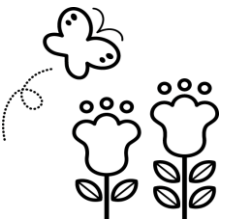
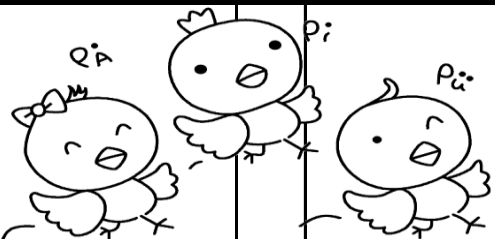

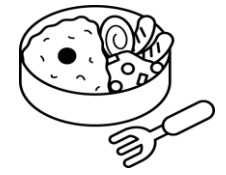
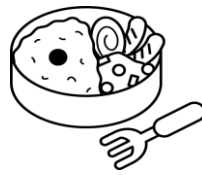
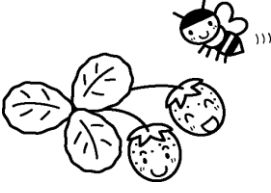


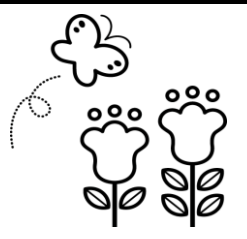
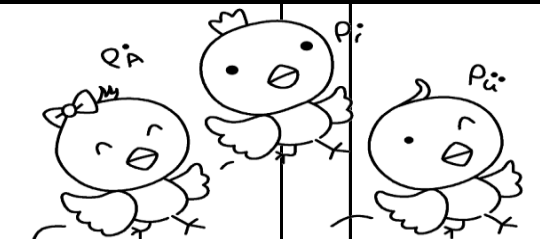
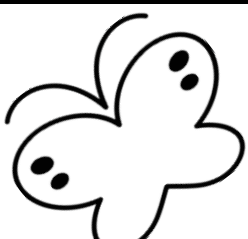
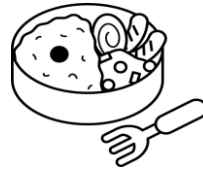
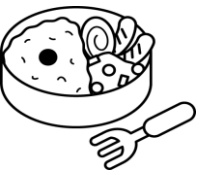
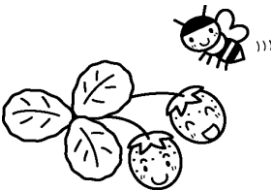
# いにゅうしょくだより 4がつ(すいすい)

令和4年度 あすなる第2保育園

月		火		水		木		金		土	
								1	10倍がゆ じゃが芋ペースト 人参ペースト 豆腐ペースト	2	お弁当の日 
4	10倍がゆ 大根ペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト	5	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト	6	10倍がゆ 豆腐ペースト ほうれん草ペースト 人参ペースト	7	10倍がゆ じゃが芋ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	8	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト	9	10倍がゆ キャベツペースト 玉ねぎペースト 人参ペースト
11	10倍がゆ 人参ペースト 豆腐ペースト キャベツペースト	12	10倍がゆ 大根ペースト 玉ねぎペースト 人参ペースト	13	10倍がゆ 小松菜ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	14	10倍がゆ キャベツペースト 豆腐ペースト 玉ねぎペースト	15	10倍がゆ 大根ペースト じゃが芋ペースト 豆腐ペースト	16	10倍がゆ 玉ねぎペースト 人参ペースト キャベツペースト
18	お弁当の日 	19	10倍がゆ じゃが芋ペースト ほうれん草ペースト 人参ペースト	20	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト 大根ペースト	21	10倍がゆ 豆腐ペースト キャベツペースト 人参ペースト	22	10倍がゆ 玉ねぎペースト 豆腐ペースト ほうれん草ペースト	23	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト
25	10倍がゆ 豆腐ペースト 人参ペースト キャベツペースト	26	10倍がゆ 大根ペースト じゃが芋ペースト 人参ペースト	27	10倍がゆ 小松菜ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	28	10倍がゆ キャベツペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	29	昭和の日 	30	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト

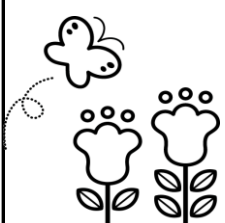
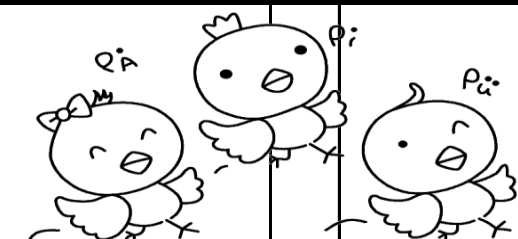
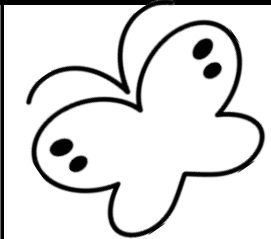
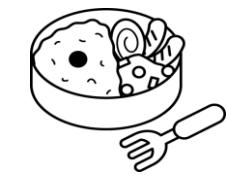
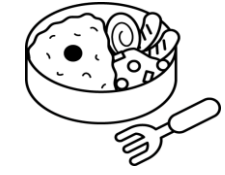
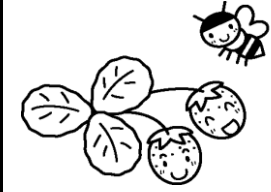
# いにゅうしょくだより 4がつ(かたち)

