

あすなろ第2保育園 離乳食だより 12がつ(すいすい)

令和6年度

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|---|---|--|---|--|---|--|
| 2 10倍がゆ さつまいもペースト 大根ペースト キャベツペースト | 3 10倍がゆ ほうれん草ペースト 人参ペースト じゃが芋ペースト | 4 10倍がゆ 豆腐ペースト 大根ペースト 白菜ペースト | 5 10倍がゆ 白菜ペースト 人参ペースト 大根ペースト | 6 10倍がゆ さつまいもペースト 小松菜ペースト 大根ペースト | 7 お弁当の日  | |
| 9 10倍がゆ 豆腐ペースト キャベツペースト 人参ペースト | 10 10倍がゆ 大根ペースト 人参ペースト 白菜ペースト | 11 10倍がゆ 大根ペースト ほうれん草ペースト 玉ねぎペースト | 12 10倍がゆ 小松菜ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト | 13 10倍がゆ 豆腐ペースト 人参ペースト キャベツペースト | 14 10倍がゆ 玉ねぎペースト 人参ペースト キャベツペースト | |
| 16 お弁当の日  | 17 10倍がゆ 人参ペースト 豆腐ペースト 大根ペースト | 18 10倍がゆ かぶペースト 人参ペースト 豆腐ペースト | 19 10倍がゆ 白菜ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト | 20 10倍がゆ 南瓜ペースト 大根ペースト 豆腐ペースト | 21 10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト じゃが芋ペースト | |
| 23 10倍がゆ 白菜ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト | 24 10倍がゆ じゃが芋ペースト ほうれん草ペースト かぶペースト | 25 10倍がゆ 小松菜ペースト 大根ペースト 豆腐ペースト | 26 10倍がゆ じゃが芋ペースト 人参ペースト キャベツペースト | 27 10倍がゆ 小松菜ペースト 人参ペースト 大根ペースト | 28 10倍がゆ キャベツペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト | |
| 30 年末休園  | 31 年末休園  |  | | |  | |
|  | | | | | | |

あすなろ第2保育園 離乳食だより 12がつ(かたち)

令和6年度

| 月 | | 火 | | 水 | | 木 | | 金 | | 土 | |
|----|---|----|---|----|--|----|---|----|---|----|--|
| 2 | 7倍がゆ スープ上澄み さつま芋煮 大根煮 キャベツ煮 | 3 | 7倍がゆ スープ上澄み ほうれん草お浸し 粉ふき芋 人参煮 | 4 | 7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 白菜お浸し 大根煮 | 5 | 7倍がゆ スープ上澄み 白菜お浸し 人参煮 大根煮 | 6 | 7倍がゆ スープ上澄み さつま芋煮 小松菜お浸し 大根煮 | 7 | お弁当の日  |
| 9 | 7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 キャベツ煮 人参煮 | 10 | 7倍がゆ スープ上澄み 大根煮 白菜お浸し 人参煮 | 11 | 7倍がゆ スープ上澄み 大根煮 ほうれん草お浸し 玉ねぎ煮 | 12 | 7倍がゆ スープ上澄み 小松菜お浸し 人参煮 玉ねぎ煮 | 13 | 7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 キャベツ煮 人参煮 | 14 | 7倍がゆ スープ上澄み 玉ねぎ煮 人参煮 キャベツ煮 |
| 16 | お弁当の日  | 17 | 7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 湯豆腐 大根煮 | 18 | 7倍がゆ スープ上澄み かぶ煮 人参煮 湯豆腐 | 19 | 7倍がゆ スープ上澄み 白菜お浸し 人参煮 玉ねぎ煮 | 20 | 7倍がゆ スープ上澄み 南瓜煮 大根煮 湯豆腐 | 21 | 7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 粉ふき芋 |
| 23 | 7倍がゆ スープ上澄み 白菜お浸し 人参煮 玉ねぎ煮 | 24 | 7倍がゆ スープ上澄み 粉ふき芋 かぶ煮 ほうれん草お浸し | 25 | 7倍がゆ スープ上澄み 小松菜お浸し 大根煮 湯豆腐 | 26 | 7倍がゆ スープ上澄み 粉ふき芋 キャベツ煮 人参煮 | 27 | 7倍がゆ スープ上澄み 小松菜お浸し 人参煮 大根煮 | 28 | 7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 人参煮 玉ねぎ煮 |
| 30 | 年末休園  | 31 | 年末休園  | |  | |  | |  | |  |

