

あすなろ第2保育園

しょくじだよ！ 1がつ

令和7年度

月		火		水		木		金		土	
						1 		2 		3 	
5	わかめごはん あつあつの あまずいため かぶのすのもの みそしる	6	ごはん さばのしょうがに ささみさらだ すましじる きせつのくだもの	7	ごはん すきやきふうに きゃべつのおかかあえ みぞれじる	8	にんじんぱん じゃーまんぼてと だいこんさらだ わんたんすーぷ きせつのくだもの	9	ごはん ぶたにくとはくさいの にもの ぶろっこりーのごまあえ みそしる	10	そばろうどん ばなな ろーるぱん
	からんま さつまいもきんとん		まかろにあられ		ななくさがゆ		そばめし		ちーずらすく		
12	せいじんのひ 	13	ごはん さわらのしおこうじやき おからのみそまよあえ すましじる	14	きりぼしだいこん ごはん まーぼーはるさめ かぶのゆかりあえ すましじる きせつのくだもの かつぶけーき	15	さつまいもぱん とうふはんぱーぐ こまつなとつなのさらだ きのこすーぷ	16	ごはん ぶたにくとかぼちゃの ちゅうかに ひじきさらだ みそしる きせつのくだもの みそぼてと	17	みそらーめん ばなな ろーるぱん
	きなこくりーむさんど						なっとうおやき				
19	おべんとうのひ 	20	ごはん かれいのおらんだあげ きゃべつときのこの あえもの みそしる きせつのくだもの やきうどん	21	ごはん いりどうふ なっとうあえ すましじる	22	ぎゅうにゅうぱん かれーにくじゃが はくさいさらだ わかめすーぷ きせつのくだもの	23	日本全国おいしいごはん ～いしかわけん～ ごはん じぶに あいませ めったじる おしずし	24	ごもくあんかけうどん ばなな ろーるぱん
	おかし				くろごまらすく		ここあどーなつ				
26	ごはん しおちきん きゃべつのにりあえ みそしる	27	ごはん さばのにつけ かぶのさらだ みそしる きせつのくだもの	28	そばろごはん だいこんとぶたにくの みそに はくさいのおひたし すましじる きせつのくだもの ぼうむくーへん	29	ごまぱん とうふのみーとぐらたん あおなのなむる おにおんすーぷ	30	ごはん なっとうのつくねやき つなさらだ すましじる	31	わかめらーめん ばなな ろーるぱん
	まっちゃんくつきー		ごぼうのあまからあげ				ゆうやけおにぎり		おぐらさんど		