令和4年度 あすなろ第2保育園

月		火		水		木		金		土	
								1	7倍がゆ スープ上澄み 粉ふき芋 人参煮 湯豆腐	2	お弁当の日 
4	7倍がゆ スープ上澄み 大根煮 玉ねぎ煮 キャベツ煮	5	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 キャベツ煮	6	7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 ほうれん草お浸し 人参煮	7	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 粉ふき芋 玉ねぎ煮	8	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 キャベツ煮 玉ねぎ煮	9	7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 玉ねぎ煮 人参煮
11	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 湯豆腐 キャベツ煮	12	7倍がゆ スープ上澄み 大根煮 人参煮 玉ねぎ煮	13	7倍がゆ スープ上澄み 小松菜お浸し 人参煮 玉ねぎ煮	14	7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 湯豆腐 玉ねぎ煮	15	7倍がゆ スープ上澄み 大根煮 粉ふき芋 湯豆腐	16	7倍がゆ スープ上澄み 玉ねぎ煮 人参煮 キャベツ煮
18	お弁当の日 	19	7倍がゆ スープ上澄み 粉ふき芋 ほうれん草お浸し 人参煮	20	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 大根煮	21	7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 キャベツ煮 人参煮	22	7倍がゆ スープ上澄み 玉ねぎ煮 ほうれん草お浸し 湯豆腐	23	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 キャベツ煮
25	7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 キャベツ煮 人参煮	26	7倍がゆ スープ上澄み 大根煮 粉ふき芋 人参煮	27	7倍がゆ スープ上澄み 小松菜お浸し 人参煮 玉ねぎ煮	28	7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 人参煮 玉ねぎ煮	29	昭和の日 	30	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 キャベツ煮

# いにゅうしょくだより 4がつ(味なし)

令和4年度 あすなる第2保育園

月	火	水	木	金	土
				<p>1</p> <p>5倍がゆ ハンバーグ(鶏挽肉、 人参、豆腐、片栗粉) サラダ(キャベツ、 もやし) スープ(じゃが芋、 玉ねぎ)</p>	<p>2</p> <p>お弁当の日</p> 
<p>4</p> <p>5倍がゆ 煮物(人参、玉ねぎ、 キャベツ) 大根スティック スープ(玉ねぎ)</p>	<p>5</p> <p>5倍がゆ 煮魚(白身魚) 人参スティック サラダ(キャベツ、 もやし) スープ(玉ねぎ)</p>	<p>6</p> <p>5倍がゆ 煮物(鶏モモ肉、 玉ねぎ、ピーマン) サラダ(ほうれん草、 人参) スープ(豆腐)</p>	<p>7</p> <p>5倍がゆ 粉ふき芋 人参スティック スープ(にら、玉ねぎ、 もやし)</p>	<p>8</p> <p>5倍がゆ 煮魚(白身魚) 煮物(おから、 キャベツ) 人参スティック スープ(玉ねぎ、 もやし)</p>	<p>9</p> <p>5倍がゆ 人参スティック キャベツ煮 スープ(うどん、 玉ねぎ)</p>
<p>11</p> <p>5倍がゆ 煮物(鶏モモ肉) サラダ(キャベツ、 人参、もやし) スープ(玉ねぎ)</p>	<p>12</p> <p>5倍がゆ 煮魚(白身魚) 大根スティック サラダ(人参、豆腐) スープ(玉ねぎ、 キャベツ)</p>	<p>13</p> <p>5倍がゆ 煮物(春雨、人参、 玉ねぎ) 小松菜お浸し スープ(玉ねぎ、ニラ)</p>	<p>14</p> <p>5倍がゆ 煮物(マカロニ、 鶏モモ肉、玉ねぎ) 人参スティック スープ(青梗菜、 玉ねぎ、キャベツ)</p>	<p>15</p> <p>5倍がゆ 煮物(豆腐、玉ねぎ 鶏挽肉、人参) 粉ふき芋 スープ(大根、 玉ねぎ、もやし)</p>	<p>16</p> <p>5倍がゆ 玉ねぎ煮 キャベツ煮 スープ(鶏モモ肉、 人参、もやし)</p>
<p>18</p> <p>お弁当の日</p> 	<p>19</p> <p>5倍がゆ 煮魚(白身魚) 粉ふき芋 ほうれん草お浸し スープ(人参)</p>	<p>20</p> <p>5倍がゆ 煮物(玉ねぎ、人参) サラダ(春雨、 もやし、人参) スープ上澄み</p>	<p>21</p> <p>5倍がゆ 煮物(スパゲティー、 キャベツ、人参) サラダ(鶏ささみ、 もやし) スープ(豆腐、玉ねぎ)</p>	<p>22</p> <p>5倍がゆ 煮魚(白身魚) 湯豆腐 サラダ(キャベツ、 人参、ひじき) スープ(玉ねぎ)</p>	<p>23</p> <p>5倍がゆ 人参スティック 玉ねぎ煮 スープ(うどん、 キャベツ)</p>
<p>25</p> <p>5倍がゆ 煮物(豆腐、鶏挽肉、 玉ねぎ) 人参スティック スープ(キャベツ、 もやし)</p>	<p>26</p> <p>5倍がゆ 煮物(鶏レバー、 キャベツ、もやし、 玉ねぎ) 粉ふき芋 スープ(アスパラ 大根、人参)</p>	<p>27</p> <p>5倍がゆ 煮物(もやし、 ピーマン、玉ねぎ) サラダ(小松菜、人参) スープ(玉ねぎ)</p>	<p>28</p> <p>5倍がゆ 煮魚(白身魚) 人参スティック サラダ(キャベツ、 ひじき) スープ(玉ねぎ)</p>	<p>29</p> <p>昭和の日</p> 	<p>30</p> <p>5倍がゆ キャベツ煮 人参スティック スープ(玉ねぎ、 もやし)</p>