


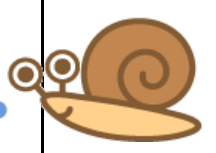
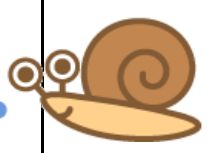





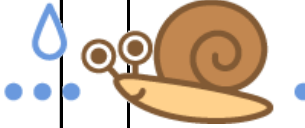
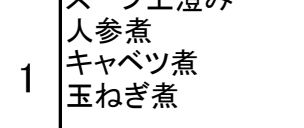
# あすなろ第2保育園 離乳食だより 6がつ(すいすい)

令和6年度

月		火		水		木		金		土	
										1	10倍がゆ 人参ペースト キャベツペースト 玉ねぎペースト
3	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト 小松菜ペースト	4	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト	5	10倍がゆ じゃが芋ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	6	10倍がゆ 玉ねぎペースト 南瓜ペースト 人参ペースト	7	10倍がゆ 豆腐ペースト キャベツペースト 人参ペースト	8	10倍がゆ キャベツペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト
10	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト	11	10倍がゆ 南瓜ペースト キャベツペースト 玉ねぎペースト	12	10倍がゆ 南瓜ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	13	10倍がゆ 小松菜ペースト 玉ねぎペースト 人参ペースト	14	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト	15	10倍がゆ キャベツペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト
17	10倍がゆ 豆腐ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	18	10倍がゆ じゃが芋ペースト キャベツペースト 人参ペースト	19	10倍がゆ レタスペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	20	10倍がゆ 豆腐ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	21	10倍がゆ 人参ペースト 小松菜ペースト 玉ねぎペースト	22	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト
24	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト	25	10倍がゆ ほうれん草ペースト キャベツペースト 玉ねぎペースト	26	10倍がゆ 小松菜ペースト 南瓜ペースト レタスペースト	27	10倍がゆ 玉ねぎペースト 人参ペースト キャベツペースト	28	10倍がゆ 豆腐ペースト 玉ねぎペースト 人参ペースト	29	10倍がゆ キャベツペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト





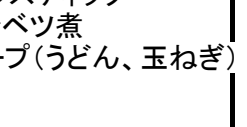
# あすなろ第2保育園 離乳食だより 6がつ(かたち)

令和6年度

月		火		水		木		金		土	
										1	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 キャベツ煮 玉ねぎ煮
3	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 小松菜お浸し	4	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 キャベツ煮	5	7倍がゆ スープ上澄み 粉ふき芋 人参煮 玉ねぎ煮	6	7倍がゆ スープ上澄み 玉ねぎ煮 南瓜煮 人参煮	7	7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 キャベツ煮 人参煮	8	7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 人参煮 玉ねぎ煮
10	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 キャベツ煮	11	7倍がゆ スープ上澄み 南瓜煮 キャベツ煮 玉ねぎ煮	12	7倍がゆ スープ上澄み 玉ねぎ煮 南瓜煮 人参煮	13	7倍がゆ スープ上澄み 小松菜お浸し 人参煮 玉ねぎ煮	14	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 キャベツ煮	15	7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 人参煮 玉ねぎ煮
17	7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 玉ねぎ煮 人参煮	18	7倍がゆ スープ上澄み 粉ふき芋 キャベツ煮 人参煮	19	7倍がゆ スープ上澄み レタス煮 人参煮 玉ねぎ煮	20	7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 人参煮 玉ねぎ煮	21	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 小松菜お浸し 玉ねぎ煮	22	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 キャベツ煮
24	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 キャベツ煮	25	7倍がゆ スープ上澄み ほうれん草お浸し キャベツ煮 玉ねぎ煮	26	7倍がゆ スープ上澄み 小松菜お浸し 南瓜煮 レタス煮	27	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 キャベツ煮	28	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 湯豆腐	29	7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 人参煮 玉ねぎ煮

