



梅雨の晴れ間にプールに入ることができました。クラスからは「今日プールできるかなあ」と外を見て楽しみにしているかわいい声も聞かれます。まだまだ梅雨空は続きそうですが、元気にプール・水遊びができるのが楽しみです。

6月はRSウイルス感染症（主に0～2歳児）、アデノウイルス感染症、ヘルパンギーナ、手足口病、感染性胃腸炎、溶連菌感染症など、感染症のオンパレードとなってしまいました。全国的にも新型コロナによる行動・人数制限もなくなり、それまで触れることがなかった感染症にさらされることとなったのが要因といわれています。まだ発熱や風邪・胃腸炎症状によるお休みはみられますが、生活リズムを整え、体調が崩れてしまっても早い回復ができるように体力をつけていきましょう。

### 内科・歯科健診がありました（コメントをいただきました）

#### 内科 基常小児科 羽根田医師より

マスク着用について。これから心配になってくるのが熱中症。マスクを着けると息がこもってしまい、息苦しくなってきます。他者との距離が十分にとれているのであれば、マスクを外し、熱中症を予防しましょう。

また、マスクを着けることによる人の顔の認識が薄れることによるコミュニケーション不足が心配。マスクを外し、しっかり人の顔を見て直接話をして、コミュニケーションがとれるといいですね。

#### 歯科 ふじえ歯科矯正歯科クリニック 藤江歯科医師より

今回むし歯の子がとても少なく、きれいにされていました。頑張っておられることと思います。この調子でむし歯予防に努めてください。

### 熱中症にならないために

- 気温だけでなく、湿度が高い日も注意しましょう
- 水分を少しずつ、回数を多くして摂りましょう
- 睡眠不足・栄養不足・体力不足は熱中症の危険大です
- 生活リズムを整えましょう

園でも水分をこまめにすすめたり、適切な環境で休息ができるように配慮しております。水筒の水分をしっかりと入れてきていただきますようお願いいたします。

### おしらせ

- 手や足の爪が長かったり、ギザギザになっておられるお子さまがおられます。爪は短く切り、できるだけ形を整えていただきますようお願いいたします。
- プール遊びや水遊びが〇の場合は、健康チェックカードに必ず押印をお願いいたします。押印がない場合は、お子さまの安全のため、プール・水遊びに替わる遊びに参加していただきます。

