

# あすなろ第2保育園 離乳食だより 11がつ(すいすい)

令和6年度

月	火	水	木	金	土
				<p>1</p> <p>10倍がゆ さつま芋ペースト 人参ペースト 白菜ペースト</p>	<p>2</p> <p>お弁当の日</p> 
<p>4</p> <p>振替休日</p> 	<p>5</p> <p>10倍がゆ 豆腐ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト</p>	<p>6</p> <p>10倍がゆ 小松菜ペースト 人参ペースト 豆腐ペースト</p>	<p>7</p> <p>10倍がゆ 人参ペースト キャベツペースト かぶペースト</p>	<p>8</p> <p>10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト 大根ペースト</p>	<p>9</p> <p>10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト</p>
<p>11</p> <p>10倍がゆ 大根ペースト キャベツペースト 白菜ペースト</p>	<p>12</p> <p>10倍がゆ 白菜ペースト 人参ペースト さつま芋ペースト</p>	<p>13</p> <p>10倍がゆ 豆腐ペースト かぶペースト 人参ペースト</p>	<p>14</p> <p>10倍がゆ 小松菜ペースト 玉ねぎペースト 豆腐ペースト</p>	<p>15</p> <p>10倍がゆ 大根ペースト さつま芋ペースト 豆腐ペースト</p>	<p>16</p> <p>10倍がゆ キャベツペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト</p>
<p>18</p> <p>お弁当の日</p> 	<p>19</p> <p>10倍がゆ ほうれん草ペースト 玉ねぎペースト 大根ペースト</p>	<p>20</p> <p>10倍がゆ じゃが芋ペースト かぶペースト 白菜ペースト</p>	<p>21</p> <p>10倍がゆ 豆腐ペースト ほうれん草ペースト 人参ペースト</p>	<p>22</p> <p>10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト ほうれん草ペースト</p>	<p>23</p> <p>勤労感謝の日</p> 
<p>25</p> <p>10倍がゆ かぶペースト 玉ねぎペースト 人参ペースト</p>	<p>26</p> <p>10倍がゆ 人参ペースト さつま芋ペースト 玉ねぎペースト</p>	<p>27</p> <p>10倍がゆ 大根ペースト 豆腐ペースト 小松菜ペースト</p>	<p>28</p> <p>10倍がゆ 白菜ペースト 人参ペースト じゃが芋ペースト</p>	<p>29</p> <p>10倍がゆ 人参ペースト 大根ペースト 白菜ペースト</p>	<p>30</p> <p>10倍がゆ 白菜ペースト 玉ねぎペースト 人参ペースト</p>

# あすなろ第2保育園 離乳食だより 11がつ(かたち)

令和6年度

月		火		水		木		金		土	
								1	7倍がゆ スープ上澄み さつま芋煮 人参煮 白菜煮	2	お弁当の日 
4	振替休日 	5	7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 人参煮 玉ねぎ煮	6	7倍がゆ スープ上澄み 小松菜お浸し 人参煮 湯豆腐	7	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 キャベツ煮 かぶ煮	8	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 大根煮	9	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 キャベツ煮
11	7倍がゆ スープ上澄み 大根煮 キャベツ煮 白菜煮	12	7倍がゆ スープ上澄み 白菜煮 人参煮 さつま芋煮	13	7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 かぶ煮 人参煮	14	7倍がゆ スープ上澄み 小松菜お浸し 玉ねぎ煮 湯豆腐	15	7倍がゆ スープ上澄み 大根煮 さつま芋煮 湯豆腐	16	7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 人参煮 玉ねぎ煮
18	お弁当の日 	19	7倍がゆ スープ上澄み ほうれん草お浸し 玉ねぎ煮 大根煮	20	7倍がゆ スープ上澄み 粉ふき芋 かぶ煮 白菜煮	21	7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 ほうれん草お浸し 人参煮	22	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 ほうれん草お浸し	23	勤労感謝の日 
25	7倍がゆ スープ上澄み かぶ煮 玉ねぎ煮 人参煮	26	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 さつま芋煮 玉ねぎ煮	27	7倍がゆ スープ上澄み 大根煮 湯豆腐 小松菜お浸し	28	7倍がゆ スープ上澄み 白菜煮 人参煮 粉ふき芋	29	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 大根煮 白菜煮	30	7倍がゆ スープ上澄み 白菜煮 玉ねぎ煮 人参煮

