

# あすなろ第2保育園

# しょくじだよ

# 6がつ

令和4年度

月		火		水		木		金		土			
			1	ごはん カレーいりどうふ さっぱりあえ すましじる	2	ごまパン ナポリタン あおなとコーンの サラダ ワンタンスープ	3	ごはん とりにくのさっぱりに ごぼうサラダ みそしる きせつのくだもの	4	おべんとうのひ 			
6	ごましおごはん にくどうふ キャベツのごまあえ すましじる きせつのくだもの  おからナゲット	7	ごはん さわらの にんじんソースがけ なすのもの レタスとピーマンのサラダ みそしる ブルーベリー ジャムサンド	8	ビビンバどん かぼちゃサラダ かきたまスープ きせつのくだもの  ☆おたのしみ☆	9	ぎゅうにゅうパン さけの レモンしょうゆやき ジャーマンポテト ひじきマリネ オニオンスープ そぼろごはん おにぎり	10	ごはん なすとぶたにくの みそいため バンバンジー すましじる  ココアむしパン	11	ごもくラーメン くだもの  ロールパン		
13	ごはん とりにくのてりやき はるさめサラダ みそしる きせつのくだもの  まっくろくろすけ ドーナツ	14	ごはん さばのおろしに かぼちゃのもの あまずあえ すましじる  きなこラスク	15	ごはん カラフル チンジャオロース ちゅうかあえ ニラのスープ きせつのくだもの みたらしだんご ／みたらしむしパン	16	レーズンパン じゃがいもの ミートソースやき キャベツのこんぶあえ とうふのスープ  あじさいゼリー	17	ごはん ぎせいどうふ こまつなのおひたし ぶたじる  やきうどん	18	にくうどん くだもの  ロールパン		
20	おべんとうのひ 	21	ごはん さわらのごまやき あおなのソテー キャロットラペ みそしる  なっとうトースト	22	ごはん あつあげのすぶたふう きりぼしだいこんの ごまずあえ すましじる  とうふのあげ たこやき	23	にんじんパン マカロニグラタン ピーマンの おかかあえ レタススープ きせつのくだもの てんかすおにぎり	24	ごはん さばのインデアンに わかめのすのもの すましじる きせつのくだもの  みそポテト	25	ぶたにくラーメン くだもの  ロールパン		
27	あおのりごはん マーボーなす しらあえ すましじる  キャロットマフィン	28	ごはん さけのなんばんづけ とうがんのもの あおなのりあえ みそしる  マヨコートトースト	29	日本全国おいしいごはん シンジュシー フーチャンプルー きゅうりのウサチ アーサじる  ちんすこう	30	チーズパン ぶたにくのマーマレードやき オクラのあえもの やさいスープ きせつのくだもの  ベーコンピラフ おにぎり	<b>今月の日本全国おいしいごはんは 『おきなわけん』です。</b>					