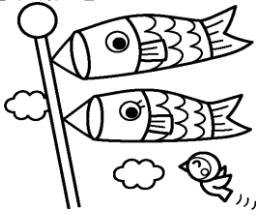


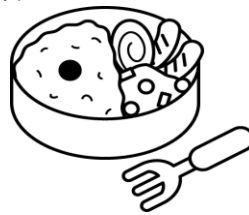
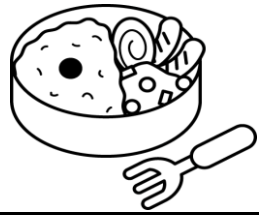






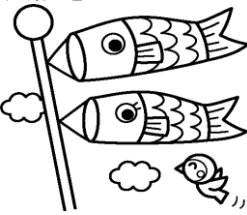


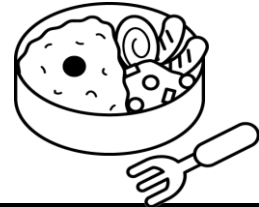
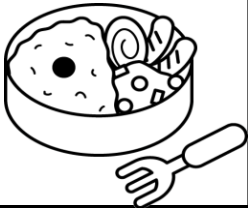
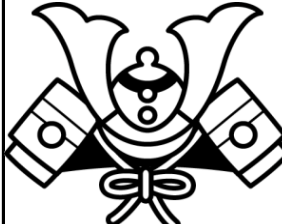



あすなろ第2保育園 離乳食だより 5がつ(すいすい)

令和4年度

| 月 | | 火 | | 水 | | 木 | | 金 | | 土 | |
|----|---|----|--|--|---|---|--|---|--|---|--|
| 2 | 10倍がゆ 豆腐ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト | 3 | 憲法記念日  | 4 | みどりの日  | 5 | こどもの日  | 6 | 10倍がゆ キャベツペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト | 7 | お弁当の日  |
| 9 | 10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト | 10 | 10倍がゆ キャベツペースト 玉ねぎペースト 人参ペースト | 11 | 10倍がゆ 小松菜ペースト じゃが芋ペースト 玉ねぎペースト | 12 | 10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト | 13 | 10倍がゆ 小松菜ペースト 豆腐ペースト じゃが芋ペースト | 14 | 10倍がゆ じゃが芋ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト |
| 16 | お弁当の日  | 17 | 10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト | 18 | 10倍がゆ 大根ペースト キャベツペースト 人参ペースト | 19 | 10倍がゆ じゃが芋ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト | 20 | 10倍がゆ 豆腐ペースト 小松菜ペースト 玉ねぎペースト | 21 | 10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト |
| 23 | 10倍がゆ 豆腐ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト | 24 | 10倍がゆ じゃが芋ペースト キャベツペースト 人参ペースト | 25 | 10倍がゆ 大根ペースト 人参ペースト キャベツペースト | 26 | 10倍がゆ 豆腐ペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト | 27 | 10倍がゆ 小松菜ペースト 人参ペースト 大根ペースト | 28 | 10倍がゆ 人参ペースト キャベツペースト 玉ねぎペースト |
| 30 | 10倍がゆ 豆腐ペースト 人参ペースト キャベツペースト | 31 | 10倍がゆ ほうれん草ペースト じゃが芋ペースト 玉ねぎペースト |  | |  | |  | |  | |

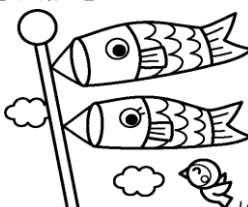


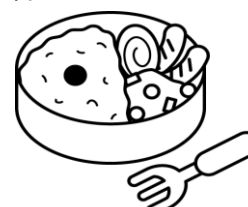
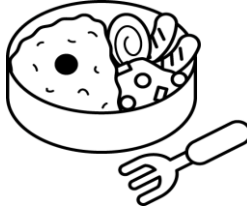




あすなろ第2保育園 離乳食だより 5がつ(かたち)