# あすなろ第2保育園 離乳食だより 11がつ(味なし)

令和6年度

月	火	水	木	金	土
				<p>1</p> <p>5倍がゆ 煮物(豆腐、鶏もも肉、 人参、白菜) さつまい煮 スープ(キャベツ)</p>	<p>2</p> <p>お弁当の日</p> 
<p>4</p> <p>振替休日</p> 	<p>5</p> <p>5倍がゆ 煮魚(白身魚) 人参煮 豆腐スティック スープ(玉ねぎ、お麩)</p>	<p>6</p> <p>5倍がゆ 煮物(玉ねぎ、人参、白菜) サラダ(小松菜、もやし) 豆腐スティック スープ(玉ねぎ)</p>	<p>7</p> <p>5倍がゆ 煮物(スパゲッティー、 玉ねぎ、トマト) サラダ(キャベツ、人参) 人参スティック スープ(かぶ)</p>	<p>8</p> <p>5倍がゆ 煮物(鶏レバー、人参、 玉ねぎ) サラダ(春雨、もやし) 大根スティック スープ(豆腐)</p>	<p>9</p> <p>5倍がゆ 玉ねぎ煮 人参スティック スープ(キャベツ、うどん、 鶏もも肉)</p>
<p>11</p> <p>5倍がゆ 煮物(キャベツ、人参、 玉ねぎ、もやし) 大根スティック スープ(白菜)</p>	<p>12</p> <p>5倍がゆ 煮魚(白身魚) サラダ(白菜、人参) さつまい煮 スープ(玉ねぎ)</p>	<p>13</p> <p>5倍がゆ 煮物(鶏ひき肉、大根、 もやし) 人参スティック スープ(かぶ、玉ねぎ)</p>	<p>14</p> <p>5倍がゆ 煮魚(白身魚) サラダ(小松菜、人参、 もやし) 豆腐スティック スープ(玉ねぎ)</p>	<p>15</p> <p>5倍がゆ 煮物(鶏もも肉、大根、 人参) さつまい煮 スープ(豆腐、玉ねぎ)</p>	<p>16</p> <p>5倍がゆ キャベツ煮 人参スティック スープ(玉ねぎ、もやし)</p>
<p>18</p> <p>お弁当の日</p> 	<p>19</p> <p>5倍がゆ 煮魚(白身魚) サラダ(ささみ、もやし) 大根スティック スープ(玉ねぎ)</p>	<p>20</p> <p>5倍がゆ 煮物(かぶ、人参) 粉ふき芋 スープ(白菜、玉ねぎ)</p>	<p>21</p> <p>5倍がゆ 煮物(豆腐、玉ねぎ、 ほうれん草、もやし) 人参スティック スープ(大根)</p>	<p>22</p> <p>5倍がゆ 煮物(白菜、マカロニ、 玉ねぎ) 人参スティック スープ(ほうれん草)</p>	<p>23</p> <p>勤労感謝の日</p> 
<p>25</p> <p>5倍がゆ 煮物(鶏もも肉) かぶ煮 人参スティック スープ(玉ねぎ)</p>	<p>26</p> <p>5倍がゆ 煮魚(白身魚) サラダ(人参、もやし) さつまい煮 スープ(玉ねぎ)</p>	<p>27</p> <p>5倍がゆ 煮物(鶏ひき肉、白菜、 玉ねぎ) サラダ(人参、もやし) 大根スティック スープ(豆腐、小松菜)</p>	<p>28</p> <p>5倍がゆ 煮魚(白身魚) サラダ(白菜、人参) 粉ふき芋 スープ(玉ねぎ、キャベツ)</p>	<p>29</p> <p>5倍がゆ 煮物(春雨、玉ねぎ、 チンゲン菜) サラダ(大根、もやし) 人参スティック スープ(白菜)</p>	<p>30</p> <p>5倍がゆ 白菜煮 人参スティック スープ(玉ねぎ、うどん、 鶏もも肉)</p>