

# あすなろ第2保育園

# しょくじだよ

# 10がつ

令和6年度

月	火	水	木	金	土
	1 ごはん さけのみそまよやき しらあえ すましじる きせつのくだもの れーずんくつきー	2 どらいかれーらいす ぽとふふうにこみ にんじんさらだ ちんげんさいすーぷ やさいちっぷ	3 にんじんぱん たらの かりかりぱんこやき ささみさらだ おにおんすーぷ きのこすぱげていー	4 ごはん まーぼーはるさめ あおなのなむる すましじる きせつのくだもの かりかりらすく	5 おべんとうのひ  ろーるぱん
7 わかめごはん しおちきん まかろにさらだ みそしる ういんなーどーなつ	8 ごはん さばのおろしに あおなのりあえ みそしる まよこーんとーすと	9 ひじきごはん あつあげのちゅうかに ぱんさんすー みそしる きせつのくだもの かつぷけーき	10 ぎゅうにゅうぱん やきびーふん つなさらだ だいこんの とろとろすーぷ さけおにぎり	11 ごはん なつとうのつくねやき ひじきさらだ けんちんじる きせつのくだもの ちーずおさつ	12 わかめうどん くだもの ろーるぱん
14 すぽーつのひ 	15 ごはん さわらのにつけ はるさめさらだ ぶたじる くだもの きやろつとむしぱん	16 ごはん おふちゃんぷるー なつとうあえ みそしる いちごじゃむさんど	17 れーずんぱん じゃがいもの みーとそーすやき だいこんさらだ もやしすーぷ きせつのくだもの そぼろおにぎり	18 おべんとうのひ  おかし	19 しょうゆらーめん くだもの ろーるぱん
21 ごはん ろーるきゃべつふう にこみ ごぼうさらだ すましじる とうふの あげたこやき	22 ごはん さけのいんでいあんに かいそうさらだ すましじる つなさんど	23 こんぶごはん にくどうふ さつまいもごまあえ みそしる きせつのくだもの ぱうむくーへん	24 さつまいもぱん きのこぐらたん ほうれんそうと こーんのさらだ おしむぎすーぷ あずきだんご	25 がぼおらいす かぼちゃさらだ こまつなと たまごのすーぷ きせつのくだもの なつとうの ふわふわやき	26 きのこうどん くだもの ろーるぱん
28 ごまゆかりごはん はくさいと ぶたにくのみそに だいこんのすのもの すましじる かれーちーずらすく	29 ごはん さばのたつたあげ さつまいもと こんぶのもの みそしる おからちぢみ	30 がーなきょうわこく じよろふらいすふう こーんさらだ とまとしちゆー きせつのくだもの やむけーき	31 こーんぱん さわらの にんじんそーすがけ きのこあえ わんたんすーぷ きせつのくだもの だいがくいも		