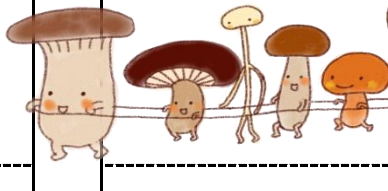
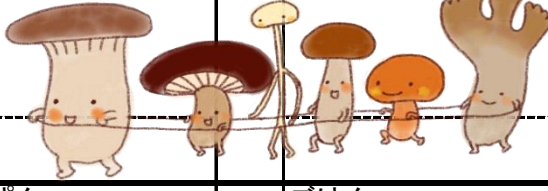


月		火		水		木		金		土	
										1	おべんとうのひ  ろーるばん
3	ぶんかのひ 	4	ごはん たらきのこあんかけ れんこんの みそまよあえ すましじる おからちぢみ	5	ごはん まーぼーどうふ はくさいのごまあえ みそしる きせつのくだもの れーずんくつきー	6	ごまばん しょうふうやき ほうれんそうと こーんのさらだ こんさいすーぷ きせつのくだもの ちーずおさつ	7	ごはん はっぼうさい だいこんのおかかあえ みそしる はむちーずさんど	8	ごもくらーめん ばなな ろーるばん
10	ゆかりごはん あつあげの ほいこーろーふう きやべつのりあえ みそしる きやろっとむしばん	11	ごはん さばのなんばんづけ はくさいのおひたし みそしる きなこらすく	12	きつねごはん れんこんのかれーに あおなごまあえ すましじる きせつのくだもの かつぷけーき	13	りんごばん じゃがいもの みーとそーすやき こーんさらだ はくさいのすーぷ きのこぴらふおにぎり	14	ごはん なっとうのつくねやき はるさめのすのもの すましじる きせつのくだもの とうふのあげたこやき	15	けんちんうどん ばなな ろーるばん
17	おべんとうのひ  おかし	18	ごはん さけの れもんしょうゆやき がんもどきのにも はくさいのしおこんぶあえ みそしる ぼばいだんご	19	ごはん とりにくと さといものうまに ばんさんすー すましじる きせつのくだもの つなさんど	20	とるこ ぱん きよふて ちよばん・さらたす どまてす・ちよるばす きせつのくだもの れうあに	21	ごはん あつあげの ちゅうかふう なっとうあえ みそしる ういんなーどーなつ	22	しょうゆらーめん ばなな ろーるばん
24	ふりかえきゅうじつ  勤労感謝の日	25	ごはん さばのおろしに ごぼうさらだ すましじる かれーとーすと	26	ひじきごはん ちくぜんに かぶのすのもの みそしる きせつのくだもの ばうむくーへん	27	こーんばん きのこぐらたん にんじんなむる ほうれんそうのすーぷ さつまいもおにぎり	28	ごはん ぎせいどうふ つなきやろさらだ みそしる きせつのくだもの なっとういりかきあげ	29	みそにこみうどん ばなな ろーるばん