉) 大根スティック スープ(もやし、玉ねぎ)	5	お弁当の日 
7	5倍がゆ 煮物(ピーマン、豆腐、 玉ねぎ) サラダ(キャベツ、もやし、 ささ身) 人参スティック スープ(玉ねぎ)	8	5倍がゆ 煮魚(白身魚) 大根スティック スープ(もやし、人参、 豆腐)	9	5倍がゆ 煮物(鶏もも肉) サラダ(ほうれん草、 人参、もやし) 粉ふき芋 スープ(玉ねぎ)	10	5倍がゆ 煮物(玉ねぎ、キャベツ、 人参) 人参スティック スープ(ピーマン、 玉ねぎ)	11	5倍がゆ 煮魚(白身魚) 煮物(鶏ひき肉、人参、 キャベツ) 湯豆腐 スープ(赤ピーマン、 なす)	12	5倍がゆ キャベツ煮 人参スティック スープ(うどん、玉ねぎ)
14	5倍がゆ 煮物(キャベツ、人参、 玉ねぎ) 人参スティック スープ(ピーマン、もやし、 豆腐)	15	5倍がゆ 煮魚(白身魚) サラダ(ほうれん草、 人参、キャベツ) さつま芋煮 スープ(大根)	16	5倍がゆ 煮物(じゃが芋、玉ねぎ、 ピーマン) 人参スティック スープ(かぶ、豆腐)	17	5倍がゆ 煮魚(白身魚) 人参スティック スープ(じゃが芋、人参、 玉ねぎ)	18	5倍がゆ 煮物(豆腐、玉ねぎ、 キャベツ、ささ身) 人参スティック スープ(玉ねぎ)	19	5倍がゆ キャベツ煮 人参スティック スープ(玉ねぎ、もやし)
21	お弁当の日 	22	5倍がゆ 煮魚(白身魚) 煮物(なす、人参、 ピーマン) 大根スティック スープ(人参、玉ねぎ)	23	勤労感謝の日 	24	5倍がゆ 煮物(スパゲッティー、 玉ねぎ、キャベツ、人参) さつま芋煮 スープ(豆腐、もやし)	25	5倍がゆ 煮物(小松菜、人参、 ひじき、キャベツ) 湯豆腐 スープ(南瓜、玉ねぎ)	26	5倍がゆ 玉ねぎ煮 人参スティック スープ(うどん、 鶏もも肉、キャベツ)
28	5倍がゆ 煮物(玉ねぎ、人参、 ひじき、キャベツ) 人参スティック スープ(麩、玉ねぎ)	29	5倍がゆ 煮魚(白身魚) 煮物(人参、ピーマン、 なす) 粉ふき芋 スープ(人参、キャベツ)	30	5倍がゆ 煮物(鶏ひき肉、もやし、 小松菜) 人参スティック スープ(人参、キャベツ)	