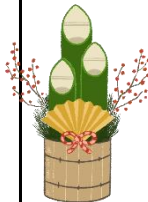









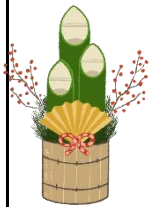
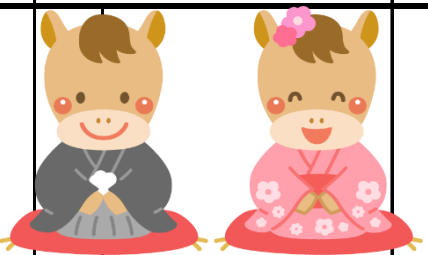






あすなろ第2保育園 離乳食だより 1がつ(すいすい)

令和7年度

月		火		水		木		金		土	
						1		2		3	
5	10倍がゆ 豆腐ペースト 人参ペースト 大根ペースト	6	10倍がゆ 人参ペースト キャベツペースト 玉ねぎペースト	7	10倍がゆ 豆腐ペースト キャベツペースト チンゲン菜ペースト	8	10倍がゆ じゃがいもペースト 玉ねぎペースト 大根ペースト	9	10倍がゆ 白菜ペースト 人参ペースト 豆腐ペースト	10	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト
12	成人の日 	13	10倍がゆ 人参ペースト キャベツペースト 玉ねぎペースト	14	10倍がゆ 人参ペースト かぶペースト 豆腐ペースト	15	10倍がゆ 豆腐ペースト 小松菜ペースト 玉ねぎペースト	16	10倍がゆ 南瓜ペースト キャベツペースト 人参ペースト	17	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト
19	お弁当の日 	20	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト	21	10倍がゆ 豆腐ペースト キャベツペースト 大根ペースト	22	10倍がゆ じゃがいもペースト かぶペースト 白菜ペースト	23	10倍がゆ 小松菜ペースト 玉ねぎペースト 人参ペースト	24	10倍がゆ 白菜ペースト 玉ねぎペースト 人参ペースト
26	10倍がゆ キャベツペースト 人参ペースト 大根ペースト	27	10倍がゆ かぶペースト キャベツペースト 人参ペースト	28	10倍がゆ 豆腐ペースト 人参ペースト 白菜ペースト	29	10倍がゆ 豆腐ペースト 小松菜ペースト じゃがいもペースト	30	10倍がゆ 人参ペースト キャベツペースト 玉ねぎペースト	31	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト


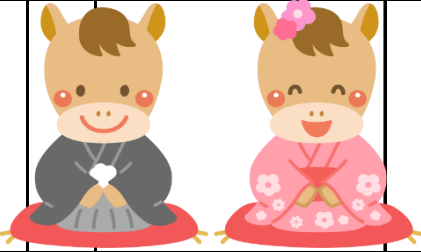






あすなろ第2保育園 離乳食だより 1がつ(かたち)

令和7年度

月		火		水		木		金		土	
						1		2		3	
5	7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 人参煮 大根煮	6	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 キャベツ煮 玉ねぎ煮	7	7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 キャベツ煮 チンゲン菜お浸し	8	7倍がゆ スープ上澄み 粉ふき芋 玉ねぎ煮 大根煮	9	7倍がゆ スープ上澄み 白菜煮 人参煮 湯豆腐	10	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 キャベツ煮
12	成人の日 	13	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 キャベツ煮 玉ねぎ煮	14	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 かぶ煮 湯豆腐	15	7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 小松菜お浸し 玉ねぎ煮	16	7倍がゆ スープ上澄み 南瓜煮 キャベツ煮 人参煮	17	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 キャベツ煮
19	お弁当の日 	20	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 キャベツ煮	21	7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 キャベツ煮 大根煮	22	7倍がゆ スープ上澄み 粉ふき芋 かぶ煮 白菜煮	23	7倍がゆ スープ上澄み 小松菜お浸し 玉ねぎ煮 人参煮	24	7倍がゆ スープ上澄み 白菜煮 玉ねぎ煮 人参煮
26	7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 人参煮 大根煮	27	7倍がゆ スープ上澄み かぶ煮 キャベツ煮 人参煮	28	7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 人参煮 白菜煮	29	7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 小松菜お浸し 粉ふき芋	30	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 キャベツ煮 玉ねぎ煮	31	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 キャベツ煮

