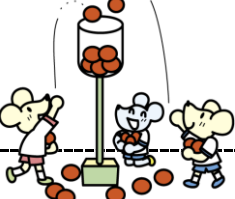


あすなろ第2保育園

しょくじだよ

10がつ

令和7年度

月		火		水		木		金		土	
				1	ごはん にくどうふ さつまいもさらだ すましじる	2	れーずんぱん ちきんのとまとに かぼちゃさらだ とうふのすーぷ	3	ごはん げんきなっとう ばんさんすー すましじる きせつのくだもの	4	おべんとうのひ 
					ぶるーべりー じゃむさんど		おからだんごの あんかけ		まーまれーどまふいん		ろーるぱん 
6	ごましおごはん あつあげと きゃべつのいためもの もやしののりあえ すましじる おつきみだんご	7	ごはん さわらのしおこうじやき だいこんのおかかあえ みそしる ごぼうのあまからあげ	8	ごまゆかりごはん さつまいもの ちゅうかいため あおなのさらだ すましじる きせつのくだもの かつぷけーき	9	ぎゅうにゅうぱん なぼりたん きゃべつさらだ ちきんすーぷ きつねごはんおにぎり	10	ごはん にくじゃが なっとうさらだ みそしる きせつのくだもの かりかりらすく	11	ちゅうかふううどん ばなな ろーるぱん
13	すぽーつのひ 	14	ごはん たらの ちゃんちゃんやき しらあえ すましじる きせつのくだもの ぴざとーすと	15	ごはん いりどうふ きりぼしだいこんの さらだ みそしる まかろにきなこ	16	かぼちゃぱん じゃがいもときのこの みーとそーすやき にんじんさらだ やさいすーぷ きせつのくだもの なっとうちゃーはん	17	ごはん まーぼーはるさめ こまつなのなむる わかめすーぷ やさいどーなつ	18	みそらーめん ばなな ろーるぱん
20	おべんとうのひ 	21	ごはん さばのしょうがに ささみさらだ みそしる おぐらさんど	22	わかめごはん すきやきふうに こまつなと きのこのあえもの すましじる きせつのくだもの ぼうむくーへん	23	にんじんぱん ぼとふふうにこみ こーんさらだ かぼちゃとうにゅう すーぷ そぼろごはんおにぎり	24	ごはん あつあげのすぶたふう つなさらだ すましじる きせつのくだもの だいがくいも	25	きのこうどん ばなな ろーるぱん
27	あおのりごはん ぶたにくの そーすいため きゃべつのごまあえ みそしる ちーずと こーんのむしぱん	28	ごはん さわらのごまみそやき わかめのすのもの すましじる きせつのくだもの なっとうとーすと	29	日本全国おいしいごはん ～おおいたけん～ とりーたどん てんしょのいために けんちゃん きせつのくだもの いしがきもち	30	さつまいもぱん まかろにくだらん ひじきのまりね ちんげんさいのすーぷ きのこおにぎり	31	ごはん とうふはんぱーぐ だいこんの しおこんぶあえ すましじる くろごまくっきー	