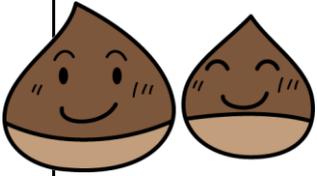
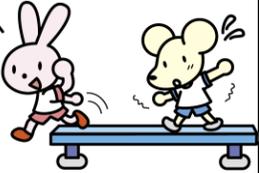
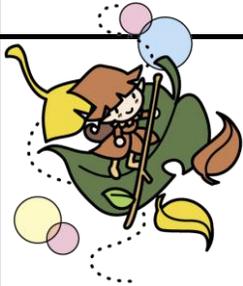


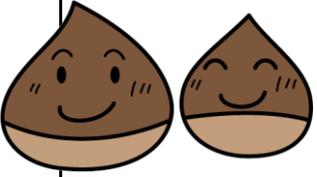
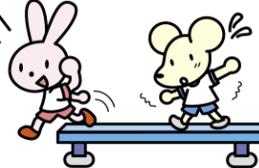
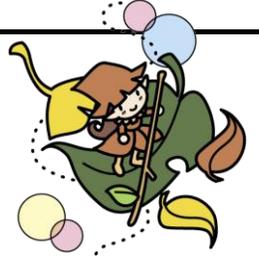
あすなろ第2保育園 離乳食だより 10がつ(すいすい)

令和6年度

月	火	水	木	金	土
	1 10倍がゆ 豆腐ペースト キャベツペースト にんじんペースト	2 10倍がゆ じゃがいもペースト 玉ねぎペースト にんじんペースト	3 10倍がゆ キャベツペースト 玉ねぎペースト にんじんペースト	4 10倍がゆ 豆腐ペースト キャベツペースト 玉ねぎペースト	5 お弁当の日 
7 10倍がゆ にんじんペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト	8 10倍がゆ 小松菜ペースト にんじんペースト 大根ペースト	9 10倍がゆ にんじんペースト 玉ねぎペースト チンゲン菜ペースト	10 10倍がゆ 大根ペースト キャベツペースト にんじんペースト	11 10倍がゆ にんじんペースト 豆腐ペースト 大根ペースト	12 10倍がゆ キャベツペースト にんじんペースト 玉ねぎペースト
14 スポーツの日 	15 10倍がゆ にんじんペースト 玉ねぎペースト 白菜ペースト	16 10倍がゆ さつまいもペースト 小松菜ペースト 玉ねぎペースト	17 10倍がゆ じゃがいもペースト 大根ペースト にんじんペースト	18 お弁当の日 	19 10倍がゆ にんじんペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト
21 10倍がゆ にんじんペースト 白菜ペースト 玉ねぎペースト	22 10倍がゆ 大根ペースト キャベツペースト にんじんペースト	23 10倍がゆ 豆腐ペースト さつまいもペースト 玉ねぎペースト	24 10倍がゆ ほうれん草ペースト 玉ねぎペースト にんじんペースト	25 10倍がゆ かぼちゃペースト 小松菜ペースト 玉ねぎペースト	26 10倍がゆ キャベツペースト 玉ねぎペースト にんじんペースト
28 10倍がゆ 大根ペースト 白菜ペースト にんじんペースト	29 10倍がゆ さつまいもペースト 小松菜ペースト 玉ねぎペースト	30 10倍がゆ キャベツペースト にんじんペースト 玉ねぎペースト	31 10倍がゆ にんじんペースト キャベツペースト 玉ねぎペースト		

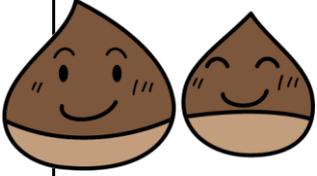
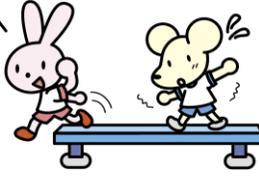
あすなろ第2保育園 離乳食だより 10がつ(かたち)