あすなろ第2保育園 離乳食だより 1がつ(味なし)

令和7年度

月		火		水		木		金		土	
						1		2		3	
5	5倍がゆ 煮物(鶏もも肉、人参大根) 豆腐スティック サラダ(かぶ、もやし) スープ(玉ねぎ)	6	5倍がゆ 煮魚(白身魚) サラダ(鶏ささみ、もやし、キャベツ) 人参スティック スープ(豆腐、玉ねぎ)	7	5倍がゆ 煮物(チンゲン菜、豆腐、玉ねぎ) 人参スティック サラダ(キャベツ、もやし) スープ(大根)	8	5倍がゆ 煮物(玉ねぎ、人参) 粉ふき芋 サラダ(大根、キャベツ) スープ(鶏ひき肉、もやし)	9	5倍がゆ 煮物(白菜、玉ねぎ) サラダ(ブロッコリー、もやし) 人参スティック スープ(豆腐、玉ねぎ)	10	5倍がゆ 人参スティック キャベツ煮 スープ(うどん、玉ねぎ)
12	成人の日 	13	5倍がゆ 煮魚(白身魚) サラダ(人参、キャベツ) 人参スティック スープ(玉ねぎ、もやし)	14	5倍がゆ 煮物(春雨、人参、白菜) 人参スティック サラダ(かぶ、もやし) スープ(豆腐、玉ねぎ)	15	5倍がゆ ハンバーグ(おから、豆腐、鶏ひき肉、玉ねぎ、人参、片栗粉) サラダ(小松菜、もやし) スープ(玉ねぎ)	16	5倍がゆ 煮物(南瓜、人参、白菜) 豆腐スティック サラダ(ひじき、キャベツ) スープ(玉ねぎ)	17	5倍がゆ 人参スティック 玉ねぎ煮 スープ(キャベツ、もやし)
19	お弁当の日 	20	5倍がゆ 煮魚(白身魚) サラダ(キャベツ、人参) 人参スティック スープ(玉ねぎ、もやし)	21	5倍がゆ 煮物(鶏ひき肉、人参、玉ねぎ) 豆腐スティック サラダ(キャベツ、もやし) スープ(大根、玉ねぎ)	22	5倍がゆ 煮物(かぶ、人参、玉ねぎ) 粉ふき芋 サラダ(白菜、もやし) スープ(豆腐)	23	5倍がゆ 煮物(鶏もも肉、小松菜、玉ねぎ) 人参スティック サラダ(人参、大根) スープ(じゃがいも)	24	5倍がゆ 人参スティック 玉ねぎ煮 スープ(うどん、白菜、鶏もも肉)
26	5倍がゆ 煮物(鶏もも肉) サラダ(キャベツ、もやし) 人参スティック スープ(大根、豆腐)	27	5倍がゆ 煮魚(白身魚) サラダ(人参、キャベツ) かぶスティック スープ(大根、玉ねぎ)	28	5倍がゆ 煮物(豆腐、人参、大根) かぶスティック サラダ(白菜、人参) スープ(玉ねぎ、もやし)	29	5倍がゆ 煮物(豆腐、鶏レバー、人参) サラダ(小松菜、もやし) 粉ふき芋 スープ(玉ねぎ)	30	5倍がゆ ハンバーグ(鶏ひき肉、人参、玉ねぎ、片栗粉) サラダ(キャベツ、人参、もやし) スープ(お麴、玉ねぎ)	31	5倍がゆ 人参スティック キャベツ煮 スープ(鶏もも肉、玉ねぎ、もやし)