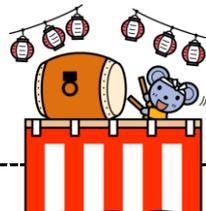
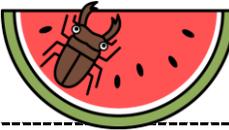


月		火		水		木		金		土	
						1 ちーずぱん なぼりたん ささみさらだ とうがんすーぷ きせつのくだもの きなこだんご		2 ごはん やきさばのちりそーす ぴーまんおかかあえ みそしる のりしおほてと		3 しおらーめん ばなな ろーるぱん	
5 ごはん ひじきはんぱーぐ ずっきーにのつなあえ すましじる かぼちゃくつきー		6 ごはん さわらの にんじんそーすがけ はるさめさらだ みそしる ちくわのいそべあげ		7 ほばいぴらふ かぼちゃのそぼろに りっちゃんの げんきさらだ すましじる きせつのくだもの ぼうむくーへん		8 ぶるがりあ ぱん むさか しょぶすかさらだ びれしか・すばふう まかろにな・ふるな		9 ごはん さけのごまやき こまつなりのりあえ ぶたじる きせつのくだもの なつとうとーすと		10 ちゅうかふううどん ばなな ろーるぱん	
12 ふりかえきゆうじつ 		13 おぼん 		14 おぼん 		15 おぼん 		16 ごまゆかりごはん とりにくのてりやき きりぼしだいこんの そーすいため みそしる きせつのくだもの なつとういりかきあげ		17 わかめらーめん ばなな ろーるぱん	
19 ごはん まーぼーどうふ れたすさらだ すましじる きなこくりーむさんど		20 ごはん さけのなんばんづけ こーんさらだ みそしる おこのみやき		21 しょうがやきどん とまとさらだ ぴーふんすーぷ きせつのくだもの ここあまふいん		22 れーずんぱん かれいの ばたーしょうゆやき じゃーまんぽてと さっぱりあえ とうふのすーぷ ちーずおかかおにぎり		23 ごはん おやこに あおなのしらすあえ すましじる きせつのくだもの どうもろこしの からあげ		24 かれーうどん ばなな ろーるぱん	
26 ごはん ぎせいどうふ かいそうさらだ みそしる れもんどーなつ		27 ごはん さばのみそに なすとぶたにくのにも きゅうりの しょこんぶあえ すましじる いちごじゃむさんど		28 こまつないり たきこみごはん ぶたにくのとまとに つなさらだ すましじる きせつのくだもの かつづけーき		29 あおのりぱん かぼちゃのぐらたん あおなのなむる みねすとろーね そばめし		30 ごはん かれーにくじゃが おくらのごまあえ すましじる きせつのくだもの たべてみそばすた		31 やさいたつぷり らーめん ばなな ろーるぱん	