






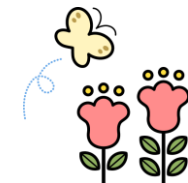
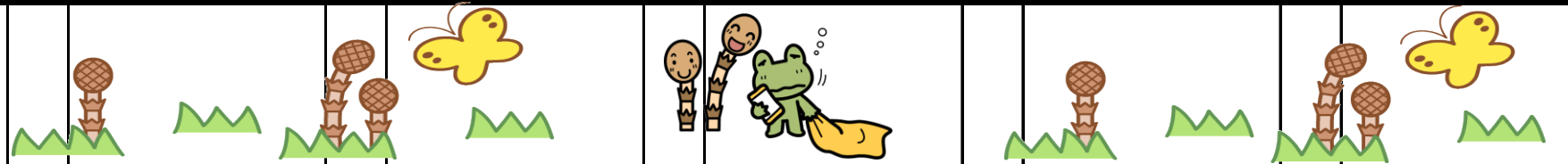









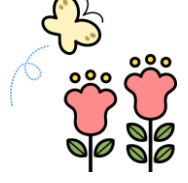
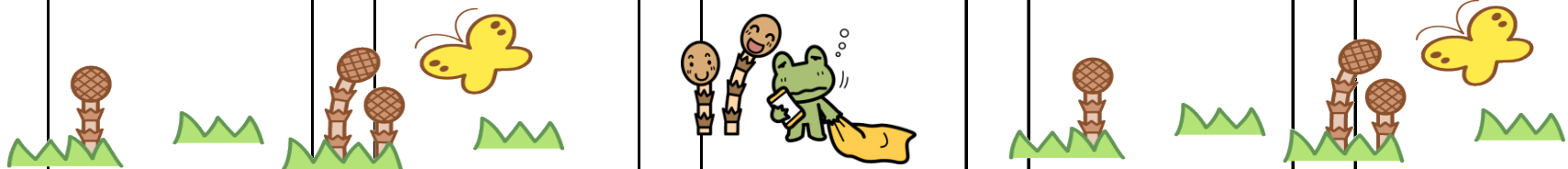
あすなろ第2保育園 離乳食だより 3がつ(すいすい)

令和6年度

月		火		水		木		金		土	
										1	お弁当の日 
3	10倍がゆ キャベツペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	4	10倍がゆ 豆腐ペースト 人参ペースト 白菜ペースト	5	10倍がゆ 大根ペースト キャベツペースト 玉ねぎペースト	6	10倍がゆ ほうれん草ペースト 南瓜ペースト 大根ペースト	7	10倍がゆ 豆腐ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	8	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト
10	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト 白菜ペースト	11	10倍がゆ 小松菜ペースト 白菜ペースト 人参ペースト	12	10倍がゆ キャベツペースト 豆腐ペースト 人参ペースト	13	10倍がゆ 大根ペースト 白菜ペースト 玉ねぎペースト	14	10倍がゆ キャベツペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	15	10倍がゆ キャベツペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト
17	お弁当の日 	18	10倍がゆ ほうれん草ペースト 玉ねぎペースト 人参ペースト	19	10倍がゆ キャベツペースト 豆腐ペースト 人参ペースト	20	春分の日 	21	10倍がゆ さつまいもペースト 白菜ペースト 玉ねぎペースト	22	10倍がゆ じゃがいもペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト
24	10倍がゆ 豆腐ペースト キャベツペースト 人参ペースト	25	10倍がゆ ほうれん草ペースト 玉ねぎペースト 人参ペースト	26	10倍がゆ 豆腐ペースト じゃがいもペースト キャベツペースト	27	10倍がゆ じゃがいもペースト 玉ねぎペースト 人参ペースト	28	10倍がゆ キャベツペースト 玉ねぎペースト 人参ペースト	29	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト
31	10倍がゆ さつまいもペースト 豆腐ペースト 玉ねぎペースト										

あすなろ第2保育園 離乳食だより 3がつ(かたち)

