

# ほけんだより



あすなる第2保育園

すっかり秋を感じる気候になりました。最近、朝夕の冷え込みが厳しくなってきましたね。一日のうちの寒暖差が激しいと、風邪をひきやすくなります。これからやってくる本格的な冬に向けて、早寝早起き朝ごはんの規則正しい生活リズムで、風邪に負けないような丈夫な体づくりを心がけましょう。

## インフルエンザの登園基準について

インフルエンザ発症後、登園される場合には、学校保健衛生法による登園基準により、

**「解熱後3日間が経過していること」**      **「発症後5日が経過していること」**

の2つの条件を満たす必要があります。発症とは発熱等の症状が現れたことを指し、発症日は0日目となります。インフルエンザと診断された場合、園まで、インフルエンザの型と発症日をお知らせいただきますようお願いいたします。登園にあたり、医師の許可書は不要です。ご家族やごきょうだいが罹られた場合、インフルエンザの抵抗力の弱いお子さまがかかる可能性が強くなりますので、可能な限りご家庭での保育のご協力をお願いいたします。

例	発症日	発症後5日間（登園停止期間）					発症後5日を経過		
	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
発症後 <b>1日目に</b> 解熱した 場合		解熱 	1日目 	2日目 	3日目 		登園 OK! 		
発症後 <b>2日目に</b> 解熱した 場合			解熱 	1日目 	2日目 	3日目 	登園 OK! 		
発症後 <b>3日目に</b> 解熱した 場合				解熱 	1日目 	2日目 	3日目 	登園 OK! 	



## 11月8日は「いい歯の日」



毎日きちんと歯みがきをしていますか？自分で磨けるお子さまでも、最後はしっかりと仕上げ磨きをしてあげましょう。歯みがきを苦手とするお子さまは、おうちで歯みがきカレンダーを作るなど、歯みがきに興味を持たせるところから始めてみましょう。歯みがきができたら、カレンダーにシールを貼ったり、スタンプを押したりすると、やる気に繋がりますよ。

☆歯ブラシの毛先が広がってきたら、新しい物に交換しましょう。



## お知らせ

11/15（金）～11/21（木）にすみれ・れんげ・さくら組のお子さまに2回目のダウンメディアチャレンジをしようと思います。この期間に体調が思わしくなかった場合は後日のチャレンジでも結構ですので、無理のない範囲でチャレンジしてみてくださいね。