令和6年度

月	火	水	木	金	土
	1 7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 キャベツ煮 にんじん煮	2 7倍がゆ スープ上澄み 粉ふき芋 玉ねぎ煮 にんじん煮	3 7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 玉ねぎ煮 にんじん煮	4 7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 小松菜お浸し 玉ねぎ煮	5 お弁当の日 
7 7倍がゆ スープ上澄み にんじん煮 玉ねぎ煮 キャベツ煮	8 7倍がゆ スープ上澄み 小松菜お浸し にんじん煮 大根煮	9 7倍がゆ スープ上澄み にんじん煮 玉ねぎ煮 チンゲン菜煮	10 7倍がゆ スープ上澄み 大根煮 キャベツ煮 にんじん煮	11 7倍がゆ スープ上澄み にんじん煮 湯豆腐 大根煮	12 7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 にんじん煮 玉ねぎ煮
14 スポーツの日 	15 7倍がゆ スープ上澄み にんじん煮 玉ねぎ煮 白菜煮	16 7倍がゆ スープ上澄み さつまいも煮 小松菜お浸し 玉ねぎ煮	17 7倍がゆ スープ上澄み 粉ふき芋 大根煮 にんじん煮	18 お弁当の日 	19 7倍がゆ スープ上澄み にんじん煮 玉ねぎ煮 キャベツ煮
21 7倍がゆ スープ上澄み にんじん煮 玉ねぎ煮 白菜煮	22 7倍がゆ スープ上澄み 大根煮 キャベツ煮 にんじん煮	23 7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 さつまいも煮 玉ねぎ煮	24 7倍がゆ スープ上澄み ほうれん草お浸し にんじん煮 玉ねぎ煮	25 7倍がゆ スープ上澄み かぼちゃ煮 小松菜お浸し 玉ねぎ煮	26 7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 玉ねぎ煮 にんじん煮
28 7倍がゆ スープ上澄み 大根煮 白菜煮 にんじん煮	29 7倍がゆ スープ上澄み さつまいも煮 小松菜お浸し 玉ねぎ煮	30 7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 にんじん煮 玉ねぎ煮	31 7倍がゆ スープ上澄み にんじん煮 キャベツ煮 玉ねぎ煮		

あすなろ第2保育園 離乳食だより 10がつ(味なし)

令和6年度

月	火	水	木	金	土
	1 5倍がゆ 煮魚(白身魚) 白和え(豆腐、 にんじん、ひじき) スープ(キャベツ、 玉ねぎ)	2 5倍がゆ 煮物(じゃがいも、 玉ねぎ、なす、 キャベツ) にんじんスティック スープ(チンゲン菜、 もやし)	3 5倍がゆ 煮魚(白身魚) サラダ(鶏ささみ、 キャベツ、もやし) にんじんスティック スープ(玉ねぎ)	4 5倍がゆ 煮物(春雨、にんじん、 玉ねぎ) サラダ(小松菜、 もやし) スープ(豆腐、玉ねぎ)	5 お弁当の日 
7 5倍がゆ 煮物(鶏モモ肉) サラダ(マカロニ、 にんじん、キャベツ) スープ(豆腐、 玉ねぎ)	8 5倍がゆ 煮魚(白身魚) サラダ(小松菜、 もやし、にんじん) 大根スティック スープ(玉ねぎ)	9 5倍がゆ 煮物(鶏もも肉、豆腐、 玉ねぎ、チンゲン菜) にんじんスティック サラダ(春雨、もやし ひじき) スープ(玉ねぎ)	10 5倍がゆ 煮物(ビーフン、 にんじん、玉ねぎ) サラダ(キャベツ、 もやし) スープ(大根、玉ねぎ)	11 5倍がゆ ハンバーグ(鶏挽肉、 鶏レバー、にんじん、 玉ねぎ、片栗粉) サラダ(ひじき、 鶏ささみ) スープ(豆腐、大根)	12 5倍がゆ キャベツ煮 にんじんスティック スープ(うどん、 鶏もも肉、玉ねぎ)
14 スポーツの日 	15 5倍がゆ 煮魚(白身魚) サラダ(春雨、もやし) にんじんスティック スープ(白菜、玉ねぎ)	16 5倍がゆ 煮物(お麩、キャベツ、 にんじん、玉ねぎ) サラダ(小松菜、 もやし) スープ(さつまいも)	17 5倍がゆ 煮物(じゃがいも、 たまねぎ、にんじん) 大根スティック スープ(もやし)	18 お弁当の日 	19 5倍がゆ 玉ねぎ煮 にんじんスティック スープ(鶏もも肉、 キャベツ、もやし)
21 5倍がゆ 煮物(キャベツ、ひじき 玉ねぎ) にんじんスティック スープ(白菜、 玉ねぎ)	22 5倍がゆ 煮魚(白身魚) サラダ(キャベツ、 ひじき、にんじん) スープ(豆腐、玉ねぎ、 大根)	23 5倍がゆ 煮物(鶏もも肉、豆腐、 にんじん、玉ねぎ) さつまいも煮 スープ(もやし、 玉ねぎ)	24 5倍がゆ 煮物(鶏もも肉、 にんじん、玉ねぎ) サラダ(ほうれん草、 もやし) にんじんスティック スープ(押麦、 玉ねぎ)	25 5倍がゆ 煮物(玉ねぎ、 にんじん、ピーマン 黄ピーマン、赤ピーマン) かぼちゃ煮 スープ(小松菜、 玉ねぎ)	26 5倍がゆ キャベツ煮 玉ねぎ煮 スープ(うどん、 にんじん)
28 5倍がゆ 煮物(白菜、にんじん、 玉ねぎ) 大根スティック スープ(もやし)	29 5倍がゆ 煮魚(白身魚) さつまいも煮 スープ(小松菜、 玉ねぎ)	30 5倍がゆ 煮物(鶏もも肉) にんじんスティック サラダ(キャベツ、 玉ねぎ) スープ(トマト、なす、 ピーマン)	31 5倍がゆ 煮魚(白身魚) にんじんスティック キャベツ煮 スープ(玉ねぎ、 もやし)		