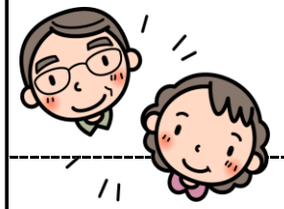
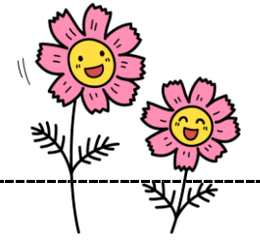
あすなろ第2保育園　しょくじだより　9がつ

令和7年度

月		火		水		木		金		土	
1	ごはん しょうふうやき とまとときゅうりの おかかあえ すましじる おふらすく	2	ごはん さわらのみそやき あおなのごまあえ すましじる きせつのくだもの いちごじゃむさんど	3	かれーらいす とうもろこしさらだ すいか ふらいどぽてと	4	ごまぱん しおやきびーふん きゃべつさらだ わかめすーぷ やきおにぎり	5	ごはん とりのからあげふう なっとうあえ みそしる おこのみやき	6	そぼろうどん ばなな ろーるぱん
8	ゆかりごはん とりにくのしょうがやき かいそうさらだ すましじる ふれんちとーすと	9	ごはん さばのしおやき きりぼしだいこんの ごまずあえ みそしる なっとうおやき	10	おかかごはん ぶたにくとかぼちゃの ちゅうかに こまつなのしおこんぶあえ すましじる きせつのくだもの かっぷけーき	11	ちーずぱん とりにくの まーまれーどやき こーんさらだ こんさいすーぷ かしわおにぎり	12	ごはん かれーいりどうふ さっぱりあえ みそしる きせつのくだもの のりしおぽてと	13	しおらーめん ばなな ろーるぱん
15	けいろうのひ 	16	ごはん さわらの かりかりぱんこやき ごぼうさらだ すましじる やきうどん	17	ごはん ぶたにくとあつあげの あまずいため きゃべつののりあえ みそしる きせつのくだもの つなちーずとーすと	18	**オランダ** ぱん すたんぽっと みっくすさらだ えるてんすーぷ きせつのくだもの おりぼれん	19	ごはん なっとうのつくねやき れたすのあえもの すましじる みたらしだんご	20	とりしおうどん ばなな ろーるぱん
22	ごはん とりにくのさっぱりに さんしょくあえ みそしる 2しょくおはぎ	23	しゅうぶんのひ 	24	つなごはん まーぼーなす はるさめさらだ すましじる きせつのくだもの ぱうむくーへん	25	にんじんぱん ぽーくちゃっぷ あおなのさらだ じゃがいものすーぷ おからなげっと	26	ごはん あつあげの そぼろいため もやしのちゅうかあえ すましじる きせつのくだもの きなこらすく	27	やさいたっぷり らーめん ばなな ろーるぱん
29	わかめごはん ちゅうかいため れもんじょうゆあえ とうふのすーぷ もちもちくっきー	30	ごはん さばのてりやき あおなのきのこあえ すましじる きせつのくだもの さつまいもむしぱん