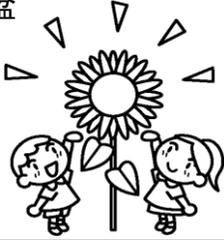
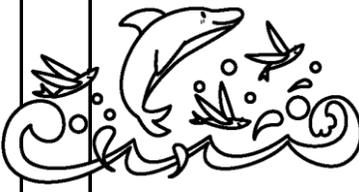
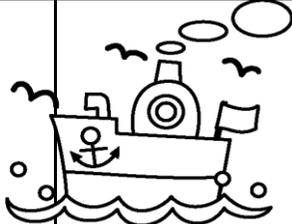


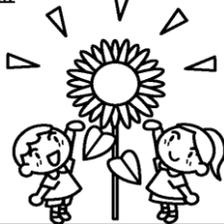
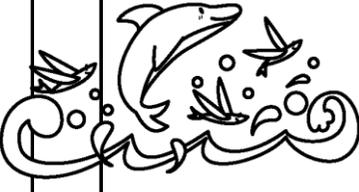
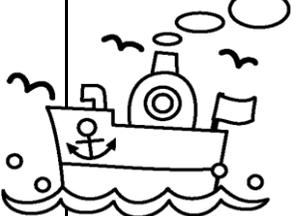
あすなろ第2保育園 離乳食だより 8がつ(すいすい)

令和4年度

月		火		水		木		金		土	
1	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト	2	10倍がゆ じゃが芋ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	3	10倍がゆ ほうれん草ペースト 南瓜ペースト キャベツペースト	4	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト 豆腐ペースト	5	10倍がゆ 玉ねぎペースト キャベツペースト 人参ペースト	6	10倍がゆ キャベツペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト
8	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト	9	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト 小松菜ペースト	10	10倍がゆ 人参ペースト じゃが芋ペースト 玉ねぎペースト	11	山の日 	12	10倍がゆ 冬瓜ペースト 人参ペースト 豆腐ペースト	13	お盆 
15	お盆 	16	10倍がゆ 人参ペースト キャベツペースト じゃが芋ペースト	17	10倍がゆ ほうれん草ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	18	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト 南瓜ペースト	19	10倍がゆ 小松菜ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	20	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト
22	10倍がゆ キャベツペースト 人参ペースト 豆腐ペースト	23	10倍がゆ 豆腐ペースト 南瓜ペースト 玉ねぎペースト	24	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト	25	10倍がゆ 小松菜ペースト 人参ペースト じゃが芋ペースト	26	10倍がゆ ほうれん草ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	27	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト
29	10倍がゆ 豆腐ペースト 人参ペースト レタスペースト	30	10倍がゆ じゃが芋ペースト 豆腐ペースト 玉ねぎペースト	31	10倍がゆ 南瓜ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト						

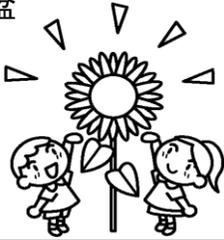
あすなろ第2保育園 離乳食だより 8がつ(かたち)

令和4年度

月		火		水		木		金		土	
1	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 キャベツ煮	2	7倍がゆ スープ上澄み 粉ふき芋 人参煮 玉ねぎ煮	3	7倍がゆ スープ上澄み ほうれん草お浸し 南瓜煮 キャベツ煮	4	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 湯豆腐	5	7倍がゆ スープ上澄み 玉ねぎ煮 キャベツ煮 人参煮	6	7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 人参煮 玉ねぎ煮
8	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 キャベツ煮	9	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 小松菜お浸し 玉ねぎ煮	10	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 粉ふき芋 玉ねぎ煮	11	山の日 	12	7倍がゆ スープ上澄み 冬瓜煮 湯豆腐 人参煮	13	お盆 
15	お盆 	16	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 キャベツ煮 粉ふき芋	17	7倍がゆ スープ上澄み ほうれん草お浸し 人参煮 玉ねぎ煮	18	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 南瓜煮	19	7倍がゆ スープ上澄み 小松菜お浸し 人参煮 玉ねぎ煮	20	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 キャベツ煮
22	7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 人参煮 湯豆腐	23	7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 南瓜煮 玉ねぎ煮	24	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 キャベツ煮	25	7倍がゆ スープ上澄み 小松菜お浸し 人参煮 粉ふき芋	26	7倍がゆ スープ上澄み ほうれん草お浸し 人参煮 玉ねぎ煮	27	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 キャベツ煮
29	7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 レタス煮 人参煮	30	7倍がゆ スープ上澄み 粉ふき芋 湯豆腐 玉ねぎ煮	31	7倍がゆ スープ上澄み 南瓜煮 人参煮 玉ねぎ煮						

