




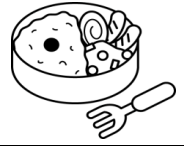
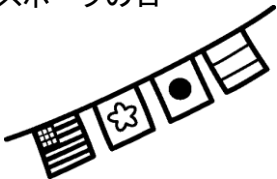
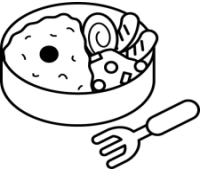
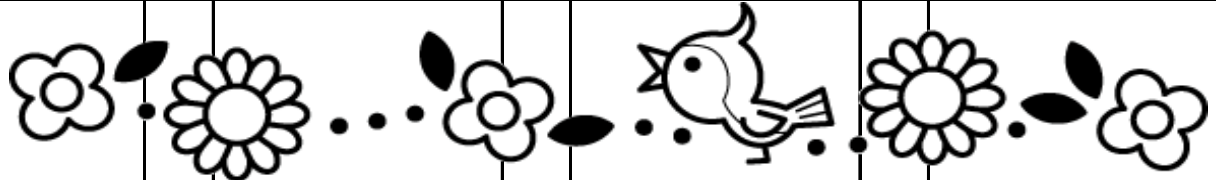
# あすなろ第2保育園 離乳食だより 10がつ(すいすい)

令和4年度

月	火	水	木	金	土
					1 お弁当の日 
3 10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト	4 10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト 南瓜ペースト	5 10倍がゆ 豆腐ペースト キャベツペースト 人参ペースト	6 10倍がゆ 小松菜ペースト 玉ねぎペースト じゃが芋ペースト	7 10倍がゆ ほうれん草ペースト キャベツペースト 人参ペースト	8 10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト
10 スポーツの日 	11 10倍がゆ 人参ペースト キャベツペースト 玉ねぎペースト	12 10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト じゃが芋ペースト	13 10倍がゆ キャベツペースト さつま芋ペースト 玉ねぎペースト	14 10倍がゆ 小松菜ペースト 人参ペースト 豆腐ペースト	15 10倍がゆ キャベツペースト 玉ねぎペースト 人参ペースト
17 お弁当の日 	18 10倍がゆ さつま芋ペースト キャベツペースト 玉ねぎペースト	19 10倍がゆ 人参ペースト ほうれん草ペースト 玉ねぎペースト	20 10倍がゆ 人参ペースト キャベツペースト 豆腐ペースト	21 10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト じゃが芋ペースト	22 10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト
24 10倍がゆ 玉ねぎペースト キャベツペースト 人参ペースト	25 10倍がゆ キャベツペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	26 10倍がゆ 大根ペースト 豆腐ペースト 小松菜ペースト	27 10倍がゆ 玉ねぎペースト 豆腐ペースト 人参ペースト	28 10倍がゆ ほうれん草ペースト 玉ねぎペースト じゃが芋ペースト	29 10倍がゆ 玉ねぎペースト 人参ペースト キャベツペースト
31 10倍がゆ 豆腐ペースト キャベツペースト 人参ペースト					

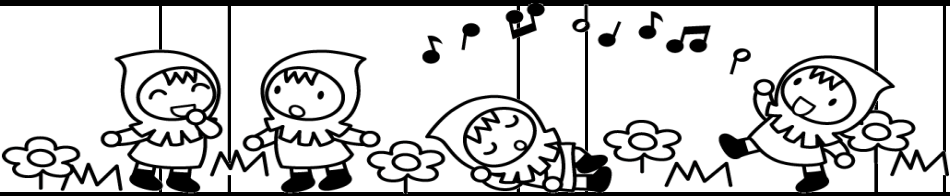

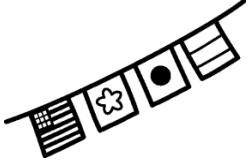
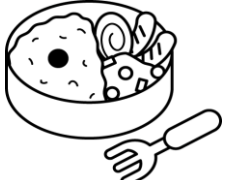
# あすなろ第2保育園 離乳食だより 10がつ(かたち)

令和4年度

月	火	水	木	金	土
					1 お弁当の日 
3 7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 キャベツ煮	4 7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 南瓜煮 玉ねぎ煮	5 7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 キャベツ煮 人参煮	6 7倍がゆ スープ上澄み 小松菜お浸し 粉ふき芋 玉ねぎ煮	7 7倍がゆ スープ上澄み ほうれん草お浸し 人参煮 キャベツ煮	8 7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 キャベツ煮
10 スポーツの日 	11 7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 キャベツ煮	12 7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 粉ふき芋	13 7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 さつまいも煮 玉ねぎ煮	14 7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 小松菜お浸し 人参煮	15 7倍がゆ スープ上澄み 玉ねぎ煮 人参煮 キャベツ煮
17 お弁当の日 	18 7倍がゆ スープ上澄み さつまいも煮 キャベツ煮 玉ねぎ煮	19 7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 ほうれん草お浸し	20 7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 湯豆腐 キャベツ煮	21 7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 粉ふき芋	22 7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 キャベツ煮
24 7倍がゆ スープ上澄み 玉ねぎ煮 キャベツ煮 人参煮	25 7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 人参煮 玉ねぎ煮	26 7倍がゆ スープ上澄み 大根煮 湯豆腐 小松菜お浸し	27 7倍がゆ スープ上澄み 玉ねぎ煮 湯豆腐 人参煮	28 7倍がゆ スープ上澄み ほうれん草お浸し 粉ふき芋 玉ねぎ煮	29 7倍がゆ スープ上澄み 玉ねぎ煮 人参煮 キャベツ煮
31 7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 人参煮 キャベツ煮					

# あすなろ第2保育園 離乳食だより 10がつ(味なし)

令和4年度

月		火		水		木		金		土	
										1	お弁当の日 
3	5倍がゆ 煮物(麩、人参、 キャベツ、玉ねぎ) きゅうり煮 スープ(豆腐、もやし、 玉ねぎ)	4	5倍がゆ 煮魚(白身魚) 人参スティック サラダ(南瓜、きゅうり、 玉ねぎ) スープ(玉ねぎ)	5	5倍がゆ 煮物(鶏挽肉、豆腐、 玉ねぎ、キャベツ) 人参スティック スープ(玉ねぎ)	6	5倍がゆ 煮物(鶏レバー、 じゃが芋、人参) 小松菜お浸し スープ(玉ねぎ、 ビーフン)	7	5倍がゆ 煮物(春雨、玉ねぎ、 ほうれん草、キャベツ) 人参スティック スープ(玉ねぎ)	8	5倍がゆ 人参スティック キャベツ煮 スープ(うどん、 玉ねぎ)
10	スポーツの日 	11	5倍がゆ 煮魚(白身魚) 人参スティック サラダ(キャベツ、 もやし、黄ピーマン) スープ(玉ねぎ)	12	5倍がゆ 煮物(鶏モモ肉) サラダ(人参、 きゅうり) 粉ふき芋 スープ(玉ねぎ)	13	5倍がゆ 煮魚(白身魚) 煮物(キャベツ、 人参) さつまいも煮 スープ(玉ねぎ、人参)	14	5倍がゆ ハンバーグ(鶏挽肉、 ひじき、人参、豆腐、 片栗粉) サラダ(小松菜、人参) スープ(大根、玉ねぎ)	15	5倍がゆ 玉ねぎ煮 人参スティック スープ(キャベツ、 もやし)
17	お弁当の日 	18	5倍がゆ 煮魚(白身魚) さつまいも煮 サラダ(キャベツ、 人参、もやし) スープ(玉ねぎ)	19	5倍がゆ 煮物(人参、玉ねぎ) ほうれん草お浸し スープ上澄み	20	5倍がゆ 煮物(豆腐、人参、 玉ねぎ) サラダ(ひじき、 キャベツ) スープ(もやし、人参)	21	5倍がゆ 煮魚(白身魚) 人参スティック スープ(鶏モモ肉、 じゃが芋、玉ねぎ)	22	5倍がゆ 玉ねぎ煮 キャベツ煮 スープ(うどん、人参)
24	5倍がゆ 煮物(豆腐、玉ねぎ、 キャベツ) 人参スティック スープ(春雨、玉ねぎ)	25	5倍がゆ 煮魚(白身魚) サラダ(青梗菜、 キャベツ) 人参スティック スープ(もやし、玉ねぎ)	26	5倍がゆ 煮物(鶏モモ肉) サラダ(小松菜、人参) 大根スティック スープ(キャベツ、 豆腐、玉ねぎ)	27	5倍がゆ 煮物(スパゲティー、 玉ねぎ、人参、 ピーマン) 湯豆腐 スープ(玉ねぎ)	28	5倍がゆ 煮物(じゃが芋、人参、 玉ねぎ) サラダ(マカロニ、 きゅうり、人参) スープ(ほうれん草、 玉ねぎ)	29	5倍がゆ 人参スティック キャベツ煮 スープ(鶏モモ肉、 もやし、玉ねぎ)
31	5倍がゆ 煮物(キャベツ、 黄ピーマン、もやし) サラダ(春雨、人参、 きゅうり) スープ(豆腐、 玉ねぎ)	