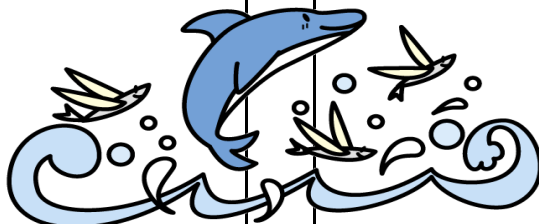


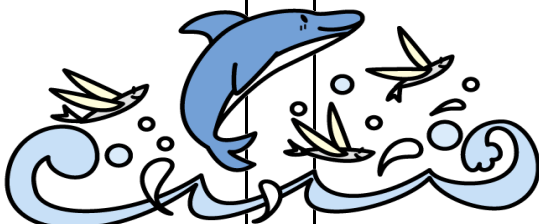
あすなろ第2保育園 離乳食だより 7がつ(すいすい)

令和7年度

月		火		水		木		金		土	
		1	10倍がゆ キャベツペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	2	10倍がゆ 豆腐ペースト キャベツペースト 人参ペースト	3	10倍がゆ キャベツペースト 玉ねぎペースト ほうれん草ペースト	4	10倍がゆ 豆腐ペースト 人参ペースト キャベツペースト	5	10倍がゆ キャベツペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト
7	10倍がゆ 豆腐ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	8	10倍がゆ キャベツペースト 玉ねぎペースト 人参ペースト	9	10倍がゆ 南瓜ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	10	10倍がゆ じゃが芋ペースト 小松菜ペースト 玉ねぎペースト	11	10倍がゆ 豆腐ペースト 人参ペースト キャベツペースト	12	10倍がゆ キャベツペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト
14	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト 豆腐ペースト	15	10倍がゆ キャベツペースト レタペースト 人参ペースト	16	10倍がゆ 豆腐ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	17	10倍がゆ キャベツペースト じゃが芋ペースト 人参ペースト	18	10倍がゆ 小松菜ペースト 玉ねぎペースト 南瓜ペースト	19	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト
21	海の日 	22	10倍がゆ 豆腐ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	23	10倍がゆ キャベツペースト 玉ねぎペースト 人参ペースト	24	10倍がゆ じゃが芋ペースト レタペースト 人参ペースト	25	10倍がゆ 豆腐ペースト 小松菜ペースト 玉ねぎペースト	26	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト じゃが芋ペースト
28	10倍がゆ キャベツペースト 玉ねぎペースト 南瓜ペースト	29	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト 豆腐ペースト	30	10倍がゆ じゃが芋ペースト キャベツペースト 玉ねぎペースト	31	10倍がゆ 南瓜ペースト レタペースト 人参ペースト				

あすなろ第2保育園 離乳食だより 7がつ(かたち)

令和7年度

月		火		水		木		金		土	
		1	7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 人参煮 玉ねぎ煮	2	7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 キャベツ煮 人参煮	3	7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 玉ねぎ煮 ほうれん草お浸し	4	7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 人参煮 キャベツ煮	5	7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 人参煮 玉ねぎ煮
7	7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 人参煮 玉ねぎ煮	8	7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 玉ねぎ煮 人参煮	9	7倍がゆ スープ上澄み 南瓜煮 人参煮 玉ねぎ煮	10	7倍がゆ スープ上澄み 粉ふき芋 小松菜お浸し 玉ねぎ煮	11	7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 人参煮 キャベツ煮	12	7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 人参煮 玉ねぎ煮
14	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 湯豆腐	15	7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 レタス煮 人参煮	16	7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 人参煮 玉ねぎ煮	17	7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 粉ふき芋 人参煮	18	7倍がゆ スープ上澄み 小松菜お浸し 玉ねぎ煮 南瓜煮	19	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 キャベツ煮
21	海の日 	22	7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 人参煮 玉ねぎ煮	23	7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 玉ねぎ煮 人参煮	24	7倍がゆ スープ上澄み 粉ふき芋 レタス煮 人参煮	25	7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 小松菜お浸し 玉ねぎ煮	26	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 粉ふき芋
28	7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 玉ねぎ煮 南瓜煮	29	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 湯豆腐	30	7倍がゆ スープ上澄み 粉ふき芋 キャベツ煮 玉ねぎ煮	31	7倍がゆ スープ上澄み 南瓜煮 レタス煮 人参煮				

