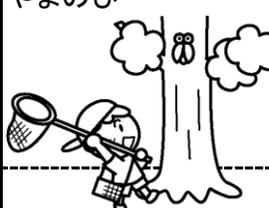
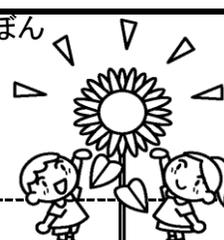
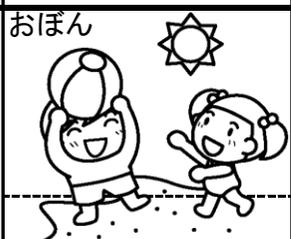


あすなろ第2保育園

しょくじだよ

8がつ

令和4年度

月	火	水	木	金	土
1 ごはん なっとうのつくねやき キャベツのちゅうかあえ すましじる きせつのくだもの ----- マカロニあられ	2 ごはん カレイのにつけ なすのあげびたし きゅうりのこんぶあえ みそしる ----- マーマレードジャムサンド	3 ポパイピラフ かぼちゃのそぼろに わかめのすのもの トマトの かきたまスープ ----- おふラスク	4 チーズパン さけのムニエル ピーマンのツナに わふうサラダ チンゲンサイスープ ----- てんかすおにぎり	5 ごはん カラフル チンジャオロース バンバンジー すましじる きせつのくだもの ウインナーいり ドーナツ	6 やさいたつぶり ラーメン ----- くだもの ----- ロールパン
8 ごはん ぶたにくのソースいため なすのナムル すましじる オレンジ ----- おからナゲット	9 ごはん さばのたつたあげ こうやどうふのもの こまつなおかかあえ みそしる ----- ハムチーズサンド	10 ちゅうかふうごはん とりにくのさつぱりに じゃがいもの ごまみそあえ すましじる きせつのくだもの ☆おたのしみ☆	11 やまのひ 	12 ごはん マーボーどうふ キャベツのきのこあえ すましじる ----- ブルーベリーマフィン	13 おぼん 
15 おぼん 	16 ごはん さけのみそマヨやき がんもどきのにも なすのおかかあえ すましじる ----- レーズンむしパン	17 ごはん おふチャンルー ピーマンのあえもの みそしる きせつのくだもの ----- きなこだんご	18 ぎゅうにゅうパン なすのミートグラタン オクラのごまあえ ビーフンスープ きせつのくだもの ----- コーンおにぎり	19 ごはん カレイのバターしょうゆやき あつあげとこまつなのにも ゆかりあえ すましじる ----- いももち	20 にくうどん ----- くだもの ----- ロールパン
22 ごはん なすとぶたにくの ごまみそいため ひじきナムル すましじる ----- しおやきそば	23 ごはん さわらのカレーやき いりどうふ オーロラあえ みそしる ----- チーズポテト	24 そぼろごはん とりにくのしおこうじやき はるさめサラダ みそしる きせつのくだもの ----- くろごまラスク	25 にんじんパン ポークケチャップ こまつなと コーンのサラダ ワンタンスープ きせつのくだもの なっとうスパゲティー	26 世界のおいしいごはん ～ かんこく ～ ビビンバ ヤンニョムチキン コンナムルクク ----- チヂミ	27 みそラーメン ----- くだもの ----- ロールパン
29 ごましおごはん ちゅうかいため レタスサラダ みそしる ----- おこのみやき	30 ごはん カレイのやさいあんかけ しらあえ みそしる きせつのくだもの ----- ツナマヨトースト	31 なつまつりメニュー なつやさいカレー やきとうもろこし すいか ----- フライドポテト	