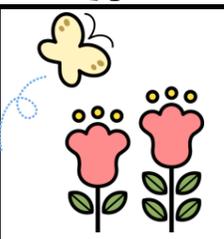
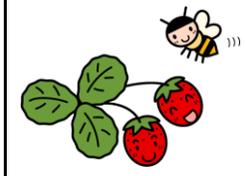


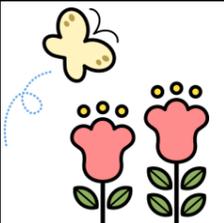
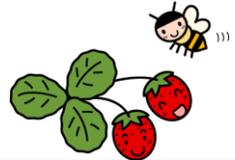
# あすなろ第2保育園 離乳食だより 4がつ(すいすい)

令和7年度

| 月  |  | 火  |   | 水  |  | 木   |  | 金  |  | 土  |  |
|----|--|----|---|----|--|---|--|----|--|----|--|
|    |             | 1  | 10倍がゆ<br>キャベツペースト<br>小松菜ペースト<br>玉ねぎペースト   | 2  | 10倍がゆ<br>大根ペースト<br>人参ペースト<br>玉ねぎペースト     | 3   | 10倍がゆ<br>じゃが芋ペースト<br>人参ペースト<br>玉ねぎペースト | 4  | 10倍がゆ<br>小松菜ペースト<br>豆腐ペースト<br>キャベツペースト | 5  | お弁当の日<br> |
| 7  | 10倍がゆ<br>キャベツペースト<br>人参ペースト<br>豆腐ペースト  | 8  | 10倍がゆ<br>人参ペースト<br>玉ねぎペースト<br>豆腐ペースト  | 9  | 10倍がゆ<br>ほうれん草ペースト<br>大根ペースト<br>キャベツペースト | 10  | 10倍がゆ<br>小松菜ペースト<br>玉ねぎペースト<br>人参ペースト  | 11 | 10倍がゆ<br>キャベツペースト<br>玉ねぎペースト<br>人参ペースト | 12 | 10倍がゆ<br>人参ペースト<br>玉ねぎペースト<br>キャベツペースト   |
| 14 | 10倍がゆ<br>豆腐ペースト<br>キャベツペースト<br>玉ねぎペースト   | 15 | 10倍がゆ<br>キャベツペースト<br>人参ペースト<br>じゃが芋ペースト   | 16 | 10倍がゆ<br>じゃが芋ペースト<br>玉ねぎペースト<br>人参ペースト   | 17  | 10倍がゆ<br>南瓜ペースト<br>キャベツペースト<br>玉ねぎペースト | 18 | 10倍がゆ<br>じゃが芋ペースト<br>人参ペースト<br>玉ねぎペースト | 19 | 10倍がゆ<br>人参ペースト<br>玉ねぎペースト<br>キャベツペースト   |
| 21 | お弁当の日<br> | 22 | 10倍がゆ<br>じゃが芋ペースト<br>人参ペースト<br>玉ねぎペースト  | 23 | 10倍がゆ<br>豆腐ペースト<br>キャベツペースト<br>さつま芋ペースト  | 24  | 10倍がゆ<br>小松菜ペースト<br>人参ペースト<br>玉ねぎペースト  | 25 | 10倍がゆ<br>豆腐ペースト<br>キャベツペースト<br>人参ペースト  | 26 | 10倍がゆ<br>人参ペースト<br>玉ねぎペースト<br>キャベツペースト   |
| 28 | 10倍がゆ<br>豆腐ペースト<br>人参ペースト<br>キャベツペースト  | 29 | 昭和の日<br> | 30 | 10倍がゆ<br>玉ねぎペースト<br>人参ペースト<br>キャベツペースト   |  |  |    |  |    |  |

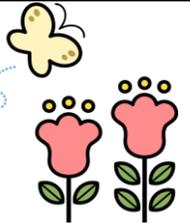
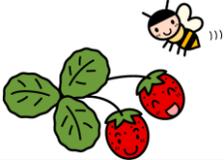
# あすなろ第2保育園 離乳食だより 4がつ(かたち)

