

# あすなろ第2保育園

# しょくじだより

# 2がつ

令和7年度

| 月   | 火  | 水  | 木  | 金  | 土                               |
|---|--|--|--|--|---------------------------------|
| 2<br>ごはん<br>ぶたにくの<br>そーすいため<br>はくさいのおかかあえ<br>すまじる<br>ふれんちとーすと   | 3<br>ごはん<br>さわらのみそに<br>りっちゃんの<br>げんきさらだ<br>けんちんじる<br>きせつのくだもの<br>ふわふわ<br>おにまんじゅう | 4<br>ごはん<br>だいこんの<br>そぼろいため<br>はるさめのすのもの<br>みそしる<br>なっとうの<br>ふわふわやき                                  | 5<br>ちーずぱん<br>ちきんのとまとに<br>きりぼしたいこんの<br>さらだ<br>とうにゅうすーふ             | 6<br>ごはん<br>あつあげの<br>ほいこーろーふう<br>まかろにさらだ<br>すまじる<br>きせつのくだもの<br>きなこくつきー  | 7<br>おべんとうのひ<br>ろーるばん           |
| 9<br>わかめごはん<br>にくどうふ<br>もやしのあえもの<br>すまじる<br>まーまれーどまふいん  | 10<br>ごはん<br>さけのてりやき<br>だいこんののりあえ<br>ぶたじる<br>きせつのくだもの<br>かりかりらしく                 | 11<br>けんこくねんのひ<br> | 12<br>ゆかりごはん<br>まーぼーはくさい<br>きやべつのさらだ<br>すまじる<br>きせつのくだもの<br>かつふけーき | 13<br>ごはん<br>ごまみそにくじゃが<br>なっとうあえ<br>すまじる<br>とうふどーなつ                      | 14<br>とりしおうどん<br>ばなな<br>ろーるばん   |
| 16<br>おべんとうのひ<br><br>おかし | 17<br>ごはん<br>さわらのいそべあげ<br>ぽてとさらだ<br>みそしる<br>きせつのくだもの<br>うどんなんぱりたん                | 18<br>日本全国おいしいごはん<br>~しがけん~<br>なめし<br>じゅんじゅん<br>かんぴょうのあえもの<br>おこうじる<br>おあえだんご                        | 19<br>りんごぱん<br>ぶろっこりーぐらたん<br>ひじきのまりね<br>はくさいすーふ<br>そぼろごはんおにぎり      | 20<br>ごはん<br>かれーいりどうふ<br>つなさらだ<br>すまじる<br>きせつのくだもの<br>はむちーずさんど           | 21<br>しょうゆらーめん<br>ばなな<br>ろーるばん  |
| 23<br>てんのうたんじょうび<br>   | 24<br>ごはん<br>たらのやさいあんかけ<br>あますあえ<br>みそしる<br>ごまちーずらしく                             | 25<br>こんぶごはん<br>とりにくとふゅやさいの<br>ちゅうかいため<br>こまつなのごまあえ<br>すまじる<br>きせつのくだもの<br>ぼうむくーへん                   | 26<br>ぎゅうにゅうぱん<br>やきびーふん<br>かりふらわーのさらだ<br>わかめすーふ<br>なっとうちやーはん      | 27<br>ごはん<br>あつあげと<br>はくさいのにもの<br>さんしょくあえ<br>みそしる<br>きせつのくだもの<br>おからなげっと | 28<br>ちゅうかふううどん<br>ばなな<br>ろーるばん |
|   |  |  |  |  |                                 |