あすなろ第2保育園 離乳食だより 8がつ(味なし)

令和4年度

月	火	水	木	金	土						
1	5倍がゆ ハンバーグ(鶏挽肉、 鶏レバー、人参、 玉ねぎ、片栗粉) きゅうりスティック スープ(豆腐、 キャベツ)	2	5倍がゆ 煮魚(白身魚) なす煮 きゅうりスティック スープ(人参、 ピーマン、玉ねぎ、 じゃが芋)	3	5倍がゆ 煮物(ほうれん草、 キャベツ、人参) きゅうりスティック スープ(トマト、 玉ねぎ、ピーマン)	4	5倍がゆ 煮魚(白身魚) 煮物(ピーマン(緑、黄 赤)) サラダ(豆腐、きゅうり) 人参スティック スープ(青梗菜、 玉ねぎ)	5	5倍がゆ 煮物(人参、 ピーマン(緑、黄、赤)) サラダ(鶏ささみ、 キャベツ) きゅうりスティック スープ(玉ねぎ)	6	5倍がゆ キャベツ煮 玉ねぎ煮 スープ(人参、もやし)
8	5倍がゆ 煮物(キャベツ、もやし ピーマン(緑、赤、黄)) サラダ(なす、人参、 春雨) スープ(玉ねぎ)	9	5倍がゆ 煮魚(白身魚) 人参スティック サラダ(小松菜、 もやし) スープ(人参、大根、 玉ねぎ)	10	5倍がゆ 煮物(鶏モモ肉) 煮物(人参、ピーマン) 粉ふき芋 スープ(もやし、玉ねぎ)	11	山の日 	12	5倍がゆ 湯豆腐 サラダ(キャベツ、 人参、玉ねぎ) スープ(冬瓜)	13	お盆 
15	お盆 	16	5倍がゆ 煮魚(白身魚) サラダ(なす、人参) きゅうりスティック スープ(キャベツ)	17	5倍がゆ 煮物(おつゆ麩、 人参、キャベツ) サラダ(ピーマン(緑、黄 赤)) スープ(ほうれん草、 玉ねぎ)	18	5倍がゆ 煮物(なす、人参、 玉ねぎ) きゅうりスティック スープ(ピーマン、 玉ねぎ、人参)	19	5倍がゆ 煮魚(白身魚) 煮物(豆腐、小松菜) きゅうりスティック スープ(玉ねぎ)	20	5倍がゆ 人参スティック キャベツ煮 スープ(うどん、玉ねぎ)
22	5倍がゆ 煮物(なす、 ピーマン(緑、赤、黄)) サラダ(ひじき、 キャベツ、人参) きゅうりスティック スープ(豆腐、玉ねぎ)	23	5倍がゆ 煮魚(白身魚) 煮物(豆腐、鶏挽肉、 キャベツ) 人参スティック スープ(南瓜、玉ねぎ)	24	5倍がゆ 煮物(鶏挽肉、人参) サラダ(春雨、もやし) きゅうりスティック スープ(なす、玉ねぎ)	25	5倍がゆ 煮物(ピーマン、 じゃが芋、小松菜) 人参スティック スープ(ワンタンの皮、 玉ねぎ、もやし)	26	5倍がゆ 煮物(鶏モモ肉) サラダ(ほうれん草、 人参) スープ(もやし)	27	5倍がゆ 人参スティック 玉ねぎ煮 スープ(キャベツ、 もやし)
29	5倍がゆ 煮物(春雨、青梗菜、 人参) サラダ(レタス、トマト、 きゅうり) スープ(豆腐、玉ねぎ)	30	5倍がゆ 煮魚(白身魚) 煮物(玉ねぎ、豆腐、 ひじき) 人参スティック スープ(じゃが芋、 玉ねぎ)	31	5倍がゆ 煮物(南瓜、玉ねぎ、 なす、ピーマン) 人参スティック スープ上澄み				