あすなろ第2保育園 離乳食だより 7がつ(味なし)

令和7年度

月	火	水	木	金	土
	1 5倍がゆ 煮魚(白身魚) 人参スティック サラダ(キャベツ、きゅうり) スープ(玉ねぎ、もやし)	2 5倍がゆ 煮物(鶏もも肉、玉ねぎ) 豆腐スティック サラダ(人参、ひじき) スープ(キャベツ、玉ねぎ)	3 5倍がゆ 煮物(玉ねぎ、人参、ピーマン) 人参スティック サラダ(キャベツ、きゅうり) スープ(ほうれん草、鶏ひき肉)	4 5倍がゆ 煮物(豆腐、玉ねぎ、人参) 人参スティック サラダ(キャベツ、もやし) スープ(ふ、玉ねぎ)	5 5倍がゆ キャベツ煮 人参スティック スープ(玉ねぎ、もやし)
7 5倍がゆ ハンバーグ(豆腐、おから、人参、玉ねぎ、ひじき、片栗粉) サラダ(きゅうり、もやし) スープ(玉ねぎ、そうめん)	8 5倍がゆ 煮魚(白身魚) 人参スティック サラダ(切干大根、キャベツ、もやし) スープ(豆腐、玉ねぎ)	9 5倍がゆ 煮物(南瓜、玉ねぎ) サラダ(ズッキーニ、もやし、きゅうり) スープ(玉ねぎ、人参)	10 5倍がゆ 煮物(鶏レバー、なす、ピーマン) 粉ふき芋 サラダ(小松菜、もやし、人参) スープ(キャベツ、玉ねぎ)	11 5倍がゆ 煮物(豆腐、人参、玉ねぎ) 人参スティック サラダ(もやし、キャベツ) スープ(玉ねぎ)	12 5倍がゆ 玉ねぎ煮 人参スティック スープ(うどん、鶏もも肉、キャベツ)
14 5倍がゆ 煮物(春雨、人参、玉ねぎ) 人参スティック サラダ(なす、もやし、きゅうり) スープ(玉ねぎ)	15 5倍がゆ 煮物(キャベツ、ピーマン、赤ピーマン、もやし) サラダ(レタス、きゅうり、トマト) スープ(玉ねぎ、人参)	16 5倍がゆ ハンバーグ(鶏ひき肉、豆腐、ひじき、人参、片栗粉) サラダ(ピーマン、もやし) スープ(玉ねぎ、人参)	17 5倍がゆ 煮魚(白身魚) 粉ふき芋 サラダ(キャベツ、赤ピーマン、きゅうり) スープ(なす、人参)	18 5倍がゆ 煮物(鶏もも肉) 人参スティック サラダ(小松菜、もやし、きゅうり) スープ(南瓜、玉ねぎ)	19 5倍がゆ キャベツ煮 人参スティック スープ(鶏もも肉、玉ねぎ、もやし)
21 海の日 	22 5倍がゆ 煮魚(白身魚) 人参スティック サラダ(なす、豆腐) スープ(玉ねぎ、もやし)	23 5倍がゆ 煮物(なす、ズッキーニ、キャベツ、ピーマン) サラダ(もやし、きゅうり、人参) スープ(玉ねぎ)	24 5倍がゆ 粉ふき芋 サラダ(トマト、きゅうり、レタス、もやし) スープ(玉ねぎ、人参)	25 5倍がゆ 煮物(豆腐、鶏もも肉、小松菜、玉ねぎ) サラダ(もやし、きゅうり) スープ(人参)	26 5倍がゆ 玉ねぎ煮 粉ふき芋 スープ(うどん、人参)
28 5倍がゆ 煮物(キャベツ、人参、玉ねぎ) 人参スティック サラダ(マカロニ、きゅうり) スープ(南瓜、なす)	29 5倍がゆ 煮魚(白身魚) 豆腐スティック サラダ(ピーマン、人参、きゅうり、もやし) スープ(玉ねぎ)	30 5倍がゆ 粉ふき芋 人参スティック サラダ(きゅうり、キャベツ、もやし) スープ(玉ねぎ)	31 5倍がゆ 煮物(なす、玉ねぎ) 人参スティック サラダ(南瓜、玉ねぎ、レタス) スープ(冬瓜、もやし)	