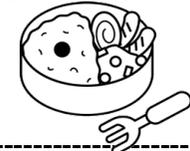
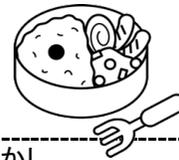


しょくじだより 2がつ

令和3年度 あすなる第2保育園

月		火		水		木		金		土	
		1	ごはん ロールキャベツふう きりぼしだいこんの さっぱりあえ わかめスープ きせつのくだもの おにさんおにぎり	2	ごはん さわらのにんじん ソースがけ はくさいのもの ごぼうサラダ みそしる レーズンクッキー	3	チーズパン やきビーフン だいこんサラダ ちんげんさいスープ きせつのくだもの たべてみそパスタ	4	ごはん さかなのこうみあげ じゃがいものきんぴら みずなのおかかあえ みそしる りんごジャムサンド	5	おべんとうのひ  ロールパン
7	わかめごはん しょうふうやき だいこんのあまずあえ かきたまじる おからナゲット	8	チキンライス さけのかりかり パンこやき ブロッコリーのごまずあえ とうにゅうスープ きせつのくだもの ☆おたのしみ☆	9	なっとうごはん ぶたにくのしょうがやき しらあえ みそしる ココアむしパン	10	にんじんパン ポトフ こまつなサラダ はるさめスープ きせつのくだもの ぞうすい	11	けんこくきねんのひ 	12	みそにこみうどん くだもの ロールパン
14	ごまゆかりごはん いりどうふ はくさいのりあえ みそしる きせつのくだもの おからチヂミ	15	ごはん さけのインディアンに だいこんのもの キャベツのごまあえ ぶたじる ウインナードーナツ	16	ひきにくとこまつなの まぜごはん ちくぜんに ポテトサラダ すましじる きせつのくだもの キャロットマフィン	17	ごまパン ブロッコリーグラタン ささみサラダ かぶのスープ ドライカレーライス おにぎり	18	ごはん マーボーはるさめ あおなナムル みぞれじる マヨコーントースト	19	ごもくラーメン くだもの ロールパン
21	おべんとうのひ  おかし	22	ごはん さばのしょうがに うのはなに スパゲティーサラダ みそしる なっとうトースト	23	てんのうたんじょうび 	24	ぎゅうにゅうパン とりにくのとまとに キャベツの しおこんぶあえ とうふのスープ きせつのくだもの チーズポテト	25	日本全国おいしいごはん あすっごはん どんちっちカレーの につけ おきアラメのいために のっぺいじる きせつのくだもの いずもぜんざい	26	わかめうどん くだもの ロールパン
28	ちゅうかどん かいそうサラダ ワンタンスープ きせつのくだもの マカロニきなこ	