










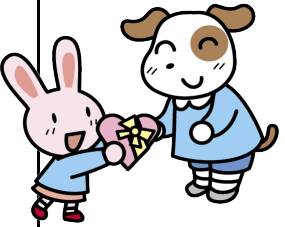
あすなろ第2保育園 離乳食だより 2がつ(すいすい)

令和6年度

月		火		水		木		金		土	
										お弁当の日 	
3	10倍がゆ 大根ペースト 玉ねぎペースト 人参ペースト	4	10倍がゆ じゃが芋ペースト 白菜ペースト 人参ペースト	5	10倍がゆ キャベツペースト 白菜ペースト 玉ねぎペースト	6	10倍がゆ 豆腐ペースト 玉ねぎペースト 人参ペースト	7	10倍がゆ 小松菜ペースト 大根ペースト 人参ペースト	8	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト
10	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト 白菜ペースト	11	建国記念の日 	12	10倍がゆ 人参ペースト 白菜ペースト 大根ペースト	13	10倍がゆ 小松菜ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	14	10倍がゆ 大根ペースト キャベツペースト 豆腐ペースト	15	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト 白菜ペースト
17	お弁当の日 	18	10倍がゆ さつまいもペースト 豆腐ペースト 人参ペースト	19	10倍がゆ 豆腐ペースト 小松菜ペースト かぶペースト	20	10倍がゆ じゃが芋ペースト 玉ねぎペースト 大根ペースト	21	10倍がゆ 大根ペースト キャベツペースト 小松菜ペースト	22	10倍がゆ 大根ペースト 玉ねぎペースト 人参ペースト
24	振替休日 	25	10倍がゆ 大根ペースト 白菜ペースト 人参ペースト	26	10倍がゆ じゃが芋ペースト 豆腐ペースト 白菜ペースト	27	10倍がゆ じゃが芋ペースト 玉ねぎペースト 人参ペースト	28	10倍がゆ 大根ペースト 小松菜ペースト 玉ねぎペースト		

あすなろ第2保育園 離乳食だより 2がつ(かたち)

令和6年度

月		火		水		木		金		土	
										1 	
3	7倍がゆ スープ上澄み 大根煮 玉ねぎ煮 人参煮	4	7倍がゆ スープ上澄み 粉ふき芋 白菜煮 人参煮	5	7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 白菜煮 玉ねぎ煮	6	7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 玉ねぎ煮 人参煮	7	7倍がゆ スープ上澄み 小松菜お浸し 大根煮 人参煮	8	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 キャベツ煮
10	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 白菜煮	11	建国記念の日 	12	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 白菜煮 大根煮	13	7倍がゆ スープ上澄み 小松菜お浸し 人参煮 玉ねぎ煮	14	7倍がゆ スープ上澄み 大根煮 キャベツ煮 湯豆腐	15	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 白菜煮 玉ねぎ煮
17	お弁当の日 	18	7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 人参煮 さつま芋煮	19	7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 かぶ煮 小松菜お浸し	20	7倍がゆ スープ上澄み 粉ふき芋 大根煮 玉ねぎ煮	21	7倍がゆ スープ上澄み 大根煮 小松菜お浸し キャベツ煮	22	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 大根煮
24	振替休日 	25	7倍がゆ スープ上澄み 大根煮 白菜煮 人参煮	26	7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 粉ふき芋 白菜煮	27	7倍がゆ スープ上澄み 粉ふき芋 人参煮 玉ねぎ煮	28	7倍がゆ スープ上澄み 大根煮 小松菜お浸し 玉ねぎ煮		

あすなろ第2保育園 離乳食だより 2がつ(味なし)

令和6年度

月		火		水		木		金		土	
										お弁当の日 	
3	5倍がゆ 煮物(豆腐、鶏もも肉、 玉ねぎ) 人参スティック サラダ(春雨、もやし) スープ(大根、玉ねぎ)	4	5倍がゆ 煮魚(白身魚) 粉ふき芋 人参スティック スープ(白菜、玉ねぎ)	5	5倍がゆ 煮物(鶏もも肉) サラダ(キャベツ、 豆腐、もやし) スープ(鶏ささみ、 白菜、春雨、玉ねぎ)	6	5倍がゆ 煮物(スパゲティー、 玉ねぎ、人参) ブロッコリー煮 スープ(豆腐、玉ねぎ)	7	5倍がゆ 煮物(鶏レバー、 人参、玉ねぎ) サラダ(小松菜、 もやし) 人参スティック スープ(大根)	8	5倍がゆ 人参スティック 玉ねぎ煮 スープ(もやし、 キャベツ)
10	5倍がゆ 煮物(鶏もも肉) サラダ(切干大根、 玉ねぎ、もやし) 人参スティック スープ(白菜、人参、 玉ねぎ)	11	建国記念の日 	12	5倍がゆ 煮物(人参、玉ねぎ、 大根) 白菜お浸し 人参スティック スープ(豆腐、玉ねぎ)	13	5倍がゆ 煮物(マカロニ、 鶏もも肉、玉ねぎ) 人参スティック サラダ(小松菜、 もやし) スープ(玉ねぎ)	14	5倍がゆ ハンバーグ(おから、 豆腐、鶏挽肉、人参、 玉ねぎ、片栗粉) サラダ(キャベツ、人参、 もやし) スープ(大根)	15	5倍がゆ 人参スティック 白菜煮 スープ(うどん、 鶏もも肉、玉ねぎ)
17	お弁当の日 	18	5倍がゆ 煮魚(白身魚) 豆腐スティック サラダ(人参、水菜、 ひじき) スープ(さつま芋、 玉ねぎ)	19	5倍がゆ 豆腐スティック サラダ(小松菜、 もやし、人参) スープ(かぶ)	20	5倍がゆ 粉ふき芋 大根スティック 人参スティック スープ(もやし)	21	5倍がゆ 煮物(鶏もも肉、 大根、人参) サラダ(ひじき、 キャベツ、人参) スープ(玉ねぎ)	22	5倍がゆ 玉ねぎ煮 大根スティック スープ(人参、もやし)
24	振替休日 	25	5倍がゆ 煮魚(白身魚) 大根スティック 人参スティック スープ(白菜、玉ねぎ)	26	5倍がゆ 煮物(小松菜、 鶏もも肉、人参) 粉ふき芋 サラダ(白菜、もやし) スープ(豆腐、玉ねぎ)	27	5倍がゆ 煮物(人参、玉ねぎ、 じゃが芋) サラダ(カリフラワー) スープ(春雨、白菜)	28	5倍がゆ 煮物(豆腐、鶏もも肉、 小松菜、玉ねぎ) 人参スティック サラダ(鶏ささみ、 ひじき) スープ(玉ねぎ、大根)		