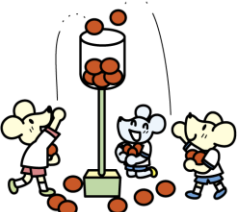


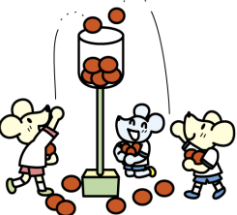
あすなろ第2保育園 離乳食だより 10がつ(すいすい)

令和7年度

月		火		水		木		金		土	
				1	10倍がゆ 豆腐ペースト さつま芋ペースト 玉ねぎペ	2	10倍がゆ キャベツペースト 人参ペースト 南瓜ペースト	3	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト	4	お弁当の日 
6	10倍がゆ キャベツペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	7	10倍がゆ 大根ペースト 人参ペースト キャベツペースト	8	10倍がゆ さつま芋ペースト 小松菜ペースト 豆腐ペースト	9	10倍がゆ 玉ねぎペースト 人参ペースト キャベツペースト	10	10倍がゆ じゃが芋ペースト キャベツペースト 人参ペースト	11	10倍がゆ 人参ペースト キャベツペースト 玉ねぎペースト
13	スポーツの日 	14	10倍がゆ 豆腐ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	15	10倍がゆ 豆腐ペースト キャベツペースト 玉ねぎペースト	16	10倍がゆ じゃが芋ペースト キャベツペースト 人参ペースト	17	10倍がゆ 小松菜ペースト 人参ペースト 豆腐ペースト	18	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト
20	お弁当の日 	21	10倍がゆ キャベツペースト 人参ペースト 豆腐ペースト	22	10倍がゆ 小松菜ペースト 大根ペースト 白菜ペースト	23	10倍がゆ じゃが芋ペースト キャベツペースト 南瓜ペースト	24	10倍がゆ 豆腐ペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト	25	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト じゃが芋ペースト
27	10倍がゆ 豆腐ペースト キャベツペースト 大根ペースト	28	10倍がゆ キャベツペースト 人参ペースト 豆腐ペースト	29	10倍がゆ 玉ねぎペースト 豆腐ペースト 人参ペースト	30	10倍がゆ チンゲン菜ペースト キャベツペースト 人参ペースト	31	10倍がゆ 豆腐ペースト 玉ねぎペースト 人参ペースト		

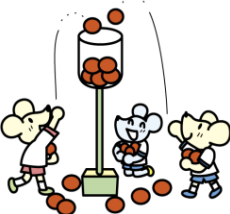
あすなろ第2保育園 離乳食だより 10がつ(かたち)

令和7年度

月		火		水		木		金		土	
				1	7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 さつま芋煮 玉ねぎ煮	2	7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 人参煮 南瓜煮	3	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 キャベツ煮	4	お弁当の日 
6	7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 人参煮 玉ねぎ煮	7	7倍がゆ スープ上澄み 大根煮 人参煮 キャベツ煮	8	7倍がゆ スープ上澄み さつま芋煮 小松菜お浸し 湯豆腐	9	7倍がゆ スープ上澄み 玉ねぎ煮 人参煮 キャベツ煮	10	7倍がゆ スープ上澄み 粉ふき芋 キャベツ煮 人参煮	11	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 キャベツ煮 玉ねぎ煮
13	スポーツの日 	14	7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 人参煮 玉ねぎ煮	15	7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 キャベツ煮 玉ねぎ煮	16	7倍がゆ スープ上澄み 粉ふき芋 キャベツ煮 人参煮	17	7倍がゆ スープ上澄み 小松菜お浸し 人参煮 湯豆腐	18	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 キャベツ煮
20	お弁当の日 	21	7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 人参煮 湯豆腐	22	7倍がゆ スープ上澄み 小松菜お浸し 大根煮 白菜煮	23	7倍がゆ スープ上澄み 粉ふき芋 キャベツ煮 南瓜煮	24	7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 玉ねぎ煮 キャベツ煮	25	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 粉ふき芋
27	7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 キャベツ煮 大根煮	28	7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 人参煮 湯豆腐	29	7倍がゆ スープ上澄み 玉ねぎ煮 湯豆腐 人参煮	30	7倍がゆ スープ上澄み チンゲン菜お浸し キャベツ煮 人参煮	31	7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 玉ねぎ煮 人参煮		

