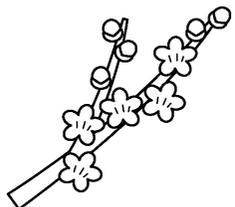
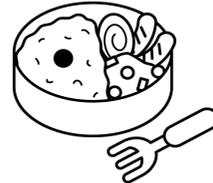
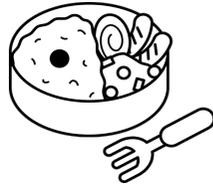
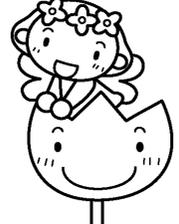


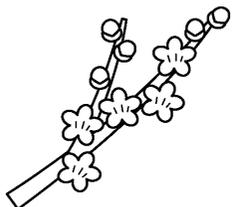
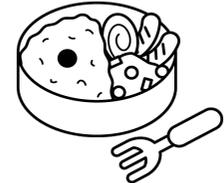
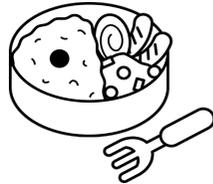
# りにゅうしょくだより 3がつ (すりすり)

令和3年度 あすなろ第2保育園

月		火		水		木		金		土	
		1	10倍がゆ 玉ねぎペースト 大根ペースト 人参ペースト	2	10倍がゆ キャベツペースト 人参ペースト 豆腐ペースト	3	10倍がゆ 小松菜ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	4	10倍がゆ 豆腐ペースト ほうれん草ペースト 玉ねぎペースト	5	お弁当の日 
7	10倍がゆ 白菜ペースト 大根ペースト 人参ペースト	8	10倍がゆ キャベツペースト 玉ねぎペースト 人参ペースト	9	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト	10	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト チンゲン菜ペースト	11	10倍がゆ キャベツペースト 人参ペースト じゃが芋ペースト	12	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト
14	10倍がゆ 白菜ペースト 玉ねぎペースト 豆腐ペースト	15	10倍がゆ 玉ねぎペースト 人参ペースト 大根ペースト	16	10倍がゆ 玉ねぎペースト 人参ペースト じゃが芋ペースト	17	10倍がゆ キャベツペースト 玉ねぎペースト 人参ペースト	18	10倍がゆ 人参ペースト キャベツペースト 小松菜ペースト	19	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト 白菜ペースト
21	春分の日 	22	お弁当の日 	23	10倍がゆ じゃが芋ペースト キャベツペースト 人参ペースト	24	10倍がゆ じゃが芋ペースト 人参ペースト 小松菜ペースト	25	10倍がゆ 大根ペースト 人参ペースト キャベツペースト	26	10倍がゆ 玉ねぎペースト キャベツペースト 人参ペースト
28	10倍がゆ 玉ねぎペースト キャベツペースト 人参ペースト	29	10倍がゆ キャベツペースト 玉ねぎペースト 人参ペースト	30	10倍がゆ 玉ねぎペースト 豆腐ペースト 小松菜ペースト	31	10倍がゆ キャベツペースト 玉ねぎペースト 人参ペースト				

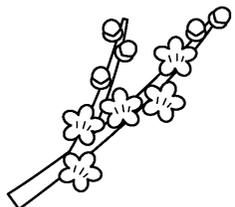
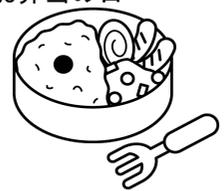
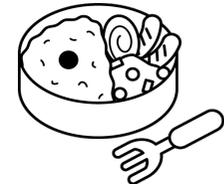
# りにゅうしょくだより 3がつ (かたち)

