

あすなろ第2保育園

しょくじだよ！ 1 がつ

令和6年度

月		火		水		木		金		土	
						2		3		4	
6	ごはん あつあげのそぼろいため だいこんのおかかあえ すまし汁	7	ごはん さばのみそやき ささみさらだ みぞれじる	8	ねんしきゅうえん きりぼしだいこんごはん ちゅうかいため かぶのごまあえ みそしる きせつのくだもの	9	ねんしきゅうえん ごまばん ぶたにくのとまると ほうれんそうと こーんのさらだ とうふのすーぷ	10	ねんしきゅうえん ごはん かれーにくじゃが ひじきさらだ すましじる きせつのくだもの	11	おべんとうのひ とりしおうどん ばなな
からんま さつまいもきんとん		ななくさがゆ		ぼうむくーへん		なっとういりかきあげ		ぐらたんとーすと		ろーるぱん	
13	せいじんのひ 	14	ごはん たらんやさいあんかけ はくさいのりあえ すましじる	15	やきとりどん さつまいもごまあえ みそしる きせつのくだもの	16	ほうれんそうばん ぶろっこりーぐらたん ばんさんすー かれーすーぷ	17	ごはん まーぼーどうふ あおなのなむる すましじる きせつのくだもの	18	みそらーめん ばなな
おべんとうのひ 		どうふどーなっ		きなこらすく		こまつなの おにぎり		もちもちくつきー		ろーるぱん	
20	おかし 	21	ごはん さわらのゆかりあげ あおなのきのこあえ すましじる	22	そぼろごはん ぶたにくのそーすいため だいこんのすのもの みそしる きせつのくだもの	23	こーんばん なぼりたん かぶのさらだ はくさいのすーぷ	24	ごはん ちくぜんに しらあえ すましじる きせつのくだもの	25	にくうどん ばなな
ごはん いりどうふ はくさいのしおこんがあえ みそしる		いちごじゃむさんど		かつぶけーき		てんかすおにぎり		ちーずぽてと		ろーるぱん	
27	かれーとーすと	28	ごはん かれないの れもんしょうゆやき おからのみそまよさらだ すましじる きせつのくだもの ちーずとこーん むしぱん	29	日本全国おいしいごはん ～ひょうごけん～ とふめし じゃぶ みずなのあえもの みそにゆうめん にくてんふう	30	れーずんばん ぼとふううにこみ はくさいのさらだ はるさめすーぷ	31	ごはん なっとうのつくねやき おーろらあえ すましじる きせつのくだもの		
						にんじんぴらふおにぎり		うどんすなっく			