令和7年度

| 月  |  | 火  |   | 水  |  | 木   |   | 金  |  | 土  |  |
|----|--|----|---|----|--|---|---|----|--|----|--|
|    |             | 1  | 7倍がゆ<br>スープ上澄み<br>キャベツ煮<br>小松菜お浸し<br>玉ねぎ煮   | 2  | 7倍がゆ<br>スープ上澄み<br>大根煮<br>玉ねぎ煮<br>人参煮       | 3   | 7倍がゆ<br>スープ上澄み<br>粉ふき芋<br>玉ねぎ煮<br>人参煮   | 4  | 7倍がゆ<br>スープ上澄み<br>小松菜お浸し<br>湯豆腐<br>キャベツ煮 | 5  | お弁当の日<br> |
| 7  | 7倍がゆ<br>スープ上澄み<br>キャベツ煮<br>人参煮<br>湯豆腐  | 8  | 7倍がゆ<br>スープ上澄み<br>人参煮<br>玉ねぎ煮<br>湯豆腐  | 9  | 7倍がゆ<br>スープ上澄み<br>ほうれん草お浸し<br>大根煮<br>キャベツ煮 | 10  | 7倍がゆ<br>スープ上澄み<br>小松菜お浸し<br>玉ねぎ煮<br>人参煮 | 11 | 7倍がゆ<br>スープ上澄み<br>キャベツ煮<br>玉ねぎ煮<br>人参煮   | 12 | 7倍がゆ<br>スープ上澄み<br>人参煮<br>キャベツ煮<br>玉ねぎ煮   |
| 14 | 7倍がゆ<br>スープ上澄み<br>湯豆腐<br>キャベツ煮<br>玉ねぎ煮   | 15 | 7倍がゆ<br>スープ上澄み<br>キャベツ煮<br>人参煮<br>粉ふき芋  | 16 | 7倍がゆ<br>スープ上澄み<br>粉ふき芋<br>玉ねぎ煮<br>人参煮      | 17  | 7倍がゆ<br>スープ上澄み<br>南瓜煮<br>キャベツ煮<br>玉ねぎ煮  | 18 | 7倍がゆ<br>スープ上澄み<br>粉ふき芋<br>人参煮<br>玉ねぎ煮    | 19 | 7倍がゆ<br>スープ上澄み<br>玉ねぎ煮<br>人参煮<br>キャベツ煮   |
| 21 | お弁当の日<br> | 22 | 7倍がゆ<br>スープ上澄み<br>粉ふき芋<br>人参煮<br>玉ねぎ煮   | 23 | 7倍がゆ<br>スープ上澄み<br>湯豆腐<br>キャベツ煮<br>さつま芋煮    | 24  | 7倍がゆ<br>スープ上澄み<br>小松菜お浸し<br>人参煮<br>玉ねぎ煮 | 25 | 7倍がゆ<br>スープ上澄み<br>湯豆腐<br>キャベツ煮<br>人参煮    | 26 | 7倍がゆ<br>スープ上澄み<br>人参煮<br>玉ねぎ煮<br>キャベツ煮   |
| 28 | 7倍がゆ<br>スープ上澄み<br>湯豆腐<br>キャベツ煮<br>人参煮  | 29 | 昭和の日<br> | 30 | 7倍がゆ<br>スープ上澄み<br>玉ねぎ煮<br>人参煮<br>キャベツ煮     |  |   |    |  |    |  |

