

ほけんだより



早いもので3月を迎え、1年の締めくくりの月となりました。お子さまも入園、進級当初から比べて、体も心もずいぶん成長なされたのではないのでしょうか。

また、今年度も新型コロナウイルス、インフルエンザなど心配が多い1年となりましたが、保護者の皆さまには、保健活動においてのご理解、ご協力をいただき感謝申し上げます。

今年度も残すところ1か月、この一年の成長を振り返りながら、元気で過ごしていただきたいと思います。

進級・就学を控えて、気持ちが不安定になる時期です

新年度を控え、多くの子どもたちが「一つ大きくなる」という喜びでいっぱいな時期になります。

ただ、中には、気持ちが不安定になるお子さまもおられます。いつもと様子が違うなど、心配に思われることがあるかと思いますが、おらかな気持ちでお子さんの不安を受け入れ、寄り添ってあげると少しでも気持ちが楽になるそうです。お忙しい中とは思いますが、ゆっくりお話しできる時間をつくってみられてはいかがでしょうか。

さくらぐみのおともだちへ

4がつからはしょうがくせいですね。ほいくえんでげんきでござせるようにきをつけたことは、これからもきをつけて、げんきにおべんきょうしたり、おともだちとすごしてくださいね！ ごそつえんおめでとうございます。

おしらせ

この機会に、必要な健診、予防接種など、再度確認していただき、受けるようにしましょう。詳細については、かかりつけ医にご相談ください。

浜中校区ダウンメディアチャレンジ 3回目は、インフルエンザ等の流行により、取り組みが難しいこともあり、中止とさせていただきます。ぜひご家庭で期間を決めて取り組んでみてくださいね。