# あすなろ第2保育園 離乳食だより 6がつ(味なし)

令和6年度

月		火		水		木		金		土	
										1	5倍がゆ 人参スティック キャベツ煮 スープ(うどん、玉ねぎ)
3	5倍がゆ 煮物(豆腐、人参、 玉ねぎ、ピーマン) サラダ(きゅうり、 もやし) スープ(なす)	4	5倍がゆ 煮魚(白身魚) 人参スティック サラダ(きゅうり、もやし) スープ(玉ねぎ、 キャベツ)	5	5倍がゆ 人参スティック サラダ(じゃが芋、 きゅうり) スープ(もやし、 玉ねぎ)	6	5倍がゆ 煮物(スパゲティー、 玉ねぎ) 人参スティック サラダ(鶏ささみ、 きゅうり、もやし) スープ(チンゲンサイ、 玉ねぎ)	7	5倍がゆ 煮物(鶏もも肉) サラダ(ひじき、 キャベツ、人参) 豆腐スティック スープ(玉ねぎ)	8	5倍がゆ 玉ねぎ煮 人参スティック スープ(キャベツ、 もやし)
10	5倍がゆ 煮物(おつゆ麩、 玉ねぎ、キャベツ) 人参スティック サラダ(なす、もやし) スープ(玉ねぎ)	11	5倍がゆ 煮魚(白身魚) 人参スティック サラダ(きゅうり、 キャベツ) スープ(玉ねぎ、なす、 南瓜、ピーマン)	12	5倍がゆ 煮物(鶏ひき肉、 豆腐、玉ねぎ、 ピーマン) 南瓜煮 スープ(なす、人参)	13	5倍がゆ 煮魚(白身魚) 煮物(小松菜、 黄ピーマン、赤ピーマン) サラダ(春雨、きゅうり、 もやし、人参) スープ(レタス、玉ねぎ)	14	5倍がゆ 煮物(なす、玉ねぎ) サラダ(きゅうり) スープ(豆腐、人参、 もやし)	15	5倍がゆ キャベツ煮 玉ねぎ煮 スープ(うどん、人参)
17	5倍がゆ 煮物(鶏もも肉) サラダ(春雨、もやし、 きゅうり) 人参スティック スープ(豆腐、玉ねぎ)	18	5倍がゆ 煮物(じゃが芋、 人参、玉ねぎ) サラダ(キャベツ、 きゅうり、もやし) スープ上澄み	19	5倍がゆ 人参スティック 煮物(大根、キャベツ、 豆腐) サラダ(トマト、オクラ、 きゅうり、レタス) スープ(そうめん、 玉ねぎ)	20	5倍がゆ 煮物(鶏もも肉、人参、 玉ねぎ、ピーマン、 なす) 豆腐スティック スープ(玉ねぎ、 きゅうり)	21	5倍がゆ 煮魚(白身魚) 煮物(おから、人参) サラダ(小松菜、もやし) スープ(玉ねぎ)	22	5倍がゆ 人参スティック キャベツ煮 スープ(玉ねぎ、 もやし)
24	5倍がゆ 煮物(キャベツ、玉ねぎ 黄ピーマン、ピーマン、 赤ピーマン) サラダ(スパゲティー、 きゅうり、人参) スープ(玉ねぎ、トマト)	25	5倍がゆ 煮魚(白身魚) サラダ(ほうれん草、 キャベツ) 人参スティック スープ(もやし、 玉ねぎ)	26	5倍がゆ 煮物(小松菜、なす、 玉ねぎ) 南瓜煮 サラダ(レタス、トマト、 ピーマン、黄ピーマン) スープ(豆腐、人参、 玉ねぎ)	27	5倍がゆ 煮魚(白身魚) 煮物(玉ねぎ、なす、 黄ピーマン、赤ピーマン、 トマト) サラダ(ひじき、人参、 きゅうり) スープ(キャベツ)	28	5倍がゆ ハンバーグ(鶏ひき肉、 鶏レバー、ひじき、 人参、豆腐、片栗粉) サラダ(人参、もやし、 きゅうり) スープ(玉ねぎ)	29	5倍がゆ 人参スティック 玉ねぎ煮 スープ(うどん、 鶏もも肉、キャベツ)