

# あすなろ第2保育園 離乳食だより 1がつ(すいすい)

令和7年度

月	火	水	木	金	土
			1 年始休園 	2 年始休園 	3 年始休園 
5 10倍がゆ 豆腐ペースト 人参ペースト 大根ペースト	6 10倍がゆ 人参ペースト キャベツペースト 玉ねぎペースト	7 10倍がゆ 豆腐ペースト キャベツペースト チンゲン菜ペースト	8 10倍がゆ じゃがいもペースト 玉ねぎペースト 大根ペースト	9 10倍がゆ 白菜ペースト 人参ペースト 豆腐ペースト	10 10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト
12 成人の日 	13 10倍がゆ 人参ペースト キャベツペースト 玉ねぎペースト	14 10倍がゆ 人参ペースト かぶペースト 豆腐ペースト	15 10倍がゆ 豆腐ペースト 小松菜ペースト 玉ねぎペースト	16 10倍がゆ 南瓜ペースト キャベツペースト 人参ペースト	17 10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト
19 お弁当の日 	20 10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト	21 10倍がゆ 豆腐ペースト キャベツペースト 大根ペースト	22 10倍がゆ じゃがいもペースト かぶペースト 白菜ペースト	23 10倍がゆ 小松菜ペースト 玉ねぎペースト 人参ペースト	24 10倍がゆ 白菜ペースト 玉ねぎペースト 人参ペースト
26 10倍がゆ キャベツペースト 人参ペースト 大根ペースト	27 10倍がゆ かぶペースト キャベツペースト 人参ペースト	28 10倍がゆ 豆腐ペースト 人参ペースト 白菜ペースト	29 10倍がゆ 豆腐ペースト 小松菜ペースト じゃがいもペースト	30 10倍がゆ 人参ペースト キャベツペースト 玉ねぎペースト	31 10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト

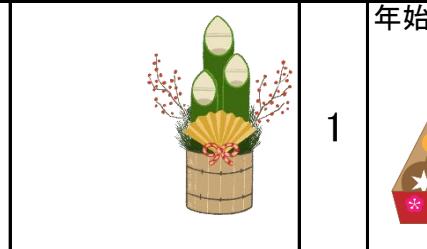
# あすなろ第2保育園 離乳食だよ! 1がつ(かたち)

令和7年度

月	火	水	木	金	土	
			1 年始休園	2 年始休園	3 年始休園	
5	7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 人参煮 大根煮	6 7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 キャベツ煮 玉ねぎ煮	7 7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 キャベツ煮 チンゲン菜お浸し	8 7倍がゆ スープ上澄み 粉ふき芋 玉ねぎ煮 大根煮	9 7倍がゆ スープ上澄み 白菜煮 人参煮 湯豆腐	10 7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 キャベツ煮
12	成人の日 	13 7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 キャベツ煮 玉ねぎ煮	14 7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 かぶ煮 湯豆腐	15 7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 小松菜お浸し 玉ねぎ煮	16 7倍がゆ スープ上澄み 南瓜煮 キャベツ煮 人参煮	17 7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 キャベツ煮
19	お弁当の日 	20 7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 キャベツ煮	21 7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 キャベツ煮 大根煮	22 7倍がゆ スープ上澄み 粉ふき芋 かぶ煮 白菜煮	23 7倍がゆ スープ上澄み 小松菜お浸し 玉ねぎ煮 人参煮	24 7倍がゆ スープ上澄み 白菜煮 玉ねぎ煮 人参煮
26	7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 人参煮 大根煮	27 7倍がゆ スープ上澄み かぶ煮 キャベツ煮 人参煮	28 7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 人参煮 白菜煮	29 7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 小松菜お浸し 粉ふき芋	30 7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 キャベツ煮 玉ねぎ煮	31 7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 キャベツ煮

# あすなろ第2保育園 離乳食だより 1かづ(味なし)

令和7年度

月	火	水	木	金	土
			1 年始休園	2 年始休園	3 年始休園
5 5倍がゆ 煮物(鶏もも肉、人参 大根) 豆腐スティック サラダ(かぶ、もやし) スープ(玉ねぎ)	6 5倍がゆ 煮魚(白身魚) サラダ(鶏ささみ、 もやし、キャベツ) 人参スティック スープ(豆腐、玉ねぎ)	7 5倍がゆ 煮物(チンゲン菜、 豆腐、玉ねぎ) 人参スティック サラダ(キャベツ、 もやし) スープ(大根)	8 5倍がゆ 煮物(玉ねぎ、人参) 粉ふき芋 サラダ(大根、 キャベツ) スープ(鶏ひき肉、 もやし)	9 5倍がゆ 煮物(白菜、玉ねぎ) サラダ(ブロッコリー、 もやし) 人参スティック スープ(豆腐、玉ねぎ)	10 5倍がゆ 人参スティック キャベツ煮 スープ(うどん、 玉ねぎ)
12 成人の日 	13 5倍がゆ 煮魚(白身魚) サラダ(人参、 キャベツ) 人参スティック スープ(玉ねぎ、 もやし)	14 5倍がゆ 煮物(春雨、人参、 白菜) 人参スティック サラダ(かぶ、もやし) スープ(豆腐、玉ねぎ)	15 5倍がゆ ハンバーグ(おから、 豆腐、鶏ひき肉、 玉ねぎ、人参、片栗粉) サラダ(小松菜、 もやし) スープ(玉ねぎ)	16 5倍がゆ 煮物(南瓜、人参、 白菜) 豆腐スティック サラダ(ひじき、 キャベツ) スープ(玉ねぎ)	17 5倍がゆ 人参スティック 玉ねぎ煮 スープ(キャベツ、 もやし)
19 お弁当の日 	20 5倍がゆ 煮魚(白身魚) サラダ(キャベツ、 人参) 人参スティック スープ(玉ねぎ、 もやし)	21 5倍がゆ 煮物(鶏ひき肉、人参、 玉ねぎ) 豆腐スティック サラダ(キャベツ、 もやし) スープ(大根、玉ねぎ)	22 5倍がゆ 煮物(かぶ、人参、 玉ねぎ) 粉ふき芋 サラダ(白菜、もやし) スープ(豆腐)	23 5倍がゆ 煮物(鶏もも肉、 小松菜、玉ねぎ) 人参スティック サラダ(人参、大根) スープ(じゃがいも)	24 5倍がゆ 人参スティック 玉ねぎ煮 スープ(うどん、白菜、 鶏もも肉)
26 5倍がゆ 煮物(鶏もも肉) サラダ(キャベツ、 もやし) 人参スティック スープ(大根、豆腐)	27 5倍がゆ 煮魚(白身魚) サラダ(人参、キャベツ) かぶスティック スープ(大根、玉ねぎ)	28 5倍がゆ 煮物(豆腐、人参、 大根) かぶスティック サラダ(白菜、人参) スープ(玉ねぎ、 もやし)	29 5倍がゆ 煮物(豆腐、鶏レバー、 人参) サラダ(小松菜、もやし) 粉ふき芋 スープ(玉ねぎ)	30 5倍がゆ ハンバーグ(鶏ひき肉、 人参、玉ねぎ、片栗粉) サラダ(キャベツ、人参 もやし) スープ(お麩、玉ねぎ)	31 5倍がゆ 人参スティック キャベツ煮 スープ(鶏もも肉、 玉ねぎ、もやし)