

あすなろ第2保育園

しょくじだよ

8がつ

令和4年度

月		火		水		木		金		土	
1	ごはん なっとうのつくねやき キャベツのちゅうかあえ すましじる きせつのくだもの	2	ごはん カレイのにつけ なすのあげびたし きゅうりのこんぶあえ みそしる	3	ポパイピラフ かぼちゃのそぼろに わかめのすのもの トマトの かきたまスープ	4	チーズパン さけのムニエル ピーマンのツナに わふうサラダ チンゲンサイスープ	5	ごはん カラフル チンジャオロース バンバンジー すましじる きせつのくだもの ウインナーいり ドーナツ	6	やさいたつぶり ラーメン
	マカロニあられ		マーマレードジャムサンド		おふラスク		てんかすおにぎり		うどん		
8	ごはん ぶたにくのソースいため なすのナムル すましじる オレンジ	9	ごはん さばのたつたあげ こうやどうふのもの こまつなおかかあえ みそしる	10	ちゅうかふうごはん とりにくのさっぱり に じゃがいもの ごまみそあえ すましじる きせつのくだもの ☆おたのしみ☆	11	やまのひ 	12	ごはん マーボーどうふ キャベツのきのこあえ すましじる	13	おぼん 
	おからナゲット		ハムチーズサンド		ブルーベリーマフィン						
15	おぼん 	16	ごはん さけのみそマヨやき がんもどきのにも なすのおかかあえ すましじる	17	ごはん おふチャンルー ピーマンのあえも みそしる きせつのくだもの	18	ぎゅうにゅうパン なすのミートグラタン オクラのごまあえ ビーフンスープ きせつのくだもの	19	ごはん カレイのバターしょうゆやき あつあげとこまつなのにも ゆかりあえ すましじる	20	にくうどん くだもの
			レーズンむしパン		きなこだんご		コーンおにぎり		いももち		ロールパン
22	ごはん なすとぶたにくの ごまみそいため ひじきナムル すましじる	23	ごはん さわらのカレーやき いりどうふ オーロラあえ みそしる	24	そぼろごはん とりにくのしおこうじやき はるさめサラダ みそしる きせつのくだもの	25	にんじんパン ポークケチャップ こまつなと コーンのサラダ ワンタンスープ きせつのくだもの なっとうスパゲティー	26	世界のおいしいごはん ～ かんこく ～ ビビンバ ヤンニョムチキン コンナムルクク	27	みそラーメン くだもの
	しおやきそば		チーズポテト		くろごまラスク		チヂミ		ロールパン		
29	ごましおごはん ちゅうかいため レタスサラダ みそしる	30	ごはん カレイのやさいあんかけ しらあえ みそしる きせつのくだもの	31	なつまつりメニュー なつやさいカレー やきとうもろこし すいか						
	おこのみやき		ツナマヨトースト		フライドポテト						