

# しょくじだより

# 3がつ

令和3年度 あすなる第2保育園

月	火	水	木	金	土
	1 ごはん さけのごまやき きんぴらごぼう マカロニサラダ★ みそしる	2 ごはん ロールキャベツふう★ ごまずあえ そうめんじる	3 ちらしずし とりにくからあげふう★ あおなのおひたし すましじる	4 ごはん ハンバーグ★ なっとうサラダ みそしる	5 おべんとうのひ 
	ピザトースト★	とうふの あげたこやき★	ひなあられ	バナナマフィン★	ロールパン 
7 ゆかりごはん★ あつあげのすぶたふう だいこんサラダ ぶたじる★	8 ツナごはん★ とりにくの しおこうじやき キャベツおかかあえ みそしる きせつのくだもの★ ☆バウムクーヘン★	9 カレーうどん★ たらのいそべあげ ブロッコリーサラダ★	10 チーズパン★ ナポリタン★ チンゲンサイサラダ わかめスープ★	11 ごはん さばのしおやき きりぼしだいこんのもの ポテトサラダ★ すましじる	12 ぶたにくラーメン くだもの
おこのみやき★	きせつのくだもの★ ☆バウムクーヘン★	フルーツヨーグルト★	ぜんざい★	なっとうトースト★	ロールパン
14 ごはん はくさいとぶたにくのうまに わふうサラダ すましじる きせつのくだもの	15 ごはん さわらのチリソース がんもどきのもの わかめのすのもの みそしる	16 ごはん にくじゃが ゆかりあえ とろろじる	17 ほうれんそうパン やきビーフン★ バンバンジー やさいスープ きせつのくだもの	18 ごはん ちゅうかいため あおなのきのこあえ みそしる	19 けんちんうどん くだもの
ココアクッキー★	ジャージャーめん★	いちごの ホットケーキ★	とうにゅうみそ ラーメン★	2しよくおはぎ	ロールパン
21 しゅんぶんのひ 	22 おべんとうのひ 	23 ライオンカレー★ コーンサラダ きせつのくだもの	24 ごまパン さけのレモンしょうゆやき ジャーマンポテト あおなのツナあえ トロトロスープ	25 ごはん ぎせいどうふ だいこんナムル みそしる	26 しょうゆラーメン くだもの
	おかし 	ほしがた ジャムサンド★	そぼろごはんおにぎり	くろごまドーナツ	ロールパン
28 おかかごはん おふチャンプルー バンサンスー みそしる きせつのくだもの	29 ごはん さわらのさいきょうやき こうやどうふのもの りっちゃんのげんきサラダ すましじる	30 ごはん にくどうふ あおなナムル みそしる きせつのくだもの	31 ぎゅうにゅうパン はるキャベツの グラタン キャロットサラダ オニオンスープ		
カリカリラスク	フライドポテト	マカロニの かりんどうふう	ひじきごはんおにぎり		