あすなろ第2保育園 離乳食だより 10がつ(味なし)

令和7年度

月		火		水		木		金		土	
				1	5倍がゆ 煮物(豆腐、玉ねぎ、人参) 人参スティック サラダ(さつま芋) スープ(玉ねぎ)	2	5倍がゆ 煮物(鶏もも肉、鶏レバー、キャベツ) 豆腐スティック サラダ(南瓜、玉ねぎ) スープ(玉ねぎ)	3	5倍がゆ 煮物(人参、玉ねぎ) 人参スティック サラダ(春雨、もやし) スープ(キャベツ)	4	お弁当の日 
6	5倍がゆ 煮物(豆腐、キャベツ) 人参スティック サラダ(もやし、きゅうり) スープ(麩、玉ねぎ)	7	5倍がゆ 煮魚(白身魚) 大根スティック サラダ(もやし、人参) スープ(キャベツ、玉ねぎ)	8	5倍がゆ 煮物(さつま芋、キャベツ) 人参スティック サラダ(小松菜、もやし) スープ(豆腐、玉ねぎ)	9	5倍がゆ 煮物(スパゲッティ、玉ねぎ、人参) サラダ(キャベツ、もやし) スープ(鶏ひき肉、玉ねぎ)	10	5倍がゆ 煮物(じゃが芋、玉ねぎ) 人参スティック サラダ(キャベツ、もやし) スープ(玉ねぎ)	11	5倍がゆ キャベツ煮 人参スティック スープ(うどん、鶏もも肉、玉ねぎ)
13	スポーツの日 	14	5倍がゆ 煮魚(白身魚) 大根スティック サラダ(豆腐、人参、ひじき) スープ(玉ねぎ)	15	5倍がゆ 煮物(豆腐、鶏ひき肉、玉ねぎ) 人参スティック サラダ(切干大根、キャベツ) スープ(もやし、玉ねぎ)	16	5倍がゆ 煮物(じゃが芋、玉ねぎ) 大根スティック サラダ(人参、もやし) スープ(キャベツ、玉ねぎ)	17	5倍がゆ 煮物(春雨、人参、玉ねぎ) 豆腐スティック サラダ(小松菜、もやし) スープ(玉ねぎ)	18	5倍がゆ 玉ねぎ煮 人参スティック スープ(キャベツ、もやし)
20	お弁当の日 	21	5倍がゆ 煮魚(白身魚) 人参スティック サラダ(キャベツ、もやし) スープ(豆腐、玉ねぎ)	22	5倍がゆ 煮物(玉ねぎ、白菜、豆腐) 大根スティック サラダ(小松菜、もやし) スープ(人参)	23	5倍がゆ 煮物(鶏もも肉、大根、玉ねぎ) 粉ふき芋 サラダ(キャベツ、人参) スープ(南瓜、玉ねぎ)	24	5倍がゆ 煮物(豆腐、玉ねぎ) 人参スティック サラダ(キャベツ、もやし) スープ(玉ねぎ)	25	5倍がゆ 玉ねぎ煮 粉ふき芋 スープ(うどん、人参)
27	5倍がゆ 煮物(豆腐、玉ねぎ、もやし) 大根スティック サラダ(キャベツ、人参) スープ(玉ねぎ)	28	5倍がゆ 煮魚(白身魚) 人参スティック サラダ(キャベツ) スープ(豆腐、玉ねぎ)	29	5倍がゆ 煮物(鶏もも肉、玉ねぎ) 豆腐スティック サラダ(切干大根、人参) スープ(大根)	30	5倍がゆ 煮物(マカロニ、鶏もも肉、玉ねぎ) 人参スティック サラダ(ひじき、キャベツ) スープ(チンゲン菜、もやし)	31	5倍がゆ ハンバーグ(おから、豆腐、鶏ひき肉、玉ねぎ、人参、片栗粉) サラダ(大根、人参) スープ(玉ねぎ)		