令和3年度 あすなろ第2保育園

月		火		水		木		金		土	
		1	7倍がゆ スープ上澄み 玉ねぎ煮 大根煮 人参煮	2	7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 人参煮 湯豆腐	3	7倍がゆ スープ上澄み 小松菜お浸し 人参煮 玉ねぎ煮	4	7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 ほうれん草お浸し 玉ねぎ煮	5	お弁当の日 
7	7倍がゆ スープ上澄み 白菜煮 大根煮 人参煮	8	7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 玉ねぎ煮 人参煮	9	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 キャベツ煮	10	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 チンゲン菜お浸し	11	7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 人参煮 粉ふき芋	12	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 キャベツ煮
14	7倍がゆ スープ上澄み 白菜お浸し 玉ねぎ煮 湯豆腐	15	7倍がゆ スープ上澄み 玉ねぎ煮 人参煮 大根煮	16	7倍がゆ スープ上澄み 玉ねぎ煮 人参煮 粉ふき芋	17	7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 玉ねぎ煮 人参煮	18	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 キャベツ煮 小松菜お浸し	19	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 白菜お浸し
21	春分の日 	22	お弁当の日 	23	7倍がゆ スープ上澄み 粉ふき芋 キャベツ煮 人参煮	24	7倍がゆ スープ上澄み 粉ふき芋 人参煮 小松菜お浸し	25	7倍がゆ スープ上澄み 大根煮 人参煮 キャベツ煮	26	7倍がゆ スープ上澄み 玉ねぎ煮 キャベツ煮 人参煮
28	7倍がゆ スープ上澄み 玉ねぎ煮 キャベツ煮 人参煮	29	7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 玉ねぎ煮 人参煮	30	7倍がゆ スープ上澄み 玉ねぎ煮 湯豆腐 小松菜お浸し	31	7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 玉ねぎ煮 人参煮				

# りにゅうしょくだより 3がつ (味なし)

令和3年度 あすなろ第2保育園

月		火	水	木	金	土
		1 5倍がゆ 煮魚(白身魚) サラダ(マカロニ、 人参、水菜) スープ(玉ねぎ、大根)	2 5倍がゆ 煮物(キャベツ、 玉ねぎ) 人参スティック スープ(そうめん、 玉ねぎ)	3 5倍がゆ 煮物(鶏もも肉) サラダ(小松菜、 もやし、人参) スープ(玉ねぎ、花ふ)	4 5倍がゆ 煮物(おから、豆腐、 鶏ひき肉、玉ねぎ) 人参スティック サラダ(ほうれん草、 キャベツ) スープ(玉ねぎ)	5 お弁当の日 
7	5倍がゆ 煮物(チンゲン菜、 豆腐、玉ねぎ、人参) 大根スティック スープ(玉ねぎ、白菜)	8 5倍がゆ 煮物(鶏もも肉) サラダ(キャベツ、 もやし) 人参スティック スープ(玉ねぎ)	9 5倍がゆ 煮魚(白身魚) ブロッコリー煮 スープ(鶏もも肉、 人参、玉ねぎ、 キャベツ、うどん)	10 5倍がゆ 煮物(スパゲティー、 玉ねぎ、人参) サラダ(チンゲン菜、 人参) スープ(玉ねぎ)	11 5倍がゆ 煮魚(白身魚) 粉ふき芋 スープ(キャベツ、 玉ねぎ)	12 5倍がゆ 人参スティック キャベツ煮 スープ(もやし、 玉ねぎ)
14	5倍がゆ 煮物(白菜、玉ねぎ) サラダ(豆腐、人参、 玉ねぎ) スープ(人参)	15 5倍がゆ 煮魚(白身魚) サラダ(キャベツ、 人参) 大根スティック スープ(玉ねぎ)	16 5倍がゆ 煮物(じゃが芋、 人参、玉ねぎ) 大根スティック スープ(玉ねぎ)	17 5倍がゆ 煮物(ビーフン、 玉ねぎ) 人参スティック サラダ(鶏ささみ、 キャベツ) スープ(玉ねぎ、 もやし)	18 5倍がゆ 煮物(春雨、人参、 玉ねぎ) 小松菜お浸し スープ(豆腐、 キャベツ、もやし)	19 5倍がゆ 白菜お浸し 玉ねぎ煮 スープ(鶏もも肉、 人参、うどん)
21	春分の日 	22 お弁当の日 	23 5倍がゆ 粉ふき芋 サラダ(キャベツ、 人参) スープ(玉ねぎ)	24 5倍がゆ 煮魚(白身魚) 粉ふき芋 サラダ(小松菜、 もやし、人参) スープ(大根、玉ねぎ)	25 5倍がゆ ハンバーグ(豆腐、 鶏ひき肉、鶏レバー、 人参、小ねぎ、 片栗粉) 大根スティック スープ(キャベツ)	26 5倍がゆ キャベツ煮 人参スティック スープ(鶏もも肉、 玉ねぎ、もやし)
28	5倍がゆ 煮物(麩、キャベツ、 人参、玉ねぎ) サラダ(春雨、もやし) スープ(玉ねぎ)	29 5倍がゆ 煮魚(白身魚) キャベツお浸し 人参スティック スープ(もやし、 玉ねぎ)	30 5倍がゆ 煮物(豆腐、人参、 玉ねぎ) サラダ(小松菜、 もやし) スープ(玉ねぎ)	31 5倍がゆ 煮物(キャベツ、 鶏もも肉、玉ねぎ) 人参スティック スープ(玉ねぎ)		