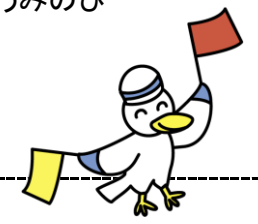


あすなろ第2保育園

しょくじだよ

7がつ

令和7年度

月		火		水		木		金		土	
		1	ごはん さわらのごまみそやき あまずあえ すましじる きせつのくだもの	2	ごはん おやこに しらあえ みそしる	3	れーずんぱん なぼりたん れもんじょうゆあえ ほうれんそうのすーぷ	4	ごはん あつあげのすぶたふう なっとうさらだ みそしる きせつのくだもの	5	やさいたつぷり らーめん ばなな
			まかろにきなこ		まーまれーど じゃむさんど		ふらいどぽてと		ここあけーき		ろーるぱん
7	ごはん ひじきはんぱーぐ きゅうりのゆかりあえ おほしさますーぷ ふるーつぽんち	8	ごはん さばのなんばんづけ きりぼしだいこんの みそまよさらだ すましじる	9	きつねごはん ぶたにくとかぼちゃの あまからに ずっきーにのつなあえ みそしる きせつのくだもの かつづけーき	10	こーんぱん なつやさいのかれーに こまつなのさらだ きやべつすーぷ おこのみやき	11	ごはん にくどうふ もやしののりあえ すましじる かぼちゃくつきー	12	とりしおうどん ばなな ろーるぱん
			ごまちーずらすく								
14	つなごはん まーぼーはるさめ なすのなむる とうふのすーぷ れーずんむしぱん	15	しょうがやきどんぶり れたすと こーんのさらだ みそしる きせつのくだもの	16	ごはん しょうふうやき ぴーまんの しおこんぶあえ すましじる きせつのくだもの うどんすなっく	17	いたりあ ぎゅうにゅうぱん あくあぱっつあ いたりあんさらだ みねすたら びすこっていー	18	ごはん とりにくの しおこうじやき あおなのごまあえ みそしる ばななまふいん	19	わかめらーめん ばなな ろーるぱん
			なっとうとーすと								
21		22	ごはん さわらの にんじんそーすがけ なすのにももの すましじる れもんどーなつ	23	そぼろごはん なつやさいの ちゅうかいため おくらのおかかあえ みそしる きせつのくだもの ばうむくーへん	24	ごまぱん じゃーまんぽてと とまとさらだ とうにゅうすーぷ あずきだんご	25	ごはん あつあげと こまつなのにももの わかめのなむる すましじる きせつのくだもの きなこくりーむさんど	26	そぼろうどん ばなな ろーるぱん
28	わかめごはん ろーるきやべつふう にこみ まかろにさらだ みそしる おからなげっと	29	ごはん さばのみそに ぴーまんのあえもの すましじる きせつのくだもの やきとうもろこし	30	ごはん にくじゃが きゅうりのすのもの みそしる かれーとーすと	31	にんじんぱん なすのみーとぐらたん かぼちゃのまりね とうがんのすーぷ そばめし	