

しょくじだより 4がつ

令和4年度 あすなる第2保育園

月		火		水		木		金		土	
<p>今月の日本全国おいしいごはんは『ほっかいどう』です。</p>								<p>1 ごはん しょうふうやき ちゅうかあえ みそしる</p>		<p>2 おべんとうのひ </p>	
								<p>マーブルクッキー</p>		<p>ロールパン</p>	
<p>4 あおのりごはん ホイコーロー だいこんのゆかりあえ のっぺいじる きせつのくだもの</p>		<p>5 ごはん さばのたつたあげ ひじきのにももの あまずあえ みそしる</p>		<p>6 ごはん すどり ほうれんそうのいそあえ すましじる きせつのくだもの</p>		<p>7 ごまパン じゃがいもの ミートソース コーンサラダ ビーフンスープ</p>		<p>8 ごはん カレーのにつけ うのはなに おかかあえ みそしる</p>		<p>9 ちゅうかふううどん くだもの</p>	
<p>ツナサンド</p>		<p>おからチヂミ</p>		<p>マーマレードマフィン</p>		<p>かしわおにぎり</p>		<p>マカロニきなこ</p>		<p>ロールパン</p>	
<p>11 わかめごはん とりにくさっぱり キャベツのごまあえ すましじる きせつのくだもの</p>		<p>12 ごはん さわらの にんじんソースがけ だいこんのにももの ごぼうサラダ みそしる</p>		<p>13 ごはん マーボーはるさめ こまつなど コーンのサラダ ニラたまスープ きせつのくだもの しろごまラスク</p>		<p>14 ぎゅうにゅうパン マカロニグラタン フレンチサラダ チンゲンサイスープ</p>		<p>15 ごはん とうふハンバーグ きぬやさと しんじゃがのサラダ すましじる</p>		<p>16 しおラーメン くだもの</p>	
<p>とうふドーナツ</p>		<p>そばめし</p>		<p>キャロットむしパン</p>		<p>よもぎだんご /よもぎむしパン</p>		<p>ロールパン</p>			
<p>18 おべんとうのひ </p>		<p>19 ごはん さばのみそに きんぴらポテト ほうれんそうおひたし わかたけじる</p>		<p>20 ハヤシライス はるさめのすのもの きせつのくだもの</p>		<p>21 にんじんパン はるやさいの スパゲティー ささみサラダ とうふのスープ きせつのくだもの こんぶごはんおにぎり</p>		<p>22 ごはん さけのこうみやき キャベツのにびたし しらあえ すましじる</p>		<p>23 にくうどん くだもの</p>	
<p>おかし</p>		<p>☆おたのしみ☆</p>		<p>おからナゲット</p>		<p>ケーキサレ</p>		<p>ロールパン</p>			
<p>25 ごはん いりどうふ ごまマヨあえ みそしる</p>		<p>26 日本全国おいしごはん ごはん ジンギスカンふう アスパラのおかかあえ どさんこじる きせつのくだもの いもち</p>		<p>27 きりぼしごはん しょうがやき なっとうあえ すましじる きせつのくだもの</p>		<p>28 レーズンパン カレーの カリカリぱんこやき やさいのとまとに かいそうサラダ たまねぎのスープ あげやさいの あまからに</p>		<p>29 しょうわのひ </p>		<p>30 やさいたつぷり ラーメン くだもの</p>	
<p>ブルーベリー ジャムサンド</p>		<p>マヨコーントースト</p>		<p>ロールパン</p>							