

# あすなろ第2保育園 離乳食だより 2がつ(すいすい)

令和7年度

月	火	水	木	金	土
2 10倍がゆ キャベツペースト 大根ペースト 人参ペースト	3 10倍がゆ キャベツペースト 豆腐ペースト 大根ペースト	4 10倍がゆ 大根ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	5 10倍がゆ じゃが芋ペースト キャベツペースト 小松菜ペースト	6 10倍がゆ 豆腐ペースト 人参ペースト キャベツペースト	7 お弁当の日 
9 10倍がゆ 豆腐ペースト 玉ねぎペースト 白菜ペースト	10 10倍がゆ 大根ペースト 人参ペースト 白菜ペースト	11 建国記念日 	12 10倍がゆ キャベツペースト 豆腐ペースト 玉ねぎペースト	13 10倍がゆ じゃが芋ペースト 小松菜ペースト かぶペースト	14 10倍がゆ キャベツペースト 玉ねぎペースト 人参ペースト
16 お弁当の日 	17 10倍がゆ じゃが芋ペースト 人参ペースト 白菜ペースト	18 10倍がゆ 豆腐ペースト 大根ペースト 小松菜ペースト	19 10倍がゆ キャベツペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	20 10倍がゆ 豆腐ペースト 大根ペースト キャベツペースト	21 10倍がゆ キャベツペースト 玉ねぎペースト 人参ペースト
23 天皇誕生日 	24 10倍がゆ キャベツペースト 白菜ペースト 人参ペースト	25 10倍がゆ 白菜ペースト 小松菜ペースト 人参ペースト	26 10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト	27 10倍がゆ 豆腐ペースト キャベツペースト じゃが芋ペースト	28 10倍がゆ 人参ペースト キャベツペースト 玉ねぎペースト

# あすなろ第2保育園 離乳食だより 2がつ(かたち)

令和7年度

月	火	水	木	金	土
2 7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 大根煮 人参煮	3 7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 湯豆腐 大根煮	4 7倍がゆ スープ上澄み 大根煮 人参煮 玉ねぎ煮	5 7倍がゆ スープ上澄み 粉ふき芋 キャベツ煮 小松菜お浸し	6 7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 人参煮 キャベツ煮	7 お弁当の日 
9 7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 玉ねぎ煮 白菜煮	10 7倍がゆ スープ上澄み 大根煮 人参煮 白菜煮	11 建国記念日 	12 7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 湯豆腐 玉ねぎ煮	13 7倍がゆ スープ上澄み 粉ふき芋 小松菜お浸し かぶ煮	14 7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 玉ねぎ煮 人参煮
16 お弁当の日 	17 7倍がゆ スープ上澄み 粉ふき芋 人参煮 白菜煮	18 7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 大根煮 小松菜お浸し	19 7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 人参煮 玉ねぎ煮	20 7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 大根煮 キャベツ煮	21 7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 玉ねぎ煮 人参煮
23 天皇誕生日 	24 7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 白菜煮 人参煮	25 7倍がゆ スープ上澄み 白菜煮 小松菜お浸し 人参煮	26 7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 キャベツ煮	27 7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 キャベツ煮 粉ふき芋	28 7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 キャベツ煮 玉ねぎ煮

# あすなろ第2保育園 離乳食だより 2がつ(味なし)

令和7年度

月	火	水	木	金	土
2 5倍がゆ 煮物(キャベツ、もやし、玉ねぎ) 人参スティック サラダ(白菜) スープ(大根)	3 5倍がゆ 煮魚(白身魚) 大根スティック サラダ(キャベツ、人参) スープ(豆腐、大根)	4 5倍がゆ 煮物(大根、もやし) 人参スティック サラダ(春雨、キャベツ) スープ(玉ねぎ)	5 5倍がゆ 煮物(鶏もも肉、鶏レバー、玉ねぎ) 粉ふき芋 サラダ(切干大根、キャベツ、もやし) スープ(小松菜、人参)	6 5倍がゆ 煮物(豆腐、玉ねぎ、キャベツ) 大根スティック サラダ(マカロニ、人参) スープ(玉ねぎ)	7 お弁当の日 
9 5倍がゆ 煮物(豆腐、玉ねぎ) 人参スティック サラダ(もやし、キャベツ) スープ(白菜)	10 5倍がゆ 煮魚(白身魚) 人参スティック サラダ(大根、人参) スープ(白菜)	11 建国記念日 	12 5倍がゆ 煮物(白菜、玉ねぎ、豆腐) サラダ(キャベツ、もやし) スープ(麩、人参)	13 5倍がゆ 煮物(玉ねぎ、人参) 粉ふき芋 サラダ(小松菜、人参、もやし) スープ(かぶ)	14 5倍がゆ キャベツ煮 人参スティック スープ(うどん、鶏もも肉、玉ねぎ)
16 お弁当の日 	17 5倍がゆ 煮魚(白身魚) 人参スティック サラダ(じゃが芋、玉ねぎ) スープ(白菜、もやし)	18 5倍がゆ 煮物(鶏もも肉、豆腐、白菜) 大根スティック サラダ(人参、もやし) スープ(かぶ)	19 5倍がゆ 煮物(鶏もも肉、ブロッコリー、玉ねぎ) 人参スティック サラダ(ひじき、キャベツ) スープ(白菜)	20 5倍がゆ 煮物(鶏ひき肉、豆腐、人参) 大根スティック サラダ(キャベツ、もやし) スープ(玉ねぎ)	21 5倍がゆ 玉ねぎ煮 人参スティック スープ(鶏もも肉、キャベツ、もやし)
23 天皇誕生日 	24 5倍がゆ 煮魚(白身魚) 人参スティック サラダ(キャベツ、もやし、人参) スープ(白菜)	25 5倍がゆ 煮物(鶏もも肉、白菜、大根) 人参スティック サラダ(小松菜、もやし) スープ(豆腐、玉ねぎ)	26 5倍がゆ 煮物(ビーフン、玉ねぎ、人参) 人参スティック サラダ(カリフラワー、キャベツ) スープ(玉ねぎ)	27 5倍がゆ 煮物(豆腐、白菜、人参) 粉ふき芋 サラダ(キャベツ、もやし) スープ(玉ねぎ)	28 5倍がゆ キャベツ煮 人参スティック スープ(うどん、鶏もも肉、玉ねぎ)