

あすなろ第2保育園 離乳食だより 9がつ(すいすい)

令和7年度

月		火		水		木		金		土	
1	10倍がゆ 豆腐ペースト レタスペースト 人参ペースト	2	10倍がゆ 小松菜ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	3	10倍がゆ 南瓜ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	4	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト	5	10倍がゆ キャベツペースト 人参ペースト 豆腐ペースト	6	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト
8	10倍がゆ 人参ペースト キャベツペースト 豆腐ペースト	9	10倍がゆ 人参ペースト キャベツペースト 玉ねぎペースト	10	10倍がゆ 南瓜ペースト 小松菜ペースト 玉ねぎペースト	11	10倍がゆ 人参ペースト キャベツペースト 大根ペースト	12	10倍がゆ 豆腐ペースト キャベツペースト じゃが芋ペースト	13	10倍がゆ 玉ねぎペースト 人参ペースト キャベツペースト
15	敬老の日 	16	10倍がゆ 人参ペースト 豆腐ペースト キャベツペースト	17	10倍がゆ 玉ねぎペースト 人参ペースト キャベツペースト	18	10倍がゆ じゃが芋ペースト 小松菜ペースト キャベツペースト	19	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト レタスペースト	20	10倍がゆ キャベツペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト
22	10倍がゆ キャベツペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	23	秋分の日 	24	10倍がゆ 南瓜ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	25	10倍がゆ キャベツペースト 小松菜ペースト じゃが芋ペースト	26	10倍がゆ 人参ペースト キャベツペースト 大根ペースト	27	10倍がゆ キャベツペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト
29	10倍がゆ キャベツペースト 玉ねぎペースト 豆腐ペースト	30	10倍がゆ 小松菜ペースト 人参ペースト さつま芋ペースト								

あすなろ第2保育園 離乳食だより 9がつ(かたち)

令和7年度

月		火		水		木		金		土	
1	7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 レタス煮 人参煮	2	7倍がゆ スープ上澄み 小松菜お浸し 人参煮 玉ねぎ煮	3	7倍がゆ スープ上澄み 南瓜煮 人参煮 玉ねぎ煮	4	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 キャベツ煮	5	7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 人参煮 湯豆腐	6	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 キャベツ煮
8	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 キャベツ煮 湯豆腐	9	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 キャベツ煮 玉ねぎ煮	10	7倍がゆ スープ上澄み 南瓜煮 小松菜お浸し 玉ねぎ煮	11	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 キャベツ煮 大根煮	12	7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 キャベツ煮 粉ふき芋	13	7倍がゆ スープ上澄み 玉ねぎ煮 人参煮 キャベツ煮
15	敬老の日 	16	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 湯豆腐 キャベツ煮	17	7倍がゆ スープ上澄み 玉ねぎ煮 人参煮 キャベツ煮	18	7倍がゆ スープ上澄み 粉ふき芋 小松菜お浸し キャベツ煮	19	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 レタス煮	20	7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 人参煮 玉ねぎ煮
22	7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 人参煮 玉ねぎ煮	23	秋分の日 	24	7倍がゆ スープ上澄み 南瓜煮 人参煮 玉ねぎ煮	25	7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 小松菜お浸し 粉ふき芋	26	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 キャベツ煮 大根煮	27	7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 人参煮 玉ねぎ煮
29	7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 玉ねぎ煮 湯豆腐	30	7倍がゆ スープ上澄み 小松菜お浸し 人参煮 さつま芋煮								

あすなろ第2保育園 離乳食だより 9がつ(味なし)

令和7年度

月	火	水	木	金	土
1 5倍がゆ ハンバーグ(鶏ひき肉、豆腐、ひじき、人参、片栗粉) サラダ(トマト、きゅうり、レタス、もやし) スープ(玉ねぎ)	2 5倍がゆ 煮魚(白身魚) 人参スティック サラダ(小松菜、もやし) スープ(玉ねぎ、人参)	3 5倍がゆ 煮物(鶏もも肉、南瓜、なす) 人参スティック スープ(玉ねぎ)	4 5倍がゆ 煮物(ビーフン、ピーマン、玉ねぎ) サラダ(キャベツ、人参、きゅうり) スープ(玉ねぎ)	5 5倍がゆ 煮物(鶏もも肉) 豆腐スティック サラダ(キャベツ、もやし) スープ(人参)	6 5倍がゆ キャベツ煮 人参スティック スープ(うどん、玉ねぎ)
8 5倍がゆ 煮物(鶏もも肉、玉ねぎ、もやし、なす) 豆腐スティック サラダ(ひじき、キャベツ) スープ(人参)	9 5倍がゆ 煮魚(白身魚) 人参スティック サラダ(切干大根、キャベツ) スープ(玉ねぎ、もやし)	10 5倍がゆ 煮物(南瓜、玉ねぎ、なす) 人参スティック サラダ(小松菜、もやし) スープ(麩、玉ねぎ)	11 5倍がゆ 煮物(鶏もも肉、玉ねぎ、人参) 大根スティック サラダ(キャベツ、もやし) スープ(人参)	12 5倍がゆ 煮物(豆腐、鶏ひき肉、玉ねぎ) 粉ふき芋 サラダ(キャベツ、もやし) スープ(玉ねぎ、人参)	13 5倍がゆ 玉ねぎ煮 人参スティック スープ(鶏もも肉、キャベツ、もやし)
15 敬老の日 	16 5倍がゆ 煮魚(白身魚) 豆腐スティック サラダ(もやし、人参、きゅうり) スープ(人参)	17 5倍がゆ 煮物(豆腐、玉ねぎ) 人参スティック サラダ(キャベツ、もやし) スープ(玉ねぎ)	18 5倍がゆ 煮物(小松菜、玉ねぎ) 粉ふき芋 サラダ(キャベツ、赤ピーマン、もやし) スープ(玉ねぎ)	19 5倍がゆ ハンバーグ(鶏ひき肉、鶏レバー、人参、片栗粉) サラダ(レタス、もやし、人参) スープ(玉ねぎ)	20 5倍がゆ キャベツ煮 人参スティック スープ(うどん、鶏もも肉、玉ねぎ)
22 5倍がゆ 煮物(鶏もも肉) 人参スティック サラダ(キャベツ、もやし) スープ(玉ねぎ)	23 秋分の日 	24 5倍がゆ 煮物(豆腐、なす、南瓜) 人参スティック サラダ(春雨、もやし) スープ(玉ねぎ)	25 5倍がゆ 煮物(キャベツ、人参、玉ねぎ) 粉ふき芋 サラダ(小松菜、もやし) スープ(人参)	26 5倍がゆ 煮物(豆腐、玉ねぎ) 大根スティック サラダ(もやし、人参、キャベツ) スープ(玉ねぎ)	27 5倍がゆ 玉ねぎ煮 人参スティック スープ(キャベツ、もやし)
29 5倍がゆ 煮物(春雨、鶏もも肉、もやし) 人参スティック サラダ(キャベツ、きゅうり) スープ(豆腐、玉ねぎ)	30 5倍がゆ 煮魚(白身魚) 人参スティック サラダ(小松菜) スープ(もやし、玉ねぎ)				