あすなろ第2保育園 離乳食だより 12がつ(味なし)

令和6年度

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | | |
|---|---|--|--|--|---|--|---|
| 2 5倍がゆ 煮物(豆腐、人参、 玉ねぎ、キャベツ) さつまい煮 スープ(大根) | 3 5倍がゆ 煮魚(白身魚) サラダ(ほうれん草、 キャベツ) 人参スティック スープ(玉ねぎ、 じゃがいも) | 4 5倍がゆ 豆腐スティック サラダ(大根、人参) スープ(白菜、玉ねぎ) | 5 5倍がゆ 煮物(マカロニ、 鶏もも肉、白菜) 人参スティック スープ(大根、玉ねぎ) | 6 5倍がゆ さつまい煮 サラダ(小松菜、 人参) スープ(玉ねぎ、 人参、大根) | 7 お弁当の日  | | |
| 9 5倍がゆ ハンバーグ(鶏ひき肉、 豆腐、人参、片栗粉) サラダ(ひじき、 キャベツ、人参) スープ(玉ねぎ、大根) | 10 5倍がゆ 煮魚(白身魚) 大根スティック 人参スティック スープ(玉ねぎ、白菜) | 11 5倍がゆ 煮物(鶏もも肉、豆腐、 人参) 大根スティック 白菜お浸し スープ(ほうれん草、 玉ねぎ) | 12 5倍がゆ 煮魚(白身魚) サラダ(小松菜、 もやし) 人参スティック スープ(玉ねぎ) | 13 5倍がゆ 煮物(キャベツ、もやし 玉ねぎ、人参) サラダ(ブロッコリー) スープ(豆腐) | 14 5倍がゆ 玉ねぎ煮 人参スティック スープ(鶏もも肉、 もやし、キャベツ) | | |
| 16 お弁当の日  | 17 5倍がゆ 煮魚(白身魚) サラダ(春雨、もやし) 人参スティック スープ(豆腐、大根) | 18 5倍がゆ 煮物(鶏もも肉) サラダ(かぶ、人参) スープ(豆腐、 鶏もも肉) | 19 5倍がゆ 煮魚(白身魚) 人参スティック 白菜お浸し スープ(ビーフン、 玉ねぎ) | 20 5倍がゆ 南瓜煮 大根スティック 人参スティック スープ(豆腐、玉ねぎ) | 21 5倍がゆ 玉ねぎ煮 粉ふき芋 スープ(うどん、人参) | | |
| 23 5倍がゆ 煮物(白菜、玉ねぎ、 もやし) 人参スティック スープ(玉ねぎ) | 24 5倍がゆ 煮物(鶏もも肉、 ほうれん草) サラダ(ブロッコリー) スープ(かぶ、人参、 玉ねぎ、じゃが芋) | 25 5倍がゆ 煮物(小松菜、大根) 豆腐スティック サラダ(人参、玉ねぎ) スープ(白菜、玉ねぎ) | 26 5倍がゆ 粉ふき芋 サラダ(キャベツ、 もやし、人参) スープ(かぶ、玉ねぎ) | 27 5倍がゆ 煮魚(白身魚) サラダ(小松菜、 もやし) 人参スティック スープ(大根、豆腐、 玉ねぎ) | 28 5倍がゆ 人参スティック キャベツ煮 スープ(鶏もも肉、 玉ねぎ、もやし) | | |
| 30 年末休園  | 31 年末休園  |  | | |  | |  |