



令和4年8月発行

いつの間にかセミの声が聞こえ始め、季節はすっかり夏です。水あそびが楽しい季節となりました。たくさん遊んで、いっぱい食べて、そしてしっかりと休息を取りながら、体調の変化に気をつけつつ、暑い夏を元気に過ごしていきたいと思います。

## 7月のうめぐみの様子

遊ぶ、食べる、寝るといった生活リズムが徐々にできてきているうめぐみさん。毎日安定して過ごしておられます。涙がでているお友だちにつられて、涙がでてしまうこともあります。お歌を歌ったり、体操をしたりすると、涙も止まり、体を揺らしたり、一緒に踊ってみたりと笑顔が見られます。音楽が大好きなとっても可愛いうめぐみさんですよ。

7月は天気の良い日はテラスに出て水遊びをいっぱい楽しみました。タライの中に入っていたり、噴水の中に入ってみたりと活発に水を触りに行く子、噴水の側でそっと触ってみる子、涙がでてしまう子、など様々でした。水が苦手な子には保育士が寄り添い、優しく声をかけたりすることで安心される様子もありました。水遊びも回数を重ねるうちに、涙も見られなくなり、水の感触に慣れてこれたように思います。

お部屋ではスタンプ遊びでひまわりを作ったり、カラフルソフトマラカス作りや、新聞紙や寒天で感触あそびも楽しみました。

8月も天気の良い日はお水遊びを楽しみ、お部屋では好きな遊びを見つけて楽しめるような環境を作って、楽しく過ごせるようにしていきたいと思います。

### ☆今月のわらい☆

- 夏の暑さに負けず、健康に過ごす。
- 他者に興味を持ち、触れ合いながら遊ぶ。



☆食中毒予防のため、今月もお弁当の日はありません。

☆食材票調査票に新たな食材を追加されたときは、ノートでその都度お知らせ頂きますようお願いいたします。また、月齢に応じて、まだ食べておられない食材も試してみてくださいね。

