

あすなろ第2保育園

しょくじだよ！ 7 がつ

令和6年度

月		火		水		木		金		土	
1	ごはん なすとぶたにくの ごまみそいため しらあえ みそしる	2	ごはん さわらのてりやき おくらのおかかあえ すましじる きせつのくだもの	3	なっとうごはん あつあげのすぶたふう なすのごまあえ すましじる	4	ごまばん ちゅうかいため ばんばんじー わかめすーぷ	5	ごはん みそはんばーぐ かぼちゃのまりね おほしさますーぷ	6	ぶたにくらーめん くだもの
	おからのちぢみ		みそぽとと		ちーずらすく		きつねごはん おにぎり		たなばた ふる一つぼんち		ろーるぱん
8	ごはん かぼちゃのそぼろに わかめのすのもの すましじる	9	ごはん さばのしおやき なすのもの りっちゃんの げんきさらだ みそしる	10	どらいかれー なつやさいぼとふ ぴーまんのさらだ すましじる きせつのくだもの	11	ほうれんそうぱん たらのこうみふらい あおなのそてー ひじきのまりね かぼちゃすーぷ	12	ごはん ほいこーろーふう きゅうりのゆかりあえ すましじる きせつのくだもの	13	そぼろうどん くだもの
	おぐらさんど		とうふのあげたこやき		☆かつぷけーき☆		おかがごはんおにぎり		なっとうの ふわふわやき		ろーるぱん
15	うみのひ 	16	ごはん さけのみそまよやき ぴーまんのごまあえ すましじる きせつのくだもの	17	ちゅうかどん きゅうりとつなの あえもの きゃべつのすーぷ	18	こーんぱん なすのみーとぐらたん れたすのなむる こまつなのすーぷ	19	ごはん あつあげの そぼろいため お�클らのさらだ みそしる きせつのくだもの まよこーんとーすと	20	しょうゆらーめん くだもの
			ごぼうのあまからあげ		れーずんくつきー		つなごはん おにぎり		まよこーんとーすと		ろーるぱん
22	ごはん とうふちゃんぷるー さっぱりあえ みそしる	23	ごはん さばのいんでいあんに とうがんのにも あおなのきのこあえ とりじる	24	にんじんびらふ なつやさいの にくいため とまとさらだ すましじる きせつのくだもの ☆ばうむくーへん☆	25	ぎゅうにゅうぱん ぶたにくの まーまれーどやき にらともやしのあえもの お�클らのすーぷ	26	ごはん かれないのにつけ なすのちゅうかあえ みそしる きせつのくだもの	27	にくうどん くだもの
	りんごじゃむさんど		やきとうもろこし		とまとすぱげっていー		とうにゅうばななけーき		ろーるぱん		
29	わかめごはん とりにくの しおこうじやき まかろにさらだ すましじる	30	ごはん たらのきのこあんかけ こまつなのさらだ すましじる きせつのくだもの	31	日本全国おいしいごはん ～みやざきけん～ とうきびめし とりのうまに ぴーまんのあえもの ざぶじる かぼちゃかすてら						
	つなさんど		おからどーなつ								