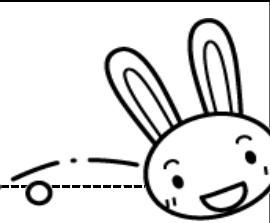
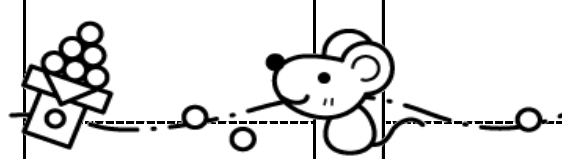

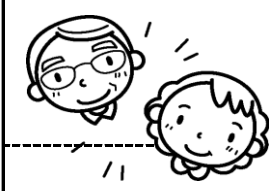
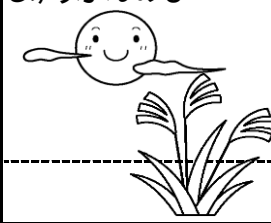


あすなろ第2保育園

しょくじだよ

9がつ

令和4年度

月		火		水		木		金		土	
						1	レーズンパン やきビーフン キャベツサラダ ミネストローネ	2	ごはん さばのみそに なすのにも こまつなおひたし すましじる	3	きつねうどん くだもの
						ベーコンピラフ おにぎり	かぼちゃと バナナのポーロ	ロールパン			
5	わかめごはん なつやさいの にくいため にんじんのごまあえ みそしる ー うどんナポリタン	6	ごはん さけの レモンしょうゆやき ひじきのにも ピーマンサラダ みそしる きなこラスク	7	ごはん あつあげの ちゅうかに かいそうサラダ すましじる きせつのくだもの ちくわのいそべあげ	8	ごまパン マカロニグラタン こまつなナムル わかめスープ きせつのくだもの ー じゃがいもと ツナのおやき	9	ごはん なすのみそチーズやき キャベツの きのこあえ すましじる ー おつきみだんご	10	わかめラーメン くだもの ー ロールパン
12	ごはん みそハンバーグ バンサンスー すましじる ー くらごまチーズ クッキー	13	ごはん さばのしおやき こまつなにびたし ごぼうサラダ みそしる ー りんごジャムサンド	14	ドライカレーライス きりぼしだいこんの にも ツナサラダ すましじる きせつのくだもの とうふのあげたこやき	15	ほうれんそうパン カレイの カリカリパンこやき ラタトゥイユ かぼちゃのごまあえ オニオンスープ おからのチヂミ	16	ごはん スタミナなっとう ささみサラダ すましじる きせつのくだもの ー カップケーキ	17	きのこうどん くだもの ー ロールパン
19	けいろうのひ 	20	ごはん さけのごまみそやき うのはなに キャベツのちゅうかあえ すましじる ー にしょくおはぎ	21	ゆかりごはん いりどうふ かぼちゃサラダ みそしる ー なっとうトースト	22	ぎゅうにゅうパン トマトスパゲティー コーンサラダ レタススープ きせつのくだもの ー あげやさいの あまからに	23	しゅうぶんのひ 	24	しょうゆラーメン くだもの ー ロールパン
26	ごはん すきやきふうに りっちゃんの げんきサラダ みそしる ー バナナケーキ	27	日本全国おいしいごはん ～ きょうとふ ～ かやくごはん さばのごまあえ みずなののりあえ ちやじる きせつのくだもの まっちゃんだんご	28	ぶたどん きゅうりのすのもの とうふのスープ きせつのくだもの ー ピザトースト	29	チーズパン じゃがいもの ミートソース ピーマンのこんぶあえ ワンタンスープ ー そばめし	30	ごはん さわらの しおこうじやき かぼちゃのにも キャベツのおかかあえ ぶたじる マカロニきなこ	