

ほけんだより



あすなろ第2保育園

肌に感じられる風も涼しさから寒さに変わり、少しずつ秋の深まりを感じるこの頃です。

ここ数年インフルエンザが落ち着いていましたが、今年は、夏にオーストラリアでの流行、現在はヨーロッパ方面でもインフルエンザの流行がみられているそうです。日本での流行も例外ではないかもしれません。

インフルエンザの予防はインフルエンザ予防接種の他、新型コロナと一緒に、うが・手洗い・消毒・マスクの着用といわれています。また、これからの時期、乾燥も伴い、感染症にかかるリスクが増えてきます。定期的な換気も必要ですが、室内の加湿にも努め、これからの感染対策をしていきましょう。



11月8日はいい歯の日です

「8020 運動」をご存じだと思います。これは 80 歳になっても自分の歯を 20 本以上残そうという運動です。小さいうちからの歯のケアが 8020 運動のスタートです。

まずは乳歯の役割を知り、正しくケアしていきましょう。

乳歯も、永久歯と同じように、食べ物をかむことが第一の役割です。しっかりかむことで、発育に必要な栄養分を吸収することができます。また、かむことはあごの発達を助けるので、将来の歯並びや顔の形にも影響してきます。この時期は、いろいろな言葉を覚えていく時期でもあるので、正しい発音をするうえでも、乳歯の役割は大きいことがわかります。

さらに、もうひとつの大切な役割が「永久歯が正しく生えるための案内役」であること。むし歯などで乳歯を抜いてしまった場合、永久歯は生える場所の目印を失って、これが歯並びを悪くする原因になることがあります。

★ 乳歯の主な 4 つの役割 ★



食べ物をかむ



発音を助ける



あごの発育を助けて
顔の形を整える



永久歯が生えるときの
目印になる

お知らせ

歯科検診があります

11/8 (火) 13:00 より もも、たんぼぼ、すみれ、れんげ、さくら組
何かご相談されたいことがありましたら、担任までお知らせください。当日欠席された場合には後日受診をしていただくこととなります。後日詳細をお知らせします。

浜中校区でのダウンメディアの取り組みが 11/14 (月) ~11/20 (日) となりました
後日カードをお配りしますので、ぜひ楽しみながら取り組んでくださいね。



換気しよう



消毒しよう



マスクしよう



手を洗おう



うがいをしよう