令和6年度

月		火		水		木		金		土	
										1	お弁当の日 
3	7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 人参煮 玉ねぎ煮	4	7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 人参煮 白菜煮	5	7倍がゆ スープ上澄み 大根煮 キャベツ煮 玉ねぎ煮	6	7倍がゆ スープ上澄み ほうれん草お浸し 南瓜煮 大根煮	7	7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 玉ねぎ煮 人参煮	8	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 キャベツ煮
10	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 白菜煮	11	7倍がゆ スープ上澄み 小松菜お浸し 白菜お浸し 人参煮	12	7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 湯豆腐 人参煮	13	7倍がゆ スープ上澄み 大根煮 白菜煮 玉ねぎ煮	14	7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 人参煮 玉ねぎ煮	15	7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 人参煮 玉ねぎ煮
17	お弁当の日 	18	7倍がゆ スープ上澄み ほうれん草お浸し 玉ねぎ煮 人参煮	19	7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 湯豆腐 人参煮	20	春分の日 	21	7倍がゆ スープ上澄み 白菜煮 さつま芋煮 玉ねぎ煮	22	7倍がゆ スープ上澄み 粉ふき芋 人参煮 玉ねぎ煮
24	7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 キャベツ煮 人参煮	25	7倍がゆ スープ上澄み ほうれん草お浸し 玉ねぎ煮 人参煮	26	7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 粉ふき芋 キャベツ煮	27	7倍がゆ スープ上澄み 粉ふき芋 人参煮 玉ねぎ煮	28	7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 人参煮 玉ねぎ煮	29	7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 人参煮 玉ねぎ煮
31	7倍がゆ スープ上澄み さつま芋煮 湯豆腐 玉ねぎ煮										

あすなろ第2保育園 離乳食だより 3がつ(味なし)

令和6年度

月		火		水		木		金		土	
										1	お弁当の日
3	5倍がゆ 煮物(鶏もも肉) 人参スティック サラダ(きゅうり、 キャベツ) スープ(そうめん、 人参、玉ねぎ)	4	5倍がゆ 煮魚(白身魚) 豆腐スティック サラダ(人参、玉ねぎ) スープ(白菜)	5	5倍がゆ 煮物(キャベツ、 鶏もも肉、玉ねぎ) サラダ(春雨、もやし) 人参スティック スープ(大根、玉ねぎ)	6	5倍がゆ 煮物(鶏もも肉、 人参、玉ねぎ) 南瓜煮 サラダ(ほうれん草、 人参、もやし) スープ(大根)	7	5倍がゆ 煮物(鶏ひき肉、 人参、玉ねぎ) 豆腐スティック 人参スティック スープ(玉ねぎ)	8	5倍がゆ 人参スティック キャベツ煮 スープ(うどん、 鶏もも肉、玉ねぎ、 もやし)
10	5倍がゆ 煮物(人参、玉ねぎ、 白菜、豆腐) サラダ(スパゲティー、 人参) スープ(玉ねぎ)	11	5倍がゆ 煮魚(白身魚) サラダ(小松菜、人参) スープ(白菜、玉ねぎ)	12	5倍がゆ 煮物(キャベツ、ひじき、 玉ねぎ) 人参スティック スープ(豆腐)	13	5倍がゆ 煮物(ピーマン、人参、 玉ねぎ、水菜) 大根スティック スープ(鶏ささみ、 白菜、春雨)	14	5倍がゆ 煮物(麩、玉ねぎ、 キャベツ) サラダ(もやし、人参) スープ(玉ねぎ)	15	5倍がゆ 玉ねぎ煮 キャベツ煮 スープ(人参、もやし)
17	お弁当の日 	18	5倍がゆ 煮魚(白身魚) サラダ(ほうれん草、 キャベツ) 人参スティック スープ(春雨、玉ねぎ)	19	5倍がゆ 煮物(ひじき、キャベツ、 玉ねぎ) 豆腐スティック サラダ(鶏ささみ、 きゅうり) スープ(麩、玉ねぎ)	20	春分の日 	21	5倍がゆ さつまいも煮 煮物(白菜、人参、 玉ねぎ) スープ上澄み	22	5倍がゆ 人参スティック 粉ふき芋 スープ(うどん、 玉ねぎ)
24	5倍がゆ 煮物(キャベツ、人参、 玉ねぎ) 豆腐スティック 人参スティック スープ(もやし、 玉ねぎ)	25	5倍がゆ 煮魚(白身魚) 煮物(切干大根、 ほうれん草) 人参スティック スープ(麩、玉ねぎ)	26	5倍がゆ ハンバーグ(鶏ひき肉、 鶏レバー、ひじき、 人参、豆腐、片栗粉) サラダ(じゃが芋、 人参) スープ(キャベツ、 玉ねぎ、もやし)	27	5倍がゆ 煮物(じゃが芋、 玉ねぎ、人参、キャベツ) 人参スティック スープ(玉ねぎ)	28	5倍がゆ 煮物(豆腐、人参、 玉ねぎ、青梗菜) サラダ(ひじき、 キャベツ、人参) スープ(鶏もも肉、 人参)	29	5倍がゆ 玉ねぎ煮 人参スティック スープ(鶏もも肉、 キャベツ、もやし)
31	5倍がゆ 煮物(春雨、人参、 玉ねぎ) さつまいも煮 サラダ(人参、玉ねぎ) スープ(豆腐)										