# あすなろ第2保育園 離乳食だより 4がつ(味なし)

令和7年度

| 月  |  | 火  |   | 水  |   | 木   |   | 金  |  | 土  |  |
|----|--|----|---|----|---|---|---|----|--|----|--|
|    |             | 1  | 5倍がゆ<br>煮魚(白身魚)<br>サラダ(ささ身、<br>キャベツ、もやし)<br>人参スティック<br>スープ(玉ねぎ、<br>小松菜)                     | 2  | 5倍がゆ<br>煮物(キャベツ、人参、<br>玉ねぎ)<br>大根スティック<br>スープ(もやし、<br>玉ねぎ)                          | 3   | 5倍がゆ<br>粉ふき芋<br>人参スティック<br>スープ(玉ねぎ)                         | 4  | 5倍がゆ<br>豆腐スティック<br>サラダ(小松菜、<br>もやし、人参)<br>スープ(玉ねぎ、麩、<br>キャベツ)        | 5  | お弁当の日<br> |
| 7  | 5倍がゆ<br>煮物(キャベツ、<br>玉ねぎ、ピーマン)<br>サラダ(マカロニ、人参)<br>スープ(豆腐、玉ねぎ)                                 | 8  | 5倍がゆ<br>煮魚(白身魚)<br>人参スティック<br>サラダ(春雨、もやし、<br>きゅうり)<br>スープ(玉ねぎ)                              | 9  | 5倍がゆ<br>煮物(ほうれん草、<br>もやし、人参)<br>大根スティック<br>スープ(鶏ひき肉、<br>キャベツ、玉ねぎ)                   | 10  | 5倍がゆ<br>煮物(スパゲティー、<br>玉ねぎ)<br>サラダ(小松菜、人参)<br>スープ(玉ねぎ)       | 11 | 5倍がゆ<br>煮物(豆腐、玉ねぎ、<br>人参)<br>サラダ(キャベツ、<br>もやし)<br>スープ(玉ねぎ、大根)        | 12 | 5倍がゆ<br>人参スティック<br>玉ねぎ煮<br>スープ(うどん、<br>キャベツ)   |
| 14 | 5倍がゆ<br>ハンバーグ(鶏ひき肉、<br>豆腐、ひじき、人参、<br>片栗粉)<br>サラダ(キャベツ、人参)<br>スープ(もやし、玉ねぎ)                    | 15 | 5倍がゆ<br>煮魚(白身魚)<br>サラダ(きゅうり、<br>キャベツ)<br>粉ふき芋<br>スープ(人参)                                    | 16 | 5倍がゆ<br>煮物(じゃが芋、人参、<br>玉ねぎ)<br>サラダ(ひじき、<br>キャベツ)<br>スープ(豆腐、玉ねぎ)                     | 17  | 5倍がゆ<br>煮物(南瓜、鶏レバー、<br>玉ねぎ)<br>人参スティック<br>キャベツ煮<br>スープ(玉ねぎ) | 18 | 5倍がゆ<br>煮物(春雨、もやし、<br>チンゲン菜、玉ねぎ)<br>粉ふき芋<br>サラダ(人参、きゅうり)<br>スープ(玉ねぎ) | 19 | 5倍がゆ<br>人参スティック<br>キャベツ煮<br>スープ(もやし、玉ねぎ)   |
| 21 | お弁当の日<br> | 22 | 5倍がゆ<br>煮魚(白身魚)<br>粉ふき芋<br>スープ(人参)  | 23 | 5倍がゆ<br>煮物(春雨、人参、<br>玉ねぎ)<br>豆腐スティック<br>サラダ(キャベツ、<br>人参)<br>スープ(鶏もも肉、<br>さつまいも、玉ねぎ) | 24  | 5倍がゆ<br>煮物(鶏もも肉、<br>人参、玉ねぎ)<br>サラダ(小松菜、人参)<br>スープ(玉ねぎ)      | 25 | 5倍がゆ<br>豆腐スティック<br>サラダ(キャベツ、<br>人参、玉ねぎ)<br>スープ(もやし、<br>玉ねぎ、人参)       | 26 | 5倍がゆ<br>玉ねぎ煮<br>キャベツ煮<br>スープ(うどん、人参)   |
| 28 | 5倍がゆ<br>煮物(鶏もも肉)<br>豆腐スティック<br>サラダ(人参、ひじき)<br>スープ(キャベツ、<br>玉ねぎ)                              | 29 | 昭和の日<br> | 30 | 5倍がゆ<br>煮物(鶏もも肉、豆腐、<br>玉ねぎ、人参)<br>サラダ(キャベツ、<br>もやし、人参)<br>スープ(玉ねぎ、麩)                |  |   |    |  |    |  |