

暑い日々が続いていたところ、急に寒さを感じる気候となりました。夏の暑さからの気候の寒暖差で身体の変化が追い付かず、体調を崩しやすい時でもあります。

10月は、マイコプラズマ感染症、RSウイルス感染症などの流行があったほか、発熱、風邪症状での欠席が増えた月でした。全国的にはインフルエンザが増えてきています。

これからの時期は空気の乾燥も伴い、感染症にかかるリスクが増えてきます。定期的な換気も必要ですが、室内の加湿にも努め、これからの感染対策をしていきましょう。



11月8日はいい歯の日です

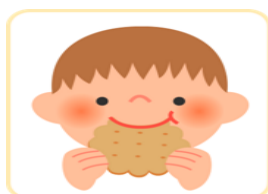
「8020運動」をご存じだと思います。これは80歳になっても自分の歯を20本以上残そうという運動です。小さいうちからの歯のケアが8020運動のスタートです。

まずは乳歯の役割を知り、正しくケアしていきましょう。

乳歯も、永久歯と同じように、食べ物をかむことが第一の役割です。しっかりかむことで、発育に必要な栄養分を吸収することができます。また、かむことはあごの発達を助けるので、将来の歯並びや顔の形にも影響してきます。この時期は、いろいろな言葉を覚えていく時期でもあるので、正しい発音をするうえでも、乳歯の役割は大きいことがわかります。

さらに、もうひとつの大切な役割が「永久歯が正しく生えるための案内役」であること。むし歯などで乳歯を抜いてしまった場合、永久歯は生える場所の目印を失って、これが歯並びを悪くする原因になることがあります。

★ 乳歯の主な4つの役割 ★



食べ物をかむ



発音を助ける



あごの発達を助けて
顔の形を整える



永久歯が生えるときの
目印になる

お知らせ

内科健診があります

11/27(木) 9:30頃より すみれ、れんげ、さくら組、
10/2に欠席されたお子さま

何かご相談されたいことがありましたら、担任までお知らせください。当日欠席された場合には後日受診をしていただくこととなります。後日詳細をお知らせします。

浜中校区でのダウンメディアの取り組みが11/14(金)～11/20(木)にあります。すみれ組、れんげ組、さくら組のお子さまが対象です。ぜひ楽しみながら取り組んでください。