

あすなろ第2保育園

しょくじだよ

10がつ

令和4年度

月		火		水		木		金		土	
										1	おべんとうのひ  ロールパン
3	ごはん おふチャンルー わかめのすのもの みそしる ツナコーンマフィン	4	ごはん さわらの にんじんソースがけ きんぴらごぼう かぼちゃサラダ すましじる いちごジャムサンド	5	ごはん カレーいりどうふ キャベツのごまあえ すましじる きせつのくだもの レーズンドーナツ	6	にんじんパン ポークケチャップ こまつなとコーンの サラダ ビーフンスープ ツナごはんおにぎり	7	ごはん マーボーはるさめ なっとうサラダ すましじる きせつのくだもの ☆おたのしみ☆	8	そぼろうどん くだもの ロールパン
10	スポーツのひ 	11	ごはん やきさばの チリソース こうやどうふのもの レモンしょうゆあえ みそしる フレンチトースト	12	きのごピラフ やみつきちキン ごぼうサラダ オニオンスープ きせつのくだもの おからナゲット	13	ぎゅうにゅうパン さけのムニエル キャベツのとまとに さつまいものごまあえ とうにゅうスープ おふラスク	14	ごはん しょうふうやき きのごあえ すましじる きせつのくだもの しおやきそば	15	やさいたっぷり ラーメン くだもの ロールパン
17	おべんとうのひ  おかし	18	ごはん カレイのからあげ さつまいものレモンに ゆかりあえ みそしる なっとうトースト	19	ハヤシライス きりぼしだいこんの ごまずあえ きせつのくだもの もちもちクッキー	20	さつまいもパン とうふのミートグラタン ひじきナムル もやしのスープ やきおにぎり	21	日本全国おいしいごはん ～ にいがたけん ～ ごはん さけのやきづけ はりはりづけ とりじる きせつのくだもの あんぼ	22	ちゅうかふううどん くだもの ロールパン
24	ごはん あつあげ ホイコーローふう ツナキャロサラダ はるさめスープ きせつのくだもの こまつなキッシュ	25	ごはん さわらのみそやき きのこのガーリックいため キャベツのおかかあえ すましじる マカロニあられ	26	こまつなと ひきにくのませごはん とりにくのさっぱりに だいこんサラダ みそしる きせつのくだもの きなこだんご	27	レーズンパン ナポリタン わふうサラダ わかめスープ さけおにぎり	28	ごはん にくじゃが マカロニサラダ みそしる ふかしいも	29	しおラーメン くだもの ロールパン
31	ごまゆかりごはん ぶたにくのしょうがやき はるさめサラダ とろろじる チーズラスク										