

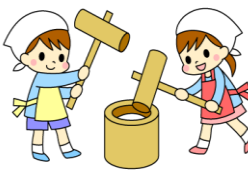
あすなろ第2保育園 離乳食だより12がつ(すいすい)

令和7年度

月		火		水		木		金		土	
1	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト さつまいもペースト	2	10倍がゆ 豆腐ペースト キャベツペースト 人参ペースト	3	10倍がゆ キャベツペースト 大根ペースト 玉ねぎペースト	4	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト かぶペースト	5	10倍がゆ 小松菜ペースト 白菜ペースト 人参ペースト	6	お弁当の日 
8	10倍がゆ かぼちゃペースト 大根ペースト キャベツペースト	9	10倍がゆ 豆腐ペースト キャベツペースト 玉ねぎペースト	10	10倍がゆ 大根ペースト 人参ペースト 豆腐ペースト	11	10倍がゆ 人参ペースト ブロッコリーペースト 大根ペースト	12	10倍がゆ 小松菜ペースト 白菜ペースト 豆腐ペースト	13	10倍がゆ キャベツペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト
15	10倍がゆ キャベツペースト 白菜ペースト 人参ペースト	16	10倍がゆ 小松菜ペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト	17	10倍がゆ 豆腐ペースト 人参ペースト キャベツペースト	18	10倍がゆ じゃがいもペースト かぶペースト 人参ペースト	19	お弁当の日 	20	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト
22	10倍がゆ 豆腐ペースト 大根ペースト 人参ペースト	23	10倍がゆ かぶペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	24	10倍がゆ 人参ペースト 豆腐ペースト チンゲン菜ペースト	25	10倍がゆ じゃがいもペースト キャベツペースト 人参ペースト	26	10倍がゆ キャベツペースト 人参ペースト 大根ペースト	27	10倍がゆ 玉ねぎペースト 人参ペースト キャベツペースト
29	年末休園 	30	年末休園 	31	年末休園 		 	 	 		

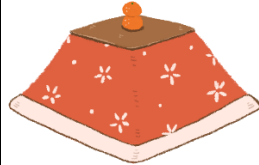
あすなろ第2保育園 離乳食だより12がつ(かたち)

令和7年度

月		火		水		木		金		土	
1	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 さつまいも煮	2	7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 キャベツ煮 人参煮	3	7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 大根煮 玉ねぎ煮	4	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 かぶ煮	5	7倍がゆ スープ上澄み 小松菜お浸し 白菜煮 人参煮	6	お弁当の日 
8	7倍がゆ スープ上澄み かぼちゃ煮 大根煮 キャベツ煮	9	7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 キャベツ煮 玉ねぎ煮	10	7倍がゆ スープ上澄み 大根煮 人参煮 湯豆腐	11	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 ブロッコリー煮 大根煮	12	7倍がゆ スープ上澄み 小松菜お浸し 白菜煮 湯豆腐	13	7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 人参煮 玉ねぎ煮
15	7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 白菜煮 人参煮	16	7倍がゆ スープ上澄み 玉ねぎ煮 キャベツ煮 小松菜お浸し	17	7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 人参煮 キャベツ煮	18	7倍がゆ スープ上澄み かぶ煮 粉ふき芋 人参煮	19	お弁当の日 	20	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 キャベツ煮
22	7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 大根煮 人参煮	23	7倍がゆ スープ上澄み かぶ煮 人参煮 玉ねぎ煮	24	7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 人参煮 チンゲン菜お浸し	25	7倍がゆ スープ上澄み 粉ふき芋 キャベツ煮 人参煮	26	7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 人参煮 大根煮	27	7倍がゆ スープ上澄み 玉ねぎ煮 人参煮 キャベツ煮
29	年末休園 	30	年末休園 	31	年末休園 		  	 	 		

あすなろ第2保育園 離乳食だより12がつ(味なし)

令和7年度

月	火	水	木	金	土
1 5倍がゆ 煮物(鶏もも肉、春雨、玉ねぎ) 人参スティック サラダ(さつまいも、玉ねぎ) スープ(大根、豆腐)	2 5倍がゆ 煮魚(白身魚) 豆腐スティック サラダ(キャベツ、人参) スープ(玉ねぎ)	3 5倍がゆ 煮物(鶏もも肉、キャベツ、人参) 人参スティック サラダ(大根、もやし) スープ(玉ねぎ、豆腐)	4 5倍がゆ ハンバーグ(鶏ひき肉、人参、玉ねぎ、片栗粉) サラダ(かぶ、人参) スープ(玉ねぎ)	5 5倍がゆ 煮物(人参、玉ねぎ) 人参スティック サラダ(小松菜、白菜) スープ(玉ねぎ)	6 お弁当の日 
8 5倍がゆ 煮物(かぼちゃ、人参、玉ねぎ) 大根スティック サラダ(キャベツ) スープ(人参、麩)	9 5倍がゆ 煮魚(白身魚) 人参スティック サラダ(キャベツ、豆腐) スープ(玉ねぎ、人参)	10 5倍がゆ 煮物(鶏ひき肉、大根) 豆腐スティック サラダ(人参) スープ(鶏もも肉、人参)	11 5倍がゆ 煮物(鶏レバー、玉ねぎ、人参) 人参スティック サラダ(ブロッコリー、もやし) スープ(大根、玉ねぎ)	12 5倍がゆ 煮物(鶏もも肉、玉ねぎ、小松菜) 豆腐スティック サラダ(白菜、もやし) スープ(人参)	13 5倍がゆ キャベツ煮 人参スティック スープ(玉ねぎ、もやし)
15 5倍がゆ 煮物(キャベツ、玉ねぎ) 人参スティック サラダ(もやし、白菜) スープ(大根、玉ねぎ)	16 5倍がゆ 煮魚(白身魚) 人参スティック サラダ(小松菜、キャベツ) スープ(玉ねぎ)	17 5倍がゆ 煮物(豆腐、玉ねぎ、人参) 人参スティック サラダ(キャベツ) スープ(白菜)	18 5倍がゆ 煮物(じゃがいも、鶏もも肉、かぶ) 人参スティック サラダ(キャベツ、もやし) スープ(玉ねぎ)	19 お弁当の日 	20 5倍がゆ 人参スティック キャベツ煮 スープ(うどん、鶏もも肉、玉ねぎ)
22 5倍がゆ 煮物(大根、人参、玉ねぎ) 人参スティック サラダ(マカロニ、キャベツ) スープ(豆腐、玉ねぎ)	23 5倍がゆ 煮魚(白身魚) 人参スティック サラダ(かぶ) スープ(玉ねぎ)	24 5倍がゆ 煮物(春雨、玉ねぎ、チンゲン菜) 豆腐スティック サラダ(人参、白菜) スープ(大根)	25 5倍がゆ 煮物(じゃがいも、鶏もも肉、玉ねぎ) 大根スティック サラダ(キャベツ、もやし) スープ(ブロッコリー、人参)	26 5倍がゆ 煮物(鶏もも肉) 人参スティック サラダ(キャベツ、人参) スープ(大根)	27 5倍がゆ 人参スティック もやし煮 スープ(鶏もも肉、玉ねぎ、キャベツ)
29 年末休園 	30 年末休園 	31 年末休園 	  	  