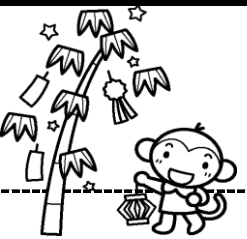
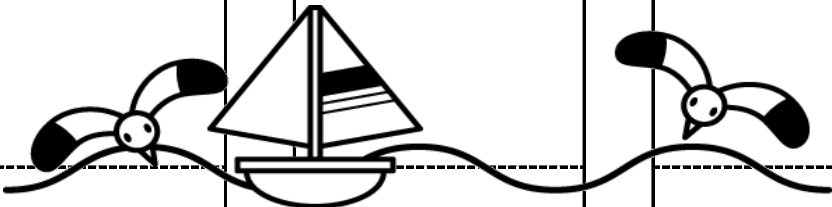
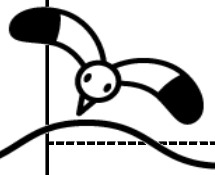
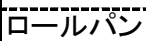
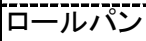
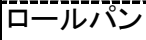
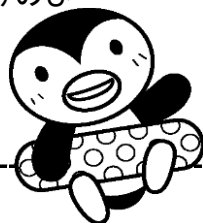
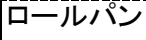
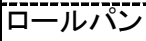


あすなろ第2保育園

しょくじだよ

7がつ

令和4年度

月		火		水		木		金		土			
						1	なっとうごはん しょうふうやき ピーマンのツナあえ みそしる	2	カレーうどん くだもの				
4	わかめごはん ロールキャベツ ふうにこみ スパゲティーサラダ みそしる	5	ごはん さばのみそに やきなすふう きゅうりのすのもの すましじる	6	ハヤシライス あおなと コーンのサラダ きせつのくだもの	7	ごまパン さかなの カリカリパンこやき なつやさいポトフ レモンしょうゆあえ おほしさまスープ フルーツポンチ	8	ごはん あつあげのちゅうかに トマトサラダ すましじる きせつのくだもの	9	わかめラーメン くだもの		
ちくわのいそべあげ		いちごジャムサンド		おふラスク		☆おたのしみ☆		☆おたのしみ☆		ロールパン			
11	ごはん みそハンバーグ きゅうりのこんぶあえ すましじる	12	ごはん さわらの みそてりやき ひじきのにも りっちゃんのげんきサラダ すましじる おぐらサンド	13	とりごぼうごはん にくじゃが ピーマンナムル みそしる きせつのくだもの	14	ほうれんそうパン チキンのトマトに ツナサラダ ビーフンスープ きせつのくだもの	15	ごはん なすの みそチーズやき きりぼしだいこんの さっぱりあえ すましじる おからだんごの あんかけ	16	ちゅうかふううどん くだもの		
かぼちゃクッキー		おぐらサンド		ごまきなこむしパン		そばめし		おからだんごの あんかけ		ロールパン			
18	うみのひ 	19	ごはん さばのしおやき かぼちゃのそぼろに かいそうサラダ みそしる	20	ごはん ふたにくのしょうがやき わふうサラダ すましじる	21	レーズンパン なつやさいグラタン ささみサラダ ミネストローネ きせつのくだもの	22	ひつまぶしふうごはん とりにくの うめしょうゆやき なっとうサラダ すましじる きせつのくだもの あげやさいの あまからに	23	しおラーメン くだもの		
ピザトースト		ピザトースト		ジャージャーめん		ドライカレーライス おにぎり		あげやさいの あまからに		ロールパン			
25	ごまゆかりごはん とうふチャンプルー きりぼしだいこんの ごますあえ みそしる	26	ごはん さけのインディアンに こまつなにびたし コーンサラダ すましじる	27	世界のごはん タイ ガパオライス ヤムウンセン ごもくスープ きせつのくだもの カノム・カイ・ ノッククラター	28	ぎゅうにゅうパン スパゲティー ミートソース かぼちゃのごまあえ レタススープ	29	ごはん マーボーはるさめ ピーマンの おかかあえ すましじる きせつのくだもの ゆでとうもろこし	30	そばろうどん くだもの		
マーマレードマフィン		チーズラスク		ノッククラター		みたらしだんご		ゆでとうもろこし		ロールパン			