令和4年度

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---|--|---|---|---|
| 2 | 7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 人参煮 玉ねぎ煮 3 憲法記念日  | 4 みどりの日  | 5 こどもの日  | 6 7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 人参煮 玉ねぎ煮 | 7 お弁当の日  |
| 9 | 7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 キャベツ煮 10 7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 人参煮 玉ねぎ煮 | 11 7倍がゆ スープ上澄み 小松菜お浸し 粉ふき芋 玉ねぎ煮 | 12 7倍がゆ スープ上澄み 玉ねぎ煮 人参煮 キャベツ煮 | 13 7倍がゆ スープ上澄み 小松菜お浸し 湯豆腐 粉ふき芋 | 14 7倍がゆ スープ上澄み 粉ふき芋 人参煮 玉ねぎ煮 |
| 16 | お弁当の日  | 17 7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 キャベツ煮 | 18 7倍がゆ スープ上澄み 大根煮 キャベツ煮 人参煮 | 19 7倍がゆ スープ上澄み 粉ふき芋 人参煮 玉ねぎ煮 | 20 7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 小松菜お浸し 玉ねぎ煮 |
| 23 | 7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 人参煮 玉ねぎ煮 24 7倍がゆ スープ上澄み 粉ふき芋 キャベツ煮 人参煮 | 25 7倍がゆ スープ上澄み 大根煮 人参煮 キャベツ煮 | 26 7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 玉ねぎ煮 キャベツ煮 | 27 7倍がゆ スープ上澄み 小松菜お浸し 人参煮 大根煮 | 28 7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 キャベツ煮 |
| 30 | 7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 人参煮 キャベツ煮 31 7倍がゆ スープ上澄み ほうれん草お浸し 粉ふき芋 玉ねぎ煮 |  |  |  |  |

あすなろ第2保育園 離乳食だより 5がつ(味なし)

令和4年度

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|----|---|---|--|---|---|---|
| 2 | 5倍がゆ 煮物(豆腐、鶏挽肉、人参、玉ねぎ) サラダ(スパゲティー、人参、きゅうり) スープ(もやし、玉ねぎ) | 3 憲法記念日  | 4 みどりの日  | 5 こどもの日  | 6 5倍がゆ 煮魚(白身魚) キャベツお浸し 人参スティック スープ(玉ねぎ) | 7 お弁当の日  |
| 9 | 5倍がゆ 煮物(春雨、人参、玉ねぎ) サラダ(もやし) スープ(豆腐、玉ねぎ、キャベツ) | 10 5倍がゆ 煮魚(白身魚) 煮物(アスパラ、玉ねぎ、キャベツ) 人参スティック スープ(玉ねぎ、もやし) | 11 5倍がゆ 煮物(鶏モモ肉) 煮物(小松菜、人参、もやし) いんげん煮 スープ(じゃが芋、玉ねぎ) | 12 5倍がゆ 煮魚(白身魚) キャベツお浸し 人参スティック スープ(玉ねぎ) | 13 5倍がゆ ハンバーグ(鶏挽肉、ひじき、人参、豆腐、片栗粉) サラダ(小松菜、人参) スープ(玉ねぎ、麩) | 14 5倍がゆ 粉ふき芋 玉ねぎ煮 スープ(人参、うどん) |
| 16 | お弁当の日  | 17 5倍がゆ 煮魚(白身魚) 人参スティック サラダ(ひじき、キャベツ) スープ(玉ねぎ、もやし) | 18 5倍がゆ つくね(鶏挽肉、鶏レバー、人参、玉ねぎ、片栗粉) サラダ(鶏ささ身、キャベツ、もやし) スープ(大根、人参、玉ねぎ) | 19 5倍がゆ 煮物(ビーフン、人参、玉ねぎ) 粉ふき芋 スープ(いんげん、玉ねぎ、もやし) | 20 5倍がゆ 湯豆腐 サラダ(小松菜、もやし) スープ(玉ねぎ、絹さや) | 21 5倍がゆ 人参スティック キャベツ煮 スープ(玉ねぎ、もやし) |
| 23 | 5倍がゆ 煮物(鶏モモ肉) 人参スティック スープ(豆腐、玉ねぎ) | 24 5倍がゆ 煮魚(白身魚) 粉ふき芋 サラダ(キャベツ、人参) スープ(玉ねぎ) | 25 5倍がゆ 煮物(豆腐、人参、絹さや) サラダ(キャベツ、トマト) アスパラ煮 スープ(人参、大根) | 26 5倍がゆ 煮物(豆腐、人参、玉ねぎ) サラダ(ひじき、キャベツ) スープ(春雨、玉ねぎ) | 27 5倍がゆ 煮魚(白身魚) サラダ(小松菜、人参) 大根スティック スープ(玉ねぎ) | 28 5倍がゆ 人参スティック 玉ねぎ煮 スープ(うどん、鶏もも肉、キャベツ) |
| 30 | 5倍がゆ 煮物(キャベツ、人参) 湯豆腐 スープ(玉ねぎ) | 31 5倍がゆ 煮魚(白身魚) 粉ふき芋 スープ(豆腐、ほうれん草、玉ねぎ) |  |  |  |  |