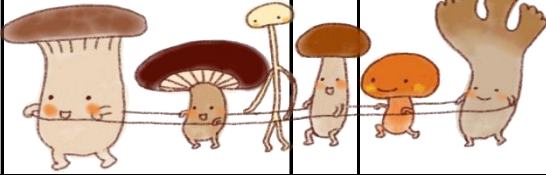


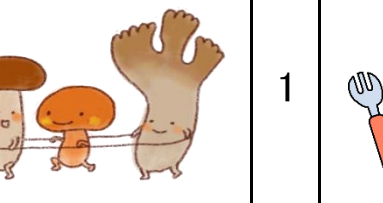
あすなろ第2保育園 離乳食だより11がつ(すいすい)

令和7年度

月		火		水		木		金		土	
										1 お弁当の日 	
3	文化の日 	4	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト 豆腐ペースト	5	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト 大根ペースト	6	10倍がゆ 豆腐ペースト ほうれん草ペースト 大根ペースト	7	10倍がゆ 人参ペースト 大根ペースト キャベツペースト	8	10倍がゆ 玉ねぎペースト 人参ペースト じゃがいもペースト
10	10倍がゆ 豆腐ペースト 人参ペースト キャベツペースト	11	10倍がゆ 人参ペースト 白菜ペースト 玉ねぎペースト	12	10倍がゆ 人参ペースト じゃがいもペースト ほうれん草ペースト	13	10倍がゆ じゃがいもペースト キャベツペースト 人参ペースト	14	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト じゃがいもペースト	15	10倍がゆ 玉ねぎペースト 人参ペースト 大根ペースト
17	お弁当の日 	18	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト 白菜ペースト	19	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト 大根ペースト	20	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト	21	10倍がゆ 豆腐ペースト キャベツペースト 人参ペースト	22	10倍がゆ 玉ねぎペースト 人参ペースト キャベツペースト
24	振替休日 勤労感謝の日 	25	10倍がゆ 豆腐ペースト 人参ペースト キャベツペースト	26	10倍がゆ 人参ペースト かぶペースト 白菜ペースト	27	10倍がゆ 玉ねぎペースト キャベツペースト ほうれん草ペースト	28	10倍がゆ 豆腐ペースト 人参ペースト キャベツペースト	29	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト 白菜ペースト

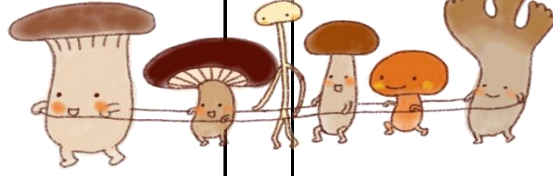
あすなろ第2保育園 離乳食だより11がつ(かたち)

令和7年度

月		火		水		木		金		土	
										お弁当の日 	
3	文化の日 	4	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 湯豆腐	5	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 大根煮	6	7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 ほうれん草お浸し 大根煮	7	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 大根煮 キャベツ煮	8	7倍がゆ スープ上澄み 玉ねぎ煮 人参煮 粉ふき芋
10	7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 人参煮 キャベツ煮	11	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 白菜煮 玉ねぎ煮	12	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 粉ふき芋 ほうれん草お浸し	13	7倍がゆ スープ上澄み 粉ふき芋 キャベツ煮 人参煮	14	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 粉ふき芋	15	7倍がゆ スープ上澄み 玉ねぎ煮 人参煮 大根煮
17	お弁当の日 	18	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 白菜煮	19	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 大根煮	20	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 キャベツ煮	21	7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 キャベツ煮 人参煮	22	7倍がゆ スープ上澄み 玉ねぎ煮 人参煮 キャベツ煮
24	振替休日 勤労感謝の日 	25	7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 人参煮 キャベツ煮	26	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 かぶ煮 白菜煮	27	7倍がゆ スープ上澄み 玉ねぎ煮 キャベツ煮 ほうれん草お浸し	28	7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 人参煮 キャベツ煮	29	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 白菜煮

あすなろ第2保育園 離乳食だより11がつ(味なし)

令和7年度

月		火		水		木		金		土	
										1 お弁当の日 	
3	文化の日 	4	5倍がゆ 煮物(白身魚) サラダ(人参、きゅうり) スープ(焼麩、人参、 玉ねぎ)	5	5倍がゆ 煮物(豆腐、人参、 玉ねぎ) サラダ(人参、白菜) 大根スティック スープ(玉ねぎ)	6	5倍がゆ ハンバーグ(鶏ひき肉、 豆腐、ひじき、人参、 片栗粉) サラダ(ほうれん草、 もやし) スープ(人参、大根)	7	5倍がゆ 煮物(白菜、玉ねぎ、 もやし) 人参スティック サラダ(大根、キャベツ) スープ(豆腐、玉ねぎ)	8	5倍がゆ 粉ふき芋 人参スティック スープ(玉ねぎ、もやし)
10	5倍がゆ 煮物(豆腐、人参、 玉ねぎ) 人参スティック サラダ(キャベツ、 もやし) スープ(大根、玉ねぎ)	11	5倍がゆ 煮魚 サラダ(白菜、人参) 豆腐スティック スープ(玉ねぎ)	12	5倍がゆ 煮物(鶏もも肉、人参 じゃがいも) 人参スティック サラダ(ほうれん草、 もやし) スープ(玉ねぎ)	13	5倍がゆ 煮物(鶏レバー、 じゃがいも、人参) 人参スティック サラダ(キャベツ) スープ(白菜、玉ねぎ)	14	5倍がゆ ハンバーグ(鶏ひき肉、 人参、玉ねぎ、片栗粉) サラダ(春雨、もやし) スープ(玉ねぎ、人参)	15	5倍がゆ 煮物(玉ねぎ) 大根スティック スープ(うどん、 鶏もも肉、人参、 玉ねぎ)
17	お弁当の日 	18	5倍がゆ 煮魚(白身魚) サラダ(白菜) 人参スティック スープ(人参、玉ねぎ)	19	5倍がゆ 煮物(鶏もも肉、人参、 玉ねぎ) サラダ(春雨、もやし) 大根スティック スープ(玉ねぎ)	20	5倍がゆ 煮物(玉ねぎ、人参) サラダ(人参、キャベツ 玉ねぎ) スープ(トマト、玉ねぎ)	21	5倍がゆ 煮物(豆腐、人参、 玉ねぎ) 人参スティック サラダ(キャベツ、 もやし) スープ(玉ねぎ、かぶ)	22	5倍がゆ 煮物(キャベツ) 人参スティック スープ(鶏もも肉、 玉ねぎ、もやし)
24	振替休日 勤労感謝の日 	25	5倍がゆ 煮魚(白身魚) サラダ(人参、キャベツ ひじき) 豆腐スティック スープ(人参、もやし)	26	5倍がゆ 煮物(鶏もも肉、人参) サラダ(かぶ、人参) スープ(白菜)	27	5倍がゆ 煮物(鶏もも肉、人参、 玉ねぎ) 人参スティック サラダ(もやし、 キャベツ) スープ(ほうれん草、 玉ねぎ)	28	5倍がゆ 煮物(豆腐、鶏ひき肉、 ひじき) 人参スティック サラダ(もやし、 キャベツ) スープ(玉ねぎ)	29	5倍がゆ 煮物(白菜) 人参スティック スープ(うどん、 鶏もも肉、玉ねぎ)