

あすなろ第2保育園 離乳食だより 9がつ(すいすい)

令和6年度

月	火	水	木	金	土
2 10倍がゆ 人参ペースト レタスペースト 南瓜ペースト	3 10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト じゃが芋ペースト	4 10倍がゆ 玉ねぎペースト 人参ペースト 南瓜ペースト	5 10倍がゆ 南瓜ペースト 玉ねぎペースト 人参ペースト	6 10倍がゆ 小松菜ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	7 10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト
9 10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト	10 10倍がゆ 小松菜ペースト キャベツペースト 豆腐ペースト	11 10倍がゆ ほうれん草ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	12 10倍がゆ 玉ねぎペースト キャベツペースト 豆腐ペースト	13 10倍がゆ 豆腐ペースト 大根ペースト 玉ねぎペースト	14 10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト
16 敬老の日 	17 10倍がゆ 人参ペースト キャベツペースト 玉ねぎペースト	18 10倍がゆ 玉ねぎペースト キャベツペースト さつま芋ペースト	19 10倍がゆ 小松菜ペースト 人参ペースト キャベツペースト	20 10倍がゆ 小松菜ペースト 人参ペースト じゃが芋ペースト	21 10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト 大根ペースト
23 振替休日 	24 10倍がゆ キャベツペースト 玉ねぎペースト 豆腐ペースト	25 10倍がゆ 南瓜ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	26 10倍がゆ じゃが芋ペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト	27 10倍がゆ キャベツペースト 玉ねぎペースト 豆腐ペースト	28 10倍がゆ キャベツペースト 玉ねぎペースト 人参ペースト
30 10倍がゆ キャベツペースト 玉ねぎペースト 人参ペースト					

あすなろ第2保育園 離乳食だより 9がつ(かたち)

令和6年度

月	火	水	木	金	土
2 7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 レタス煮 南瓜煮	3 7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 粉ふき芋	4 7倍がゆ スープ上澄み 玉ねぎ煮 人参煮 南瓜煮	5 7倍がゆ スープ上澄み 南瓜煮 玉ねぎ煮 人参煮	6 7倍がゆ スープ上澄み 小松菜お浸し 人参煮 玉ねぎ煮	7 7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 キャベツ煮
9 7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 キャベツ煮	10 7倍がゆ スープ上澄み 小松菜お浸し キャベツ煮 湯豆腐	11 7倍がゆ スープ上澄み ほうれん草お浸し 人参煮 玉ねぎ煮	12 7倍がゆ スープ上澄み 玉ねぎ煮 キャベツ煮 湯豆腐	13 7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 大根煮 玉ねぎ煮	14 7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 キャベツ煮
16 敬老の日 	17 7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 キャベツ煮 玉ねぎ煮	18 7倍がゆ スープ上澄み 玉ねぎ煮 キャベツ煮 さつま芋煮	19 7倍がゆ スープ上澄み 小松菜お浸し 人参煮 キャベツ煮	20 7倍がゆ スープ上澄み 小松菜お浸し 人参煮 粉ふき芋	21 7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 大根煮
23 振替休日 	24 7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 玉ねぎ煮 湯豆腐	25 7倍がゆ スープ上澄み 南瓜煮 人参煮 玉ねぎ煮	26 7倍がゆ スープ上澄み 粉ふき芋 玉ねぎ煮 キャベツ煮	27 7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 玉ねぎ煮 湯豆腐	28 7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 玉ねぎ煮 人参煮
30 7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 玉ねぎ煮 人参煮					

あすなろ第2保育園 離乳食だより 9がつ(味なし)

令和6年度

月	火	水	木	金	土						
2	5倍がゆ 煮物(なす、トマト、 レタス、きゅうり) 人参スティック スープ(南瓜、玉ねぎ、 もやし)	3	5倍がゆ 煮魚(白身魚) サラダ(春雨、きゅうり、 人参、もやし) 粉ふき芋 スープ(玉ねぎ)	4	5倍がゆ 煮物(鶏もも肉、南瓜) 人参スティック スープ(玉ねぎ)	5	5倍がゆ 煮物(鶏もも肉) サラダ(南瓜、きゅうり) 人参スティック スープ(玉ねぎ)	6	5倍がゆ 煮魚(白身魚) サラダ(小松菜、もやし) 人参スティック スープ(なす、玉ねぎ、 豆腐)	7	5倍がゆ 玉ねぎ煮 人参スティック スープ(うどん、キャベツ)
9	5倍がゆ 煮物(鶏もも肉、鶏レバー 玉ねぎ、なす) サラダ(ひじき、キャベツ、 きゅうり) スープ(人参)	10	5倍がゆ 煮魚(白身魚) サラダ(小松菜、キャベツ もやし、玉ねぎ) 豆腐スティック スープ(人参)	11	5倍がゆ 煮物(なす、キャベツ、 赤、黄ピーマン) サラダ(ほうれん草、 もやし) 人参スティック スープ(玉ねぎ)	12	5倍がゆ 煮物(マカロニ、人参、 玉ねぎ、鶏もも肉) サラダ(鶏ささみ、きゅうり キャベツ) 豆腐スティック スープ(人参)	13	5倍がゆ 煮物(鶏もも肉、人参、 大根、ひじき) 豆腐スティック スープ(玉ねぎ)	14	5倍がゆ 玉ねぎ煮 人参スティック スープ(キャベツ、もやし)
16	敬老の日 	17	5倍がゆ 煮魚(白身魚) サラダ(もやし、きゅうり) 人参スティック スープ(キャベツ)	18	5倍がゆ 煮物(玉ねぎ、キャベツ、 人参、きゅうり) さつま芋煮 スープ(春雨、玉ねぎ)	19	5倍がゆ 煮魚(白身魚) サラダ(小松菜、もやし) 人参スティック スープ(キャベツ、玉ねぎ)	20	5倍がゆ 煮物(豆腐、小松菜、 玉ねぎ) 人参スティック スープ(じゃが芋、もやし)	21	5倍がゆ 人参煮 大根スティック スープ(うどん、鶏もも肉 玉ねぎ)
23	振替休日 	24	5倍がゆ 煮魚(白身魚) サラダ(キャベツ、人参、 きゅうり) 豆腐スティック スープ(玉ねぎ)	25	5倍がゆ 煮物(南瓜、人参、玉ねぎ サラダ(小松菜、きゅうり) 人参スティック スープ(玉ねぎ)	26	5倍がゆ 煮物(人参、玉ねぎ、 ピーマン) 粉ふき芋 スープ(キャベツ)	27	5倍がゆ 煮物(キャベツ、もやし、 きゅうり、人参) 豆腐スティック スープ(玉ねぎ)	28	5倍がゆ キャベツ煮 人参スティック スープ(玉ねぎ、もやし)
30	5倍がゆ 煮物(キャベツ、きゅうり) 人参スティック スープ(玉ねぎ)										