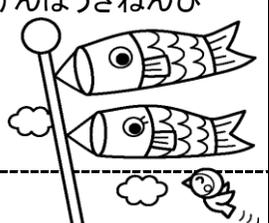
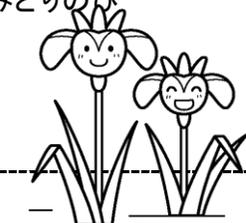
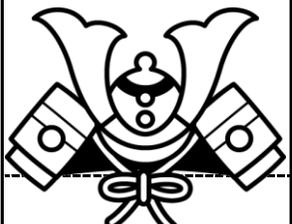


# あすなろ第2保育園

# しょくじだよ

# 5がつ

令和4年度

月	火	水	木	金	土	
2 ごはん みそハンバーグ スパゲティーサラダ もやしスープ  たこやきふうポテト	3 けんぼうきねんび 	4 みどりのひ 	5 こどものひ 	6 ごはん さばのしおやき がんもどきのにもの キャベツののりあえ すましじる  ポパイだんご ／ポパイむしパン	7 おべんとうのひ 	
9 ゆかりごはん ちゅうかいため にらのあえもの みそしる きせつのくだもの  マカロニきなこ	10 ごはん さけのしおこうじやき いかとアスパラの いためもの キャベツのおかかあえ すましじる チーズラスク	11 こまつなど ひきにくのませごはん とりにくのからあげふう いんげんのごまあえ みそしる きせつのくだもの ブルーベリーマフィン	12 チーズパン たらのムニエル キャベツのトマトに ツナキャロサラダ オニオンスープ  たけのこごはん おにぎり	13 ごはん しょうふうやき あおなのきのこあえ すましじる  フライドポテト	14 そばろうどん  くだもの  ロールパン	
16 おべんとうのひ 	17 ごはん さわらのこうみあげ こうやどうふのにもの ひじきサラダ みそしる  ☆おたのしみ☆	18 ごはん なつとうのつくねやき ささみサラダ すましじる きせつのくだもの  ハムチーズサンド	19 ぎゅうにゅうパン やきビーフン じゃがいもの ごまみそあえ いんげんのスープ  たべてみそパスタ	20 マーボーどん こまつなのナムル ちゅうかスープ きせつのくだもの  もちもちクッキー	21 みそラーメン  くだもの  ロールパン	
23 ごはん タンドリーチキン きりぼしだいこんの ごまずあえ すましじる きせつのくだもの おこのみやき	24 ごはん やきさばのチリソース じゃがいものそばろに コーンサラダ みそしる  いちごジャムサンド	25 日本全国おいしいごはん さつますもじ とんこつに アスパラサラダ ごまじる  こくとうドーナツ	26 ほうれんそうパン とうふのミートグラタン かいそうサラダ はるさめスープ きせつのくだもの  おまめとコーンの おにぎり	27 ごはん さけのごまみそやき こまつなにびたし だいこんのゆかりあえ すましじる  ココアむしパン	28 わかめうどん  くだもの  ロールパン	
30 おかかごはん キャベツとぶたにくの にもの わふうサラダ みそしる  ピザトースト	31 ごはん さわらのやさいあんかけ ポテトサラダ みそしる きせつのくだもの  きなこクッキー				<p>今月の日本全国おいしいごはんは 『かごしまけん』です。</p> 