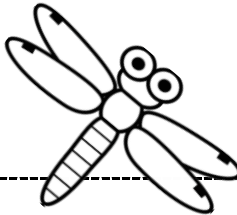
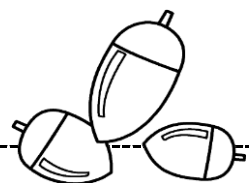
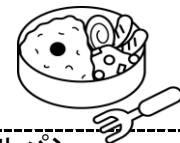
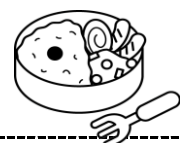
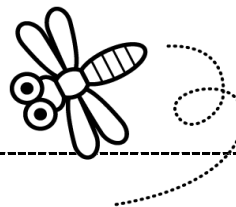


あすなろ第2保育園

しょくじだより 11 がつ

令和4年度

月		火		水		木		金		土	
		1	ごはん たらのカレーやき ポトフ きのこマリネ かぶのスープ キャロットむしばん	2	ごはん にくどうふ こまつなのおかかあえ すましじる きせつのくだもの ココアクッキー	3	ぶんかのひ 	4	ごはん なっとうつくねやき だいこんのうめあえ みそしる きせつのくだもの かぼちゃドーナツ	5	おべんとうのひ  ロールパン
7	ごはん あつあげのすぶたふう ささみサラダ すましじる おぐらサンド	8	ごはん いわしのうめに ニラともやしのあえもの すましじる きせつのくだもの フライドポテト	9	ひじきごはん とりにくのおこうじやき ほうれんそうののりあえ みそしる なっとうおやき	10	ごまパン とりにくのトマトに ツナサラダ やさいスープ きのこごはんおにぎり	11	ごはん さわらのごまやき さといものそぼろに りっちゃんのげんきサラダ すましじる きせつのくだもの ☆おたのしみ☆	12	コーンうどん くだもの ロールパン
14	うめおかかごはん キャベツとぶたにくのもの コーンサラダ すましじる きせつのくだもの レーズンケーキ	15	ごはん さばのいそべあげ ほうれんそうのにびたし わかめのすのもの みそしる きなこラスク	16	ごはん ごまみそにくじゃが だいこんのゆずあえ すましじる とうふだんご	17	チーズパン さけのバターしょうゆやき キャロットラペ ミネストローネ きせつのくだもの こんぶおにぎり	18	ごはん マーボー豆腐 バンバンジー わかめスープ スイートポテト	19	ぶたにくラーメン くだもの ロールパン
21	おべんとうのひ  おかし	22	日本全国おいしいごはん ~しずおかけん~ ごはん さばのこうみやき なすのでんがく なまりぶしあえ おざく えんしゅうやき	23	きんろうかんしゃのひ 	24	ほうれんそうパン きのこスパゲッティー フレンチサラダ とうふスープ きせつのくだもの だいがくいも	25	ごはん あつあげとこまつなのにももの かいそうサラダ みそしる きせつのくだもの マヨコーントースト	26	けんちんうどん くだもの ロールパン
28	ごはん こうや豆腐のたまごとじ ひじきサラダ すましじる チヂミ	29	ごはん ぶりのてりやき じゃがいものごまみそあえ すましじる きせつのくだもの うどんナポリタン	30	ピピンパどん キャベツのこんぶあえ ニラたまスープ きせつのくだもの りんごジャムサンド	