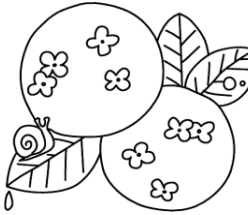

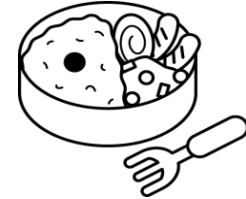
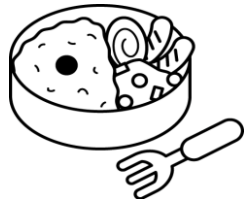
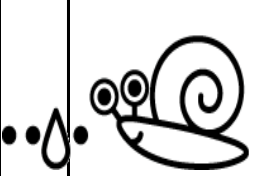





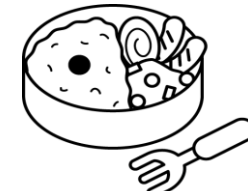
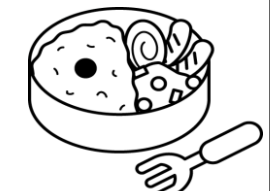


あすなろ第2保育園 離乳食だより 6がつ(すいすい)

令和4年度

月		火		水		木		金		土	
				1	10倍がゆ 豆腐ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	2	10倍がゆ 玉ねぎペースト 人参ペースト 小松菜ペースト	3	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト じゃが芋ペースト	4	お弁当の日 
6	10倍がゆ 玉ねぎペースト 豆腐ペースト キャベツペースト	7	10倍がゆ 人参ペースト レタスペースト 玉ねぎペースト	8	10倍がゆ 小松菜ペースト かぼちゃペースト 人参ペースト	9	10倍がゆ じゃが芋ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	10	10倍がゆ 人参ペースト 豆腐ペースト キャベツペースト	11	10倍がゆ キャベツペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト
13	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト 豆腐ペースト	14	10倍がゆ かぼちゃペースト キャベツペースト 玉ねぎペースト	15	10倍がゆ 玉ねぎペースト 人参ペースト キャベツペースト	16	10倍がゆ じゃが芋ペースト 豆腐ペースト 人参ペースト	17	10倍がゆ 豆腐ペースト 小松菜ペースト 玉ねぎペースト	18	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト
20	お弁当の日 	21	10倍がゆ じゃが芋ペースト ほうれん草ペースト 人参ペースト	22	10倍がゆ 玉ねぎペースト 人参ペースト 大根ペースト	23	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト レタスペースト	24	10倍がゆ キャベツペースト 人参ペースト じゃが芋ペースト	25	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト
27	10倍がゆ 玉ねぎペースト 豆腐ペースト キャベツペースト	28	10倍がゆ 小松菜ペースト 冬瓜ペースト 人参ペースト	29	10倍がゆ 人参ペースト 豆腐ペースト 玉ねぎペースト	30	10倍がゆ かぼちゃペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト				

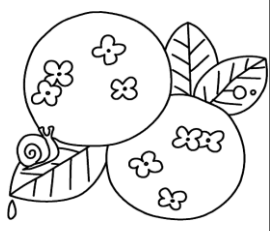

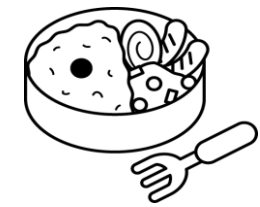
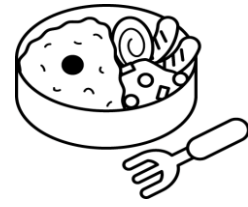
あすなろ第2保育園 離乳食だより 6がつ(かたち)

令和4年度

月		火		水		木		金		土	
				1	7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 人参煮 玉ねぎ煮	2	7倍がゆ スープ上澄み 玉ねぎ煮 人参煮 人参煮 小松菜お浸し	3	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 粉ふき芋	4	お弁当の日 
6	7倍がゆ スープ上澄み 玉ねぎ煮 湯豆腐 キャベツ煮	7	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 レタス煮 玉ねぎ煮	8	7倍がゆ スープ上澄み 小松菜お浸し かぼちゃ煮 人参煮	9	7倍がゆ スープ上澄み 粉ふき芋 人参煮 玉ねぎ煮	10	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 キャベツ煮 湯豆腐	11	7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 人参煮 人参煮 玉ねぎ煮
13	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 湯豆腐	14	7倍がゆ スープ上澄み かぼちゃ煮 キャベツ煮 玉ねぎ煮	15	7倍がゆ スープ上澄み 玉ねぎ煮 人参煮 人参煮 キャベツ煮	16	7倍がゆ スープ上澄み 粉ふき芋 湯豆腐 人参煮	17	7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 小松菜お浸し 玉ねぎ煮	18	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 人参煮 玉ねぎ煮 キャベツ煮
20	お弁当の日 	21	7倍がゆ スープ上澄み 粉ふき芋 ほうれん草お浸し 人参煮	22	7倍がゆ スープ上澄み 玉ねぎ煮 人参煮 人参煮 大根煮	23	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 人参煮 レタス煮	24	7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 人参煮 人参煮 粉ふき芋	25	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 人参煮 玉ねぎ煮 キャベツ煮
27	7倍がゆ スープ上澄み 玉ねぎ煮 湯豆腐 キャベツ煮	28	7倍がゆ スープ上澄み 小松菜お浸し 冬瓜煮 人参煮	29	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 湯豆腐 玉ねぎ煮	30	7倍がゆ スープ上澄み かぼちゃ煮 人参煮 人参煮 玉ねぎ煮				

あすなろ第2保育園 離乳食だより 6がつ(味なし)

令和4年度

月		火		水		木		金		土	
				1	5倍がゆ 煮物(鶏ひき肉、 豆腐、玉ねぎ、人参) きゅうりスティック スープ(玉ねぎ)	2	5倍がゆ 煮物(スパゲティー、 玉ねぎ、ピーマン) 人参スティック 小松菜お浸し スープ(もやし)	3	5倍がゆ 煮物(鶏もも肉) きゅうりスティック スープ(豆腐、玉ねぎ)	4	お弁当の日 
6	5倍がゆ 煮物(豆腐、玉ねぎ、 人参) サラダ(キャベツ、 もやし) スープ(玉ねぎ)	7	5倍がゆ 煮魚(白身魚) 人参スティック サラダ(なす、レタス、 ピーマン、黄ピーマン) スープ(玉ねぎ)	8	5倍がゆ 煮物(小松菜、もやし、 人参) かぼちゃ煮 スープ(玉ねぎ)	9	5倍がゆ 煮魚(白身魚) 粉ふき芋 サラダ(ひじき、人参、 きゅうり) スープ(玉ねぎ)	10	5倍がゆ 煮物(なす、玉ねぎ) サラダ(鶏ささみ、 キャベツ) 人参スティック スープ(豆腐、玉ねぎ)	11	5倍がゆ 玉ねぎ煮 キャベツ煮 スープ(人参、もやし)
13	5倍がゆ 煮物(鶏もも肉) サラダ(春雨、もやし) 人参スティック スープ(玉ねぎ)	14	5倍がゆ 煮魚(白身魚) かぼちゃ煮 サラダ(キャベツ、 もやし、人参) スープ(玉ねぎ、麩)	15	5倍がゆ 煮物(ピーマン、人参 黄ピーマン、玉ねぎ) きゅうりスティック スープ(玉ねぎ、もやし)	16	5倍がゆ 煮物(じゃが芋、 玉ねぎ、人参) キャベツお浸し スープ(豆腐、玉ねぎ)	17	5倍がゆ ハンバーグ(豆腐、 鶏ひき肉、鶏レバー、 ひじき、人参、片栗粉) サラダ(小松菜、 もやし) スープ(玉ねぎ、人参)	18	5倍がゆ 人参スティック 玉ねぎ煮 スープ(うどん、 キャベツ)
20	お弁当の日 	21	5倍がゆ 煮魚(白身魚) 煮物(ほうれん草、 キャベツ) 人参スティック スープ(じゃが芋、 玉ねぎ)	22	5倍がゆ 煮物(豆腐、青梗菜、 玉ねぎ) 人参スティック スープ(鶏もも肉、 大根)	23	5倍がゆ 煮物(マカロニ、人参、 鶏もも肉、玉ねぎ) サラダ(ピーマン、 黄ピーマン、もやし) 人参スティック スープ(レタス、玉ねぎ)	24	5倍がゆ 煮魚(白身魚) サラダ(キャベツ、人参) スープ(玉ねぎ、もやし)	25	5倍がゆ 人参スティック キャベツ煮 スープ(玉ねぎ、もやし)
27	5倍がゆ 煮物(なす、玉ねぎ) 人参スティック サラダ(豆腐、ひじき) スープ(キャベツ)	28	5倍がゆ 煮魚(白身魚) 煮物(冬瓜、人参、 ピーマン) サラダ(小松菜、もやし) スープ(玉ねぎ)	29	5倍がゆ 煮物(キャベツ、もやし、 人参) きゅうりスティック スープ(豆腐、玉ねぎ)	30	5倍がゆ 煮物(なす、もやし) 人参スティック スープ(かぼちゃ